

劲旅

内部资料 免费交流

总第 1157 期

2009 年 12 月 18 日
星期五
农历己丑年十一月初三

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 孙建康

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

山西省文明和谐单位验收组对中铝山西企业创建省级文明和谐单位进行检查验收

本报讯 12月16日,山西省文明和谐单位验收组来中铝山西企业,通过听取工作汇报、查阅档案资料、开展问卷调查、实地查看等方式对企业创建省级文明和谐单位工作开展情况进行了检查验收。

中铝山西企业精神文明建设指导委员会主任、山西铝厂党委书记郭顺喜,精神文明建设指导委员会成员、山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科及相关人员参加了检查验收活动。

在晋铝宾馆会议中心,验收组观看了中铝山西企业创建省级文明和谐单位专题汇报片,并详细听取了企业在创建省级文明和谐单位过程中企业生产经营、党建工作、治安综合治理、民主管理、文明厂区建设、结对帮扶等情况介绍。并严格对照创建标准从组织领导、员工队伍、创建活动、民主和谐、安全管理、业务工作、图片资料七个方面详细查看了企业创建省级文明和谐单位的相关档案资料。来自企业各单位的60余名员工参加了检查验收组织的问卷调查测试。

随后,在郭顺喜、韩俊科等的陪同下,验收组成员分别到翠微小区、80万吨氧化铝厂等地就创建活动开展情况进行了实地查看。

验收组对中铝山西企业扎实、规范、别具特色的创建工作给予高度评价,认为企业领导高度重视,干部职工积极参与,工作中突破创建范围宽、难度大等困难,开拓思路、创新载体、突出重点、注重实效、扎实推进,取得了实实在在的成效。



图为郭顺喜陪同验收组在80万吨氧化铝厂进行实地查看。摄影 本报记者 芦莲莲

9月18日,科技化工公司新工艺生产拟薄水铝石的工业化试验成功后,科化人脸上露出了些许笑容,3个月的顶住压力艰苦鏖战,在这一刻终于结出了丰硕的果实。但他们没有骄傲,没有被眼前的胜利阻止前进的步伐,因为他们清醒地认识到这只是个阶段性的成绩,真正把实验室的成果转化为工业化生产并取得经济效益还有大量的工作要做,将会面临更艰巨的任务和更严峻的挑战。

在充满艰辛和坎坷的复产道路上,企业领导给予了极大的关心、支持和指导,吴茂森厂长在调研会及工作例会上多次对科技化工公司提出具体要求和鼓励。郭顺喜书记亲自过问,出面协调。面对领导的信任、重托和职工的期盼,公司领导班子更加坚定了“靠科技创新谋求新发展”的信心和决心。

在充满艰辛和坎坷的复产道路上,公司全体职工的观念得到了逐步转变。他们认识到办真正的企业要讲管理、讲效率、讲成本、讲效益,世上没有救世主,残酷的市场竞争不同情弱者,“只准成功、不许失败”的科化人坚信路就在自己的脚下。为了尽早实现复产这个共同的目标,他们咬紧牙关,发挥科技优势和管理优势,充分利用存量资产,迅速投入到优化工艺、改造流程的艰苦战斗中。在山西铝厂结构调

整工作中率先进行了积极、大胆地探索与实践。

流程改造是一次严峻的挑战,一系列新的问题和困难要求他们必须突破过去的经验、固有的传统,在挑战中不断超越自我,运用新视觉和新方法去看问题、分析问题、解决问题。按照厂领导的部署,在分公司领导的鼎力支持和生产运行部的

系分公司争取条件铺管网、接蒸汽、接水电、装设备……千头万绪的工作在科学合理的运作下为复产争取了最短时间。由于工艺的变化,需要增加一些流程,他们本着节约成本、存量优先、效益优先的原则,全方位、多角度研究考虑,充分利用部分闲置设备和场地,通过技术改造,最大限度地节约投资,降低成本,有效落实山西

盘活存量改流程 优化工艺促发展

——拟薄水铝石生产线复产一次试车成功系列报道之二

● 赵明星

协调指挥下,制定了详细的复产进度网络图,按照网络图有计划、有步骤的逐项实施。在山西铝厂生产技术部、安装公司、设计院、监理公司等相关部门的积极协助和支持下,科技化工公司积极出方案、拿措施,多次召开干部会议,要求管理人员工作中不分你我,积极配合,主动协调。公司领导班子按照进度不定期召开相关单位协调会,解决制约施工、改造的瓶颈问题,严把施工质量关,督促技改进度,商讨技改方案,比对厂家选定设备,积极主动联

系分公司争取条件铺管网、接蒸汽、接水电、装设备……千头万绪的工作在科学合理的运作下为复产争取了最短时间。由于工艺的变化,需要增加一些流程,他们本着节约成本、存量优先、效益优先的原则,全方位、多角度研究考虑,充分利用部分闲置设备和场地,通过技术改造,最大限度地节约投资,降低成本,有效落实山西

铝厂结构调整工作中对氧化铝关联产业提出的思路和要求。在技术改造过程中,面对诸多的困难和挫折,科化人齐心协力、攻坚克难,他们付出的很多,但得到的更多。技术攻关的成功,使一个濒临解散的单位又焕发出勃勃生机;通过这次生产自救,职工的凝聚力得以增强,从试验到流程改造、再到试生产,一种强大的合力在推动着这个团队勇往直前,最终取得胜利;经历过这样一个艰难的二次创业,队伍得到了锻炼,公

实施深度结构调整是中铝公司立足实际作出的重大决策,而结构调整必须抓住体制机制创新这个根本,把建立高效组织机构、优化人力资源配置作为首要任务,坚定不移地推进管理改革创新。

管理改革创新是提升企业竞争力的关键。随着向国际化多金属矿业公司战略转型的不断深入,我们面对的国际国内市场竞争更为激烈,这就迫切要求我们要进一步强化管理创新,依靠管理创新提高管理水平,以管理水平的提高促进市场竞争力的提升。金融危机一年多来,严峻的市场形势告诉我们,我们遇到的最本质的、最严重的问题是自身的问题、内部的问题。而解决这些问题的方法和途径就是实施深度结构调整,推进管理改革创新,把企业真正当作企业来办,办成真正的企业。通过率先进行全方位、深度的结构调整,再造新的竞争优势,拉开与竞争对手的差距。

管理改革创新为结构调整提供动力和活力,是结构调整的着力点和切入点。我们应当认识到,

没有管理改革创新,就没有真正意义上的结构调整。管理改革创新是结构调整的根本,它的目的在于最大限度地调动企业员工的积极性,提高劳动生产率。通过管理改革创新,通过对用工制度、选人用人机制的改革,真正为企业的结构调整注入活力,真正为企业的科学管理注入活力。同时更要注重结合实际,探索最行之有效管理模式和方法,通过管理改革创新达到优化管理流程、合并管理机构、压缩管理层级、精干管理人员的效果。

机不可失,时不再来。坚定不移推进管理改革创新要求广大干部职工必须解放思想,转变观念;必须振奋精神,齐心协力,迎难而上,按照既定改革目标,深入贯彻落实科学发展观,全力以赴做好管理改革创新工作,为企业长远发展贡献力量。

实施结构调整 推进管理创新

□□□□□□□□

实施深度结构调整 再造竞争优势系列评论之二

本报评论员

坚定不移推进管理改革创新

张占明检查指导4号焙烧炉烟气余热回收项目

本报讯 12月15日,山西分公司副总经理张占明到氧化铝四分厂4号焙烧炉烟气余热回收工艺半工业试验现场检查指导工作。

烟气余热回收工艺半工业试验从11月13日设备到货以来,氧化铝四分厂参加试验人员克服天气寒冷、雨雪天气多等困难,发挥连续作战的精神,经过安装、现场调试、热工测试、完善改进等工作,12月14日转入生产连续运行阶段,根据热工测试反映的数据,将进一步进行相关参数的生产摸索调试。经初步核算,1号、2号、3号、4号焙烧炉烟气余热回收项目实施后,除供生产用热水外,足够

供应家属区集中供热、采暖使用,在非供暖期间,也可供应家属区热水或出售,经济效益十分可观。同时对焙烧炉烟气还具有一定的脱硫除尘能力,可回收焙烧炉烟气中氧化铝粉尘,能够达到节能、降本、减排、环保等效果。

张占明对参加试验人员克服严寒雨雪天气在此项工作中取得的进展和效果给予充分肯定,并要求要进一步细化工作,对热水、冷水成份进行详细测定,充分考虑各种可能影响生产的因素,做好连续试验工作,尽快拿出试验总结,做好工业化应用方案准备。

(孙佳玲)

司各级管理水平大大上了一个台阶;党组织政治核心作用和党员的先锋模范作用始终融入在整个过程中,在职工中的影响力和号召力明显增强;金融危机的突袭,作为生产单位他们受到的冲击更直接,体会更深刻,考虑后续发展也自然更充分,要生存得要有岗位、有岗位必须尽责任的意识他们感悟最深。危机面前信心和勇气最重要;科技创新是实现科学发展的有力手段,它能为企业深度结构调整提供强有力的动力;人心齐,泰山移,团结出成绩……这是科化人在二次创业过程中收获的宝贵财富。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。展望未来,科化人有决心、有信心在厂领导的正确领导下,用最短的时间摸索出最佳生产组织运作方式,制定出“基础管理、技术管理、文化管理”三位一体管理体系,逐步调整好流程,控制好指标,尽快实现达标达产。在“依托基地,走向市场,融入社会,合作共赢,改革创新,科学发展”的发展理念指引下,进一步健全完善科技创新长效机制,增强抵御市场风险的能力;不断加大技术研发力度,尝试新产品、新工艺的技术再创新,为提高市场竞争力和保持公司长足发展积蓄能量。科化人有信心、有决心早日实现达标达产目标,勇做山西铝厂科学发展的排头兵!

让青春在奉献中闪光

——山西铝厂团委开展降本增盈侧记

● 薛峰

2009年,面对金融危机给企业生产经营带来的严重影响,山西铝厂团委在厂党委的正确领导下,以加强对青年的形势任务教育为基础,以深入细致的思想政治工作为手段,引导广大团员青年树立坚定的信念,积极投身于企业改革发展和降本增盈工作,奉献青春,磨练意志,团结一心,共克时艰,谱写了一曲“让青春在奉献中闪光”的时代壮歌。

形势任务教育凝聚人心

广大团员青年作为企业生产经营的主力军,必须在企业控亏增盈攻坚战中发挥重要作用。山西铝厂团委与厂工会联合开展了唱红歌活动,举办了“激情唱响红歌,同心共克时艰”演唱会,凝聚了人心,鼓舞了斗志,坚定了企业员工团结一心、共克时艰的信心;开展了“学习身边的榜样”主题团课教育活动和学习中铝公司长城铝业公司电焊工杨红雷同志先进事迹活动,激发了团员青年迎难而上、爱岗敬业、扎实工作的热情,弘扬了学先进、讲奉献、创佳绩的良好风尚;以服务青年岗位成才为目标,举办了“励志青春、共享成长”优秀青年面对面活动,企业五位优秀青年以座谈会的形式与团员青年分享成长历程、工作经验,进一步推进了青年职业生涯导航管理活动,为引导青年树立正确的事业观、工作观、成才观奠定良好基础;通过“誓与企业共命运,齐心协力克时艰”主题电视访谈活动,坚定青年打赢控亏增盈攻坚战决心,引导青年积极行动,发挥作用;举办“团结一致应对挑战、青春建功科学发展”主题征文比赛,得到广泛响应和积极参与,优秀作品在《劲旅》报上专栏刊发;在“五四”期间开展了“凝心聚力、坚定信心”青年文化周系列活动,青年文艺进社区活动、专场励志电影、艺术讲座等受到青年的欢迎;举办的青年歌手大赛不但丰富了企业广大青年的业余文化生活,更进一步引导广大青年振奋精神,坚定信心……一系列活动的开展坚定了广大团员青年艰苦奋斗、共克时艰、打赢降本增盈攻坚战决心和信心。

青年突击队活动鼓舞士气

厂团委在如何切实提高青年贡献力上积极探索。2008年12月8日,厂团委发出组建“星期六青年突击队”的动员令,各二级团组织广泛发动,广大团员青年踊跃报名,短短三天时间就有700余名青年报名。突击队利用周六周日休息时间和节假日,清理结疤,搬运物料,冲锋在氧化铝生产第一线。

2009年元旦,突击队员对氧化铝一分厂储运车间

西堆场运输铁道进行清理。由于长时间的沉积压轧,铁道内废料非常坚硬,当时天寒地冻,一镐头下去往往只是一个小白点,清理难度之大

超出了大家的想象。但是突击队员没有被困难吓倒,大家奋勇争先,轮番上阵,发扬“特别能吃苦、特别能战斗”的精神,三个多小时共清理出火车道60余米,出色完成了突击清理任务。

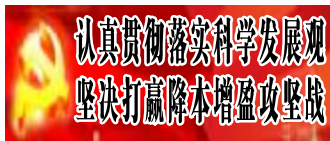
星期六青年突击队活动,加强了对团员青年的实践教育和奉献意识教育,用实际行动证明了团员青年打赢降本增盈攻坚战的信心和决心,星期六青年突击队的旗帜在生产现场高高飘扬。

降本增盈工作初显成效

自3月份以来,厂团委在分公司各二级团组织中开展了青年降本增盈挑战赛活动,各级团组织紧紧围绕降本增盈中心工作,以“降消耗、增效益、比效率、比贡献”为主题,以劳动竞赛为载体,针对不同岗位特点,开展了丰富多彩的活动。基层团员青年围绕降本增盈中心,以饱满的热情和积极性,精心操作、精细维护,把思想和行动统一到目标的完成上来,争当降本增盈先锋。

氧化铝一分厂团委在分厂《降本增盈快报》、《储运家园》、《三正镜》、《政工园地》等刊物上大力宣传,积极营造降本增盈的良好氛围;氧化铝二分厂团委举行了“节能降耗 青年先行”学习交流座谈会,广大青工结合岗位实际提出合理化建议和改革方案;检修分厂团委努力做好青年修旧利废、小改小革工作,尽最大可能压低成本缓解成本压力;煤气分厂团委结合全员岗位练兵、技术比武、标准化演练活动,力争提高青工业务技能,增强降本增盈能力;热电厂团委开展了“学技术、精操作”活动及转岗培训考试,各车间班组结合自身特点大力开展设备维护、节能降耗学习培训活动;氧化铝四分厂团委积极发挥青年突击队作用,组织5支青年突击队在生产检修现场开展义务劳动,仅9月份就开展突击清理18次,清理结疤240余吨;水电分厂团委以典型为示范,号召青工向科技创新要效益,大力开展青年创新创效活动……

融入中心,服务大局,山西铝厂团委始终以坚定的信心,有效的措施和务实的行动,团结带领广大团员青年同心拼搏、克难奋进,为打赢降本增盈攻坚战和实现企业科学和谐发展奉献智慧和力量。



翠溪小区安全文明施工措施严

本报讯 为全面实现职业安全健康和环境管理目标,塑造晋铝建设有限公司安全品牌形象,翠溪小区项目部本着“高起点、高标准、严要求”的理念,对翠溪小区建设安全文明施工作了总体规划

和部署,保障安全环境文明施工目标实现,确保项目顺利实施。项目部一方面按照创省级安全文明工地的目标,制订详细的《安全文明施工创优方案》,按照“设施标准、行为规范、施工有序、环境整洁”的总体要求,明确了小区建设安全文明施工要严格执行建筑安装工程相关的国家、行业安全规程、规范、标准及其他安全生产法律法规。

另一方面,项目部建立了安全文明组织体系,对现场建设中的施工行为进行严格管理和考核;制订了小区建设中各个环节的责任目标,并落实到施工队伍和施工班组。翠溪小区塔吊、龙门架、木工设备以及消防设施等临时设施都按照标准和指定位置安置;现场24小时巡逻保卫,确保小区建设物资、设备、人员安全无事故。

严抓管理出成效,翠溪小区安全文明施工已多次受到天津市城建局、安检站等单位肯定和表扬。(高程)



氧化铝一分厂检修车间实施检修工时制考核以来,员工工作积极性不断提高,为提高设备的完好率、运转率创造了有利条件。图为检修人员对格子磨缓冲泵进行维护。摄影 郭海斌

氧化铝二分厂顺利完成11月份生产任务

本报讯 经过干部员工的不懈努力,11月份,氧化铝二分厂生产安全稳定运行,顺利完成了当月生产任务。

分厂通过稳定冬季生产物料操作条件,加强点巡检,优化工艺流程、安全监督检查、基础管理日检查日落实等具体措施,在稳定低铝硅比熟料烧结的基础上,重点控制后续溶出、分离、洗涤等重点工序重点环节的技术指标,坚持上道工序为下道工序服务的宗旨,以点检合格保班检合格,以班检合格保日指标稳定,有效避免了指

标波动,确保了分厂生产安全稳定运行。11月份,熟料窑系统稳定3至4台运行,运转率67.5%;溶出磨系统4台运行,溶出磨下料量计划160T/H,实际完成160T/H,实现了100%完成生产任务。7项考核技术指标中除一粗氧化铝浓度、氧化钠净溶由于客观原因略低于考核指标外,一粗Nc浓度、赤泥附损、氧化铝净溶、外排赤泥含水量、大窑收尘出口含尘量5项指标均达到或优于考核指标,为分公司控亏增盈工作做出了积极贡献。(孙英)

80万吨氧化铝厂生产能耗大幅降低

本报讯 11月份,80万吨氧化铝厂生产经营成本实现大幅下降。电力、蒸汽、天然气、新水、铝土矿、焦炉煤气、石灰石等指标均达到或优于考核值。氧化铝工艺能耗完成每吨氧化铝475.21千克标煤,比计划降低了19.79千克标煤,同比十月份每吨氧化铝降低了5.44千克标煤,为分公司降本增盈再立新功。

80万吨氧化铝厂针对生产重点环节,全面开展了十项技术攻关。合理调整矿石堆存量,科学组织原料磨及石灰窑运行,采取降低焙烧系统风机转速和精确控制平盘洗水用量等措施,实现每吨氧化铝电耗比计划值降低29.49度;优化分种系统物料指标,使焙烧炉主炉温度逐步降低,控制在1090℃左右,两台焙烧炉运行稳定并保持高产,每吨氧化铝焦炉煤气单耗比计划降低9.27标准立方米;对蒸发系统及时进行酸洗、水洗,提高传热效率,保障溶出系统满负荷平稳运行,避免了非计划停车。(郭智峰 周永胜)



12月15日,氧化铝四分厂检修车间一队职工连续奋战11小时,对氧化铝运输皮带进行紧急检修,更换皮带100余米,同时对部分磨损严重的托辊、皮带支架进行矫正更换。图为检修人员正在现场粘补皮带。摄影 石素军 董海宁

★近日,经过13个小时的连续奋战,检修分厂检修车间完成了氧化铝二分厂四车间3号裙式机的抢修任务,保证了氧化铝的正常生产。(杨陆平)

★近日,氧化铝三分厂七车间严抓蒸汽消耗和用电管理,推广节电、节汽新方法,车间员工主动加强巡检,避免了因蒸发器低效运行而产生的蒸汽消耗和电耗,为实现降本增盈创造了有利条件。(黄艳玲)

★近日,氧化铝四分厂检修车间在精心组织好设备日常维护和检修的同时,动员车间全体员工每天义务献工2小时,清理回收种槽下积料、结疤,为分公司降本增盈贡

献力量。(孙佳玲)

★近日,氧化铝二分厂四车间针对冬季作业采取严格执行考核制度、落实安全操作规程到每名员工、加强隐患排查整改力度、培养员工超前防范意识等措施,为冬季安全生产提供保障。(张泽芳)

新闻速递

★12月10日,孝义铝矿召开工作例会,就冬季安全工作进行安排,提出2010年的工作思路。会议要求要进一步解放思想,创新管理,抓住机遇,干好本职,树立“立足矿山、服务员工、融入市场、创新发展”的理

念,下大力气做好现代服务和资源占有两大主业。(李坪 温红梅)

★为进一步加强基础管理,适应结构调整和管理改革创新的要求,促进全年工作任务的完成。近日,热电厂制订下发了《关于强化值班管理的有关规定》,以进一步强化基础管理和劳动纪律,统一思想,凝心聚力,不断提高企业管理工作水平。(吕建杰)

★近日,煤气分厂组织百余名员工对灰渣堆场的焦粒和运煤通道上散落的原煤进行回收返流程,共回收焦粒0.8吨。通过开展活动,进一步增强了员工的危机意识、成本意识和节约意识。(煤气)

★近日,水泥厂对烧成煤、石膏、矿渣等原材料进行采购招标,来自韩城、河津的十余家供应商参加了招投标。山西铝厂工会、纪委、计划发展部等部门全过程参与,保证了招标活动公开、公平、公正。(杨峰)

氧化铝三分厂 龙门铝业有限公司

学习十大“敬业爱岗模范”、“降本增盈标兵”、“道德模范”先进事迹

本报讯 近日,氧化铝三分厂、龙门铝业有限公司相继开展活动,学习中铝山西企业十大“敬业爱岗模范”、“降本增盈标兵”、“道德模范”先进人物事迹,通过学习,进一步增强了广大干部员工的敬业意识、责任意识和奉献意识。

氧化铝三分厂开展了“学模范事迹 争做岗位带头兵”活动。要求各车间集中组织员工学习模范事迹、学习先进精神,积极提高自身素质,争做岗位带头兵。要求广大员工以模范、标兵为标准要求自己,以积极的行动为企业

实现科学发展上水平、再造竞争新优势奠定坚实的基础。龙门铝业有限公司利用广播、板报、网络等宣传平台,组织全体员工学习中铝山西企业十大“敬业爱岗模范”、“降本增盈标兵”、“道德模范”先进事迹,并开展了“学习榜样超越榜样”大讨论活动。广大干部员工通过学习纷纷表示,要从自身做起,尊重典型、学习典型、爱护典型、赶超典型,忠诚企业、热爱本职,用实际行动为企业的和谐发展做贡献。

(徐玉玲 胡亚婷)

本报讯 为落实好冬季“四防”工作,12月11日,石矿组织百余名职工义务清扫上山公路。

盘山公路总长6公里,因社会车辆流量大,路面洒落的石块多,清理难度大。下午2点30分大家一到现场就顶着寒风,拿起铁锹、扫帚,埋头苦干。大风夹裹着沙粒吹得人脸面发涩,但大家浑然不顾,党员干部充分发挥模范带头作用,率先垂范,职工群众相互支持,紧密协作,没有一人叫苦叫累。经过2个多小时的紧张劳动,将路面清理完毕。在这次义务劳动中,充分展现出矿山职工不怕困难、昂扬向上的团队合作精神。

石灰石矿 百名职工义务清扫上山公路

检修分厂 开展社会主义法治理念学习活动

本报讯 近日,检修分厂在全体员工之间深入开展学习社会主义法治理念活动,学习活动要求,两级中心组在学习时要紧密联系实际,认真查找不符合、不适应社会主义法治理念要求的突出问题,及时进行改进。党员干部要学用结合,讲求民主,依法办事,积极带领全体员工学法、懂法。目前,学习活动在全体员工中通过专题会、班前会等方式开展,利用设备卫士报、橱窗、板报等进行宣传,营造出全员学习的良好氛围。

(张安泽)

怎样对待孩子的任性行为

● 原彩霞

在孩子从小到大的成长过程中或多或少都存在任性行为,有的家长工作繁忙,孩子从小就由爷爷奶奶看大。隔代亲,会对孩子造成过分的溺爱,使孩子养成任性的习惯。有的孩子喜欢用撒赖来满足自己需求;有的孩子过分迷恋网络,听不进家长的劝;有的孩子不吃营养丰富、非要吃方便面;有的孩子把玩具撒满一地,弄的家里一团糟,家长让他收拾,他却像没有听见一样置之不理。那么,遇到孩子有这些任性行为时,家长该如何应对呢?

首先,从孩子的思维出发,找到切入点,让孩子先接纳你,然后孩子才能接受你的意见。如孩子迷恋网络不愿学习,家长先试着心平气和地与孩子谈谈——网络确实很吸引人,网上有很多让大家喜欢的东西,让人很难一下子拒绝(先给孩子一种理解和接受)。但是,你现在只有在学校里学到更多的东西,才能开发出更多大家都喜欢的软件,和大家一起分享,你能做这样的事,才是你最开心的对吗?现在你长时间上网会影响你的学习,让你很难实现自己的想法,身体也会受不了的。(提醒孩子这样做是错误的)。我们不妨试着给自己规定合适的时间去玩电脑,让学习和玩电脑两不误,你说怎么样?或许你有更好的办法也可以(给孩子一个建议和选择的机会)。这样孩子在被理解的基础上比较容易接受你的意见和建议。

其次,试着和孩子换位思考,让孩子了解你的意图。孩子在接受到影响自己的大人意见和命令时,总是会产生一种逆反的心理和大人对着干,让家长哭笑不得,这时我们做家长的不妨运用点小技巧给孩子一个换位思考的机会。如前面提到的孩子把玩具扔满地时,通常家长会说:“家里乱死了,快点把玩具收起来吧”。可是,家长运用这种语气效果并不会很好,如果家长进来时看到玩具,就假装没有看到的样子,一会碰了这个玩具,一会又碰了那个玩具,并对孩子说,这玩具怎么总是挡着我的路呀,如果这些玩具被送进玩具箱的话,那我的

路就不会被挡了,(让孩子知道这样做已经妨碍别人了,这样做是错误的。)接下来再和孩子讨论怎样玩玩具不妨碍别人,如在什么地方玩,什么时间玩,玩完之后,应把玩具放到什么地方等问题,这样你或许能达到预期的目的,改变孩子的一些任性习惯。

如果孩子运用上面的方法都不起作用,那么我们就来分析孩子的格性,有针对性的进行教育。可以事前提醒孩子,和孩子约法三章,运用孩子比较喜欢和关心的东西转移孩子注意力,或者运用冷处理的方法,大家都不去关注他,让他觉得那样做没趣,他慢慢就会改掉任性的习惯。



他雷厉风行、身先士卒、踏实肯干的奉献精神,始终激励着员工;

他心系群众、关心员工、细致入微的工作作风,赢得大家的信任;

他就是王效英,水电分厂综合检修车间的领头人。

王效英,18年如一日,毫无怨言地战斗在水电分厂生产第一线。哪里最艰苦、哪里最重要,他就出现在哪里。他用自己的实际行动带动和感染着员工。今年6月份,一场突如其来的大雨,把28号井区附近的明渠水道冲开了一个5米多长的豁口,王效英带领员工去封堵,在现场,看着齐腰深的污水,工人们面面相觑,这时,王效英没有豪言壮语,一言不发地跳了下去,见此情景,员工们都纷纷跳进了污水渠,连续奋战5个小时,直到豁口被堵上他才上来。

有人说“你是车间一把手,只管指挥就行了,还用自己干?”他严肃认真地回答说:“我是车间主任,干活,我不干在前面谁干在前面?只有我在前面干好

了,大家才能跟着我干好!”他正是凭着这种身先士卒的实干精神,带出了一支敢打硬仗、作风过硬的检修队伍。

王效英,做人心地坦荡,待人热心真诚。他很少用生硬的理论说教,也从从不摆领导的架子,总是晓之以理,以心换心,用自己的行动赢得员工的信任。

王效英——员工的贴心人

● 梁淑梅

去年年底,按照山西分公司的要求,各单位一律不许雇佣民工,这样以来,管网爆管漏点的土方开挖和回填等工作,都要由检修员工们自己干,同时还要参与铝矾土、原煤火车清卸工作。个别员工不理解,有情绪,王效英得知后,及时与员工们交流思想,倾听员工的心声,用思想政治工作的柔性引导大家转变思想,丢掉原来的工作习惯,积极投身到“控亏增盈、挖潜增效”攻坚战中。

今年3月份,分厂进行生产运行模

式和设备检修管理职能的调整,从运行岗位转岗到车间86人,这些员工多数都是运行岗位的老职工,对维护检修工作了解很少,如何合理安排这些人员,保障生产安全稳定、人员思想稳定,成了车间的头等大事。那几天,王效英白天找职工谈话,晚上和班子成员商讨方案,用人性化的工作方法和切实可行的管理制度,使车间在这次改制中平稳过渡。他常说:“我是从工人堆里走出来的,工人想的是啥我知道,工人要的是啥我更知道,只要你办事公道,大家不会有半句怨言。”王效英坚持的基本理念就是不让一个同志不开心。因为他知道,人若是不开心,思想就会乱,检修中就会出问题,轻则影响生产,重则危及生命。

王效英,一名朴实的基层干部,以一颗拳拳的爱岗敬业之心,赢得了干部和员工的尊敬和赞誉。



全身性肌肉酸痛。普流:逐渐发烧及全身性肌肉酸痛。

甲流:约80%以上会有严重的头痛。普流:轻微头痛。

甲流:无流鼻涕但有咳嗽及喉咙痛。普流:流鼻涕及咳嗽。

甲流:几乎没有打喷嚏(较不常见)。普流:打喷嚏。

甲流:37.8℃以上的高烧会持续3至4天。普流:偶会发高烧。

甲流:严重的全身性肌肉酸痛、关节疼痛。普流:轻微的全身性肌肉酸痛、关节疼痛。

甲流:大多数的人会有发烧恶寒。普流:偶会有恶寒。

甲流:持续会有严重的疲劳感与虚弱。普流:轻微的疲劳感。甲流:扁桃腺不会肿。普流:扁桃腺会肿。

五、哪些人容易感染甲型H1N1流感?

人群普遍易感,而是否感染取决于接触机会和防护措施。目前报告的患者多数年龄在25岁至45岁之间,以青壮年为主。

六、对甲型H1N1流感有什么预防措施?

病人是最主要的传染源。患者在潜伏期即有传染性,且在发病3天内传染性最强。因此,人们应减少看电影、开会等集体活动,避免前往人群拥挤、空气污浊的场所。

七、感觉自己感染甲型H1N1流感该怎么办?

如感不适,出现高烧、咳嗽或喉咙痛,应待在家中,不要去人员密集的地方;多休息,喝大量的水;咳嗽打喷嚏要捂口和鼻子,勤洗手。将自己的症状告诉家人和朋友。

八、哪些人会因感染甲型H1N1流感而得重症?

妊娠期妇女、肥胖者、5岁以下儿童及65岁以上老年人、伴有慢性疾病人群和免疫功能低下者较易成为重症病例的高危人群。重症原因主要是患者流感病情严重,导致本身原有基础性疾病。

甲流预防面面观



晋铝职工医院内科

柴晓斌

八问解读甲流

一、什么是甲型H1N1流感?

甲型H1N1流感是一种因甲型流感病毒引起的猪或人的一种急性、人畜共患呼吸道传染性疾病。

二、感染甲型H1N1流感会有哪些症状?

早期症状与普通流感相似,包括发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等,有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或疲倦、眼睛发红等。部分患者病情可迅速进展,来势凶猛、突然高热、体温超过39℃,甚至继发严重肺炎、急性呼吸窘迫综合征、肺出血、胸腔积液、全血细胞减少、肾功能衰竭、败血症、休克及Reye综合征、呼吸衰竭及多器官损伤,导致死亡。

三、如何治疗甲型H1N1流感患者?

(一)一般治疗。休息,多饮水,密切观察病情变化;对高热病例可给予退热治疗。

(二)抗病毒治疗。研究显示,此种甲型H1N1流感病毒目前对神经氨酸酶抑制剂奥司他韦(oseltamivir)、扎那米韦(zanamivir)敏感,对金刚烷胺和金刚乙胺耐药。

对于临床症状较轻且无合并症、病情趋于自限的甲型H1N1流感病例,无需积极应用神经氨酸酶抑制剂。

对于发病时即病情严重、发病后病情呈动态恶化的病例,感染甲型H1N1流感的高危人群应及时给予神经氨酸酶抑制剂进行抗病毒治疗。开始给药时间应尽可能在发病48小时以内(以36小时内为最佳)。

对于较易成为重症病例的高危人群,一旦出现流感样症状,不一定等待病毒核酸检测结果,即可开始抗病毒治疗。孕妇在出现流感样症状之后,宜尽早给予神经氨酸酶抑制剂治疗。

四、甲型H1N1流感与普通感冒如何区分?

甲流:3至6小时内会急速发高烧(37.8℃以上),且会急速的

丽江是我心中最美的地方，每次欲往，都因为种种原因中途改变，这次终于借着新婚成行，走进了人间的天堂。

纯净丽江 完美印象

● 牛姗姗

丽江——让人彻底放松的神秘之地，

走出飞机舱门，清新干净的空气扑面而来，整个丽江像深闺中尚未出嫁的少女，带着无知清澈的眼神看着来自五湖四海的游人，简单、纯净。我的心也不由得柔软、通明。

在丽江，天是水洗过的蓝，水是一眼望底的透，阳光没有任何遮挡的镀在每个人身上。走在丽江古城青石板铺成的街道上，两边仿古建筑的店铺，绿叶成荫的柳树，弯弯曲曲的河水，让我一下不知身在何处，那一瞬间，所有尘世的烦恼已烟消云散，节奏不自觉地慢了下来，仿佛走过时空回到了几百年前。

丽江的纯净让我不敢心生亵渎，但在丽江，留在我记忆中最深刻的是那一场完美的《印象丽江》。早就听人说，去丽江一定要去玉龙雪山，去玉龙雪山一定要看《印象丽江》，此行有幸登上了玉龙雪山，更有幸欣赏了大型实景演出《印象丽江》。

玉龙雪山是当地人的圣山，山顶常年被白雪覆盖，山下绿色草毯上有成群的牦牛、滩羊和马驹，山脚墨绿色的云杉挺拔笔直高耸入云。据导游介绍，用五千年的群山隆起智慧，用三千年的流水洗净灵魂，将这份智慧和灵魂揉进清香的茶叶，便是茶马古道！因为终年积雪而显示出一生一世的洁白，永远拒世俗于千里之外，这，便是玉龙雪山，它是纳西的神，海拔5596米，历经千万年，至今无人能征服！就在以雪山为背景，海拔3100米的演出场地上演了震撼心灵的《印象丽江》。

《印象丽江》全剧分为“古道马帮”、“对酒雪山”、“天上人间”、“打跳组歌”、“鼓舞祭天”、“祈福仪式”六大部分，展现了

古老的东巴文化，悠久的茶马古道历史和当地纳西族的独特民风。参与演出的500多名演员包括当地11个少数民族，演出舞台是以石凳环绕着一个圆形的盆地。没有

华丽的背景，没有绚烂的灯光效果，但是一开场，500多名纳西汉子挤满舞台，热烈地喊出“我们是少数民族！我们是演员！我们是农民！我们是大明星！”的时候，我的心突然被震动了，紧跟其后的“马鼓舞”，跳出了少数民族的粗犷、豪放和野性，还有纳西妇女的勤劳、善良和团结。一幕接着一幕，他们手牵手，跳出民族的团结，唱出了少数民族的独特音乐。歌声还在上空回荡，顶天立地的汉子们击出地动山摇的鼓声，祭祀雪山神。我们也不由自主跟着祈福许愿。

刻骨铭心的最是第三幕“天上人间”。丽江被称为殉情之都，在东巴经里曾经记载了感人的玉龙第三国的传说：“久命”与“羽排”相亲相爱，但受到“羽排”父母的阻挠，虽然“久命”做了种种努力，但都无济于事，绝望之时，她与“羽排”愤然殉情，去寻找他们的爱情国度。当听到主题歌《回家》响起时，当看到一对痴情的纳西青年正挥手告别亲人，踏上不归的殉情之路，我的眼泪就一下子涌出了眼眶，虽然我听不懂纳西语，但我感受得出他们是去寻找属于自己的幸福。不知不觉中，我已是泪流满面……

演出结束在那些或纳西或摩梭或康巴汉子的问话中：“你还会再来吗？”“我在这里等你”……我拼命地挥手，让他们等我，让雪山等我。马蹄声渐渐远去，歌声和叫喊声依然在雪山和天地间回荡，那些泥土和汗水的味道却永远萦绕在我的记忆里，那些心灵的震荡会让我长久怀念此次丽江的印象。

《贞观政要·诚信第十七》中有这么一段：贞观初，有上书请去佞臣者，太宗谓曰：“朕之所任，皆以为贤，卿知佞者谁耶？”对曰：“臣居草泽，不知佞者，请陛下佞怒以试群臣，若能不畏雷霆，直言进谏，则是正人，顺情阿旨，则是佞人。”太宗谓封德彝曰：“流水清浊，在其源也。君者政源，人庶犹水，君为诈，欲臣下行直，是犹源浊而望水清，理不可得。朕常以魏武帝多诡诈，深鄙其为人，如此，岂可堪为教令？”谓上书人曰：“朕欲使大信行天下，不欲以诈道训俗，卿言虽善，朕所不取也。”

这就是唐太宗的诚信观，他抓住了作为一个帝王所应有的诚信观的根本。正所谓“上有所好，下必甚焉。”一个社会的诚信度如何，其实是与这个社会的最高统治集团的诚信观以及诚信度密不可分的。正是由于唐太宗对诚信的身体力行，才有了流传至今的千古佳话——“四百死囚来归狱”。

据《旧唐书》记载，（贞观六年）十二月辛未，（太宗）亲录囚徒，归死罪者二百九十人于家，令明年秋末就刑。其后应期毕至，诏悉原之。这就是“四百死囚来归狱”的原本。后来虽经小说、戏剧的演绎，由二百九变为四百，但丝毫不影响其历史的真实性。

贞观之诚信令人羡慕！

反观我们当下的社会诚信，真可谓“假作真时真亦假”——整个社会已陷入严重的诚信危机中。君不见一只“周老虎”纷纷扰扰的在中华大地上折腾了八个多月才告“真相大白”？然而作为一个省级权威部门——陕西省政府新闻办公布的调查结果，大多数网民依然充满了怀疑，许多网民发出了将周正龙异地审理的强烈呼吁。

同样是关中大地上，一千多年前的贞观时代，二百九十名死囚因为守信而从容赴死；一千多年后的今天，从省到县的相关政府部门因各自的利益组成了一条完整的利益链条，为一只“纸老虎”共同坚守着一个不堪一击的弥天大谎，在各种质疑声中竟然长达八个多月，甚至有人赌上了项上人头。

反差之大令人深思。一个不追求真相的民族是一个没有任何前途的民族！从这个意义上讲，那些制造谎言的官员及政府机构正在断送我们这个拥有五千年历史文明的民族的前途。

重建社会诚信任重而道远。

唐太宗的诚信

● 辛增茂



山水画 作者 东方城

冬景诗二首

● 解鹏剑

冬雾
浓雾罩天挂金盘，
暮雾如水水中天。
远村朦胧窗舍光，
未到深冬天将暗。
偶有群鹤相逐飞，
孤林喳喳报喜函。
愿教苍天常为主，
一任瑞雪昭丰年。
菊
寒冬时节百花残，

雨雪劲风把君唤。
任尔冰雪头顶压，
银白世界地独艳。
冬夜
日暮月上楼，
树疏夜色寒。
黛墨山城深，
风吹笛音远。

文坛诗苑

银色花第665期

晋南汾河口以南的村庄里，当地人普遍把家里排行老大的男孩顺口叫大窝，排行老二的男孩叫二窝。以此类推，家里若有六个男孩，老六的小名必然叫六窝。为什么这么叫我没有考证过，也许就是一种习俗，也许就是男孩们长大后早晚要成家立业，走出家里的老窝，筑起自己的新窝。现在，男孩二窝还没有成家，他不过十六岁。

男孩二窝是家中的次子，从小聪慧过人，且有机智的一面，对生活的适应能力远比同龄的孩子强。但男孩二窝最大的弱点是学习上的一团乱麻，其成绩不争全班倒数第一，也要名列三甲。按邻居同龄孩子大窝的话讲，二窝的成绩就是再好，也够不上给我提鞋跟的。对此二窝并不否认，他说成绩不好，将来走着瞧。

六七岁时男孩二窝就表现出非同寻常的能力来。这个冬天的早晨不到五点，外面寒气逼人，男孩二窝就将每天开车拉煤的父亲从床上叫醒。起床后的父亲发现，儿子已经做好两件事，一是做好的早餐已摆在餐桌上，二是外面拉煤的卡车水箱已加满热水，具备随时发动的条件。男孩二窝何时有了这种能力，当父母的也说不上来，哥哥大窝更是做不到，因为没人教二窝这么做，一切都是他自己的本能吧。当父亲的自然对此十分满意，他顺理成章地吃过儿子准备的早餐，然后开着卡车，带着二窝一起开工了。如果起得早，可以赶一个早班，多拉一趟煤，多挣一次运费。这个道理对男孩二窝来讲，并不难懂。所以，他为父亲能做的，就是做好后勤服务，让父亲集中精力多拉快跑多挣钱，当然也会给自己多买好吃的。

从小跟车成了男孩二窝的习惯，虽然每次跑个来回父子俩都会一脸的煤粉，却也充满了乐趣。到了中午，当父子俩的车第三次出现在堆煤场排队过磅的队列里时，下车后的男孩二窝已经提着买来的饭菜交到父亲手中。父子在驾驶室简单地用过午饭后，男孩二窝按惯例在父亲面前伸开手，父亲就明白了男孩二窝的用意，他从口袋里摸出一张十元钞票递给

儿子。男孩二窝手里握着这十元钱，下一步将按照自己的想法展开他的香烟零食外交了。男孩二窝从商店里买到一盒不错的香烟和一些零食后，若无其事地钻进磅房内，见男的不叫叔叔就叫伯伯，见女的一律叫阿姨。他不仅仅是嘴上功夫甜，手上的功夫也是了得，见了叔叔伯伯给人家发一支烟，并老练地摸出打火机给对方把香烟点着，把人家伺候得心里很舒服。阿姨们也会得到男孩二窝递来的小零食，对于这个男孩喜爱有加。男孩二窝在磅房里应对自如，给每日沉闷的工作带来了活力。因为有孩子的地方，往往充满着生机。说笑间二窝父亲的车就开近了，这时二窝会对过磅的阿姨说：姨，这是咱家的车哩。过磅的阿姨心情不错，对身边的男孩二窝说：你爸这车很厉害，一次拉了十四吨多呵。

其实，男孩二窝早就看过重量，老爸的车才拉十二吨多，人家阿姨手下留情了。男孩二窝见目的达到了，并不喜形于色，而是装着没事似的，很大方地把剩余的香烟和零食扔在桌子上，暗自怀着激动的心情找父亲去了。这种事对于一个孩子来说虽然不该提倡，但多少表现了男孩二窝的狡黠和善于交际的一面，因为他的灵活，父亲的运费可以多挣百十元。

男孩二窝在不知不觉中长大了，父亲说：长得比我高了，将来也应该比我有出息才行。前不久，一个职业学校招生成了当地的热门话题，毕业后的技术工人将进行劳务输出，意思就是出国，当然可以挣大钱，将来有可能一年挣十几万。学校两个班只招一百人，而报名的竟有五百多人，很多人跃跃欲试，竞争激烈。一个月后，考试结束了，男孩二窝的家里意外地收到一张录取通知书，父亲高兴得半天说不出话，他如何也不相信这种喜事会降临到二窝的头上。而对于男孩二窝来说，没人知道他什么时候报的名，也没人知道他什么时候参加的考试，更没人知道学习成绩一向臭狗屎的他，竟然与邻居家的大窝一样榜上有名。而二窝就是二窝，他自己说：既然好运来了，我是不会放过的。

男孩二窝

● 无哲

回老家的感觉

● 梁林香

故乡，令人魂牵梦绕的地方。平地里总是想着，有时间的话，全家人回一趟老家，陪父母说说话，吃几顿家乡可口的饭菜，那该有多好呀！

每逢节假日，总是特别的想要回家。可是，由于我本人是倒班作业，总是抽不出空来。前几天，终于有了这样的一个机会，一家人坐上车，带着对父母和所有家人的思念回老家了。一路上，全家人有说有笑，就连车窗外的景色都让人倍感亲切。一排排树木在快速的后移，像是在向我们表示欢迎；树枝随风摆动，像是在向我们挥手致意。

到了老家，倍感亲切。家乡的天是那么的蓝，云是那么的白，空气是那么的清新，就连故乡的泥土也散发着香气。父亲早已在村口等着我们，母亲则在家里张罗着饭菜。

离家的时候，父母总是将家乡的枣、核桃、豆子等，凡是认为能拿得动的，硬往我们的包裹里塞。嘴里还念叨着“城里什么东西都得花钱，你们带上这些，就可以少买一些。说不定呀，这些个东西，比你花钱买的那些还要好。”

如果还能抽出时间，我还想回老家。因为，在回家的客车上，有我儿时的回忆；在送给亲人的礼盒中，装满了对亲人的思念；在父母的饭桌上，有我浓浓的亲情；还有那临别时的行李袋中，装回来的全是殷殷的祝福和期盼。

河流为什么不走直路

地理老师把一幅世界河流分布示意图挂在黑板上，问：“同学们，这幅示意图上的河流有什么特点呢？”

“都不是直线，而是弯弯的曲线。”同学们回答说。

“为什么会是这样呢？”老师继续问。

同学们七嘴八舌地议论开了，有的说，河流走弯路，拉长了河流的流程，河流也因此能拥有更大的流量，当夏季洪水来临时，河流就不会水满为患了；还有的说，由于河流的流程拉长，每个单位河段的流量就相对减少，河水对河床的冲击力也随之减弱，这就起到了保护河床的作用……

“同学们，你们说的这些都对。”老师说，“但在在我看来，河流为什么不走直路而走弯路，最根本的原因就是，走弯路是自然界的一种常态，而走直路是一种非常态，因为河流在前进的过程中，会遇到各种各样的障碍，有些障碍是无法逾越的，所以它只有取弯路，绕道而行，也正因为走弯路，让它避开了一道道障碍，最终抵达了遥远的大海。”说到这里，老师突然把话题一转，说：“其实，人生也是如此，当你遇到坎坷、挫折时，也要把曲折的人生看作是一种常态，不悲观失望，不长吁短叹，不停滞不前，把走弯路看成是前行的另一种形式、另一条途径，这样你也可以像那些走弯路的河流一样，抵达那遥远的人生大海。”

把走弯路看成是一种常态，怀着平常心去看待前进中遇到的坎坷和挫折，这就是我在中学时代一堂地理课上收获的人生启示。

（董薇摘自《合肥晚报》）

做人像铅笔

一个小男孩注视着正在写信的奶奶，问道：“奶奶，您在写什么？”奶奶停下手中的笔，对孙子说：“我在写你的事情，但实际上，比我所写的东西更重要的是我正在使用的这支铅笔。希望你长大后，也能像这支铅笔一样。”

奶奶的话顿时激起小男孩的兴趣，他仔细打量铅笔，却发现特别之处。“它和我见过的铅笔都一样啊！”“孩子，这支铅笔具备了5个特性。如果你也能拥有这5个特性，那你将成为一个成熟的人。”

“铅笔的第一个特性是，尽管你能做很多大事，但是，你千万不能忘记那是因为一直都有一只在引导着你。我们管那手叫‘上帝’。”

“铅笔的第二个特性是，有时我们不得不停下来，用铅笔刀削一削它，这样虽然会使铅笔经受痛苦，但是削过之后，它会变得更加尖利。所以孩子，你也必须要学会忍受痛苦和悲伤，因为它们能使你成为一个更优秀的人。”

“铅笔的第三个特性是，它总是允许我们使用橡皮擦掉错误。这就是说，纠正我们做过的一些错事并不是坏事，它可以帮助我们走上正确的道路。”

“铅笔的第四个特性是，真正有用的不是外表漂亮的笔杆，而是里面的铅芯。所以，要注重你的内心世界。”

“最后一点，无论如何，它总是会留下自己的印记。同样的道理，你也应该懂得，在你的人生旅程中，所做的任何事都会留下印记。所以，今后无论你做什么，都要先考虑清楚后果。”

（吴丽红摘自《生活与健康》第9期）