



图为汇报会现场。摄影 本报记者 彭林生

本报讯 (记者吴建华)

12月21日,中国铝业公司党组成员、中国铝业股份有限公司总裁罗建川带领中国铝业公司人力资源部副主任刘建平、中国铝业企业管理部总经理冷正旭、中国铝业投资管理部总经理栾书伟、中国铝业财务部副总经理卢东亮、中国铝业投资管理部电解处经理陈廷贵一行来到山西企业,就年度工作目标完成情况、科学发展观的整改落实、控亏增盈攻坚战开展、管理改革创新、实施深度结构调整取得的成绩及体会、明年的思路、安全生产工作等进行调研,同时代表公司党组看望慰问广大干部员工。调研汇报会在晋铝会议中心五楼召开,刘建平主持会议。

山西分公司总经理马达卡,山西铝厂党委书记郭顺喜,山西铝厂厂长吴茂森,山西铝厂副厂长郭万里,山西分公司副总经理卫栋庭、薛亮民、裴卫东、张占明、王天庆,山西铝厂副厂长李安平,山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科,助理级领导及山西企业各二级单位党政负责人、处室负责人参加了汇报会。

马达卡从主要工作进展情况、未来三年及2010年的工作思路和主要措施、需要总部帮助解决的问题三方面汇报了山西分公司整体工作情况;吴茂森从企业经营情况、企业发展理念、有效运作、安全稳定工作、管理

## 中铝公司调研组来山西企业调研

改革创新、产业结构调整、明年工作打算、需要总部支持的事项八方面汇报了山西铝厂整体工作。

在听取汇报后,调研组分别从如何突破影响和制约企业发展的不利因素、进一步挖掘潜力降低成本提高企业竞争实力、正确把握和适应复杂多变的市场形势、加强高投资回报项目建设、总部新的绩效考核和预算管理思路、全方位实施管理改革创新和深度结构调整的重要性、必要性和紧迫性等方面对山西企业企业管理、投资管理、财务管理、以及人力资源管理等工作提出了指导性意见和建议。

罗建川作重要讲话,主要讲了三点:一是对山西企业2009年工作的评价。他对山西企业能完成公司党组下半年下达的控亏增盈任务,取得显著成绩,积极展开管理体制改革创新和全方位深度结构调整工作给予肯定。针对明年的工作思路及措施,罗建川表示,工作准备非常充分,制定目标有压力,计划措施切实可行。他指出,2009年企业领导班子在贯彻落实党组的各项政策和部署上不遗余力,具备很好的执行能力。

企业领导班子有思想、有思路,敢于负责、敢于承受压力和责任,全面完成了公司党组下达的各项任务,总部对领导班子的能力是放心的,相信能够带领企业走出困境,实施全方位深度结构调整,创造好的成绩。同时指出山西企业有一支好的干部队伍,干部队伍具备良好的素质,精神状态好,能打硬仗,自塑能力强。这是山西企业实现三年脱困、再造竞争新优势的依托和优势。二是对山西企业提出的关于挖潜改造50万吨氧化铝项目、赤泥坝建设、煤矿重组等五方面问题进行了说明和答复。指出了山西企业目前存在的三个问题:“三高两低”在山西企业表现非常突出;资源优势没有转化成效益优势;管理上还有很大的潜力。他强调这三个问题是企业必须正视的问题,也是结构调整必须解决的问题。否则很难使完全成本降下来,管理水平得到提高,真正再造竞争新优势。三是对山西企业下步工作提出了四点要求。一是要认真分析研究、正确判断把握铝业的发展趋势。他从五个方面深入透彻地分析了当前铝行业发展形势和中铝公司的战略思路,即公司所处的铝行业严重供过于

求,行业的发展空间有限;国家实施节能减排的战略对铝行业的发展影响深远;竞争压力加大,国内同行业的竞争越来越激烈;两种资源、两个市场是中铝公司发展的主要依托;中国铝业要发展,必须向具有能源、资源优势的地区或企业进行倾斜。二是必须把全方位深度结构调整作为公司全面贯彻实施再造竞争新优势、科学发展上水平的中心工作。他指出,中铝公司改革已基本完成,管理体制发生了变化,由“经营管控型”变为“战略管控型”,由“直接管企业”变为“管板块”。中铝股份的管理也发生很大的转变,由“集中管理,统一经营”变为“集中管理,授权经营”,将营销权下放到企业,使企业真正成为市场的主体。同时管理绩效考核体制也发生了很大变化,考核指标与全员工资总额挂钩、与企业班子挂钩、与综合考核业绩的评估挂钩,考核的主要参数是投资回报率,还有劳动生产率和EVA这个数值。企业用人少、劳动生产率高,工资水平就会较高。相反,人多工资水平肯定是低的。三是要全力做好今年的工作总结,全面安排好明年的工作计划。他说,2009年山西企业面临的困难最多,压力最大,亏损最大,变化最大,不论是干部还是职工,经历这个新的历程也是最痛苦的。在这种情况下,要搞好总结经验,查找不足。(下转第二版)

## 中国铝业召开十一月份生产运营分析视频会议

本报讯 (记者张斌)12

月17日,中国铝业股份有限公司召开11月份生产运营分析视频会议,分析总结11月份生产运营情况,安排部署下一步工作。中国铝业股份有限公司总裁罗建川参加会议并作重要讲话,副总裁刘祥民主持会议。山西分公司总经理马达卡,山西铝厂党委书记郭顺喜,山西分公司副总经理薛亮民、裴卫东、张占明,山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科,总经理助理师安民、张立强、郭庆山,以及分公司机关部室负责人、二级单位党政一把手,山西铝厂党群部门负责人在山西分会场参加了会议。

会上,中国铝业股份有限公司财务部副总经理卢东亮从生产、销售、利润、成本等方面全面分析了公司11月份生产运营情况。11月份,中铝股份各企业盈利面扩大,71%的企业实现了盈利,单个企业平均盈利比10月份有所增加。氧化铝、电解铝产能按计划有序恢复,销售市场稳定。下一步,各企业要密切关注国家电价上调给生产经营带来的一系列问题;做好账款清欠工作,确保年底前完成应收账款的清收回笼;进一步加大销售力度,降低自产产品库存;确保完成2009年下半年控亏增盈任务;早筹划、早部署,为2010年打好翻身仗做准备。

罗建川作了重要讲话。他指出,在总部实施机构改革、员工竞聘上岗的一个月以来,总部各级管理人员讲大局、讲责任,在积极参加竞

聘的同时,坚守岗位,认真地做好本职工作,切实履行工作职责,经受住了改革的考验,真正做到了思想不乱、队伍不散、工作不断,表现了良好的改革精神、积极的态度和工作状态,做到了改革、生产两不误、两促进;取得了管理体制改革的顺利进行,控亏增盈、改革发展、生产经营有序推进,公司连续实现盈利的较好成绩。针对下一步工作,罗建川强调要围绕控亏增盈、结构调整、深化管理改革,力争把2009年工作全面完成好。他要求,要找准定位,认清形势,以崭新的工作状态迎接新的管理体制;要抓住重点,全力以赴,以高度的责任感和紧迫感尽快解决生产经营面临的突出问题;要着眼长远,总结经验,以超前的意识抓紧落实2010年的各项经营工作。

刘祥民就贯彻执行新的管理体制进行了强调,他要求认真学习、思考中央经济工作会议精神,认真研究市场,抓住机遇,利用好库存能力、战略采购能力和对资本市场的认识能力,使生产经营实现更大绩效。他要求各二级领导要高度关注、认真做好员工队伍的思想稳定工作,把安全生产作为控亏增盈的头等任务抓紧抓好。

马达卡指出,7至11月份分公司的生产经营虽然取得了一定成绩,但是全年依然处于亏损状态,明年的任务依然非常严峻。他要求各二级单位一定要转变观念,调整思路,认真贯彻落实会议精神,抓好日常工作的落实,不能有丝毫松懈情绪。

群英荟萃聚铝城 八仙过海竞技能

## 运城市首届职工职业技能大赛在山西企业成功举办

中铝山西企业代表队勇创佳绩

本报讯(记者曹小刚)12月16日至18日,运城市首届职工职业技能大赛在中铝山西企业隆重举行并取得圆满成功。此次大赛由运城市劳动竞赛委员会、运城市总工会、运城市人力资源和社会保障局、运城市科学技术局主办,中铝山西企业协办,运城市大中型企业及各县市区共30个代表队136名选手参加了电焊工、维修电工和钳工三个工种的比赛。

16日上午,大赛开幕式在山西铝厂影剧院举行。山西省总工会副主席王兴旺,运城市委副书记董鹏翔,运城市人大副主任、市总工会主席、市劳动竞赛委员会副主任荆青莲,中铝山西企业协委会主任、山西分公司总经理马达卡,山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科,运城市委副书记刘红平,山西省总工会生产部部长张亚琳,运城市总工会党组书记、常务副主席、市劳动竞赛委员会副主任董建民,河津市委副书记李亚丽,运城市总工会纪检书记、市劳动竞赛委员会副主任穆羽及相关单位领导,山西铝厂、山西分公司部分职工代表参加了开幕式。

马达卡代表中铝山西企业对运城市首届职工职业技能大赛的举办表示热烈祝贺。他说,此次大赛对于坚持以人为本,全面实施人才强企战略,努力培养和造就一支新型的高技能人才队伍,全面推进经济

平稳较快发展具有十分重要的意义。多年来,中铝山西企业高度重视职工素质的培养和提高,通过举办多种形式的职工技能大赛,不断加强高技能人才队伍建设。此次大赛在中铝山西企业举办,既是对企业工作的肯定和信任,又是对企业工作的促进和鞭策。企业将以此为契机,进一步激发广大职工学技能、练本领的热情,全面提升职工队伍的职业技能水平,培养和造就一支高素质的职工队伍,增强企业科学发展的内在动力,实现企业发展的新跨越。

荆青莲指出,提高职工队伍整体素质是推动科学发展、促进社会和谐、维护广大职工根本利益的迫切需要。全市各级工会组织一定要站在贯彻“三个代表”重要思想,认真落实科学发展观的高度,重视职工优秀技术人才队伍建设工作,大力开展群众性经济技术创新活动,进一步引领广大职工立足本职,苦练技能,走岗位成才、技能成才之路。

王兴旺强调,工会要通过开展多种形式的群众性经济技术活动,不断促进职工队伍整体素质的提高。他希望参赛选手赛出成绩,赛出水平,赛出风格,通过参加比赛,像“鲤鱼跃龙门”一样,展现出过硬的本领,进一步激发广大职工学技术、练硬功,强素质、比技能,展绝招、做贡献的热情。(下转第二版)

## 省经信委现场检测山西分公司热电联产项目

本报讯 (记者张斌)12月18

日,山西省经济和信息化委员会王九安、袁捷、傅正祥一行组成专家组对山西分公司申报的自备电站小型热电联产机组进行现场检测。山西分公司副总经理裴卫东及生产运行部、装备能源部、热电厂等相关人员参加了汇报会。

裴卫东向专家组简要介绍了山西分公司总体概况及企业一年

来的生产经营和控亏增盈情况。热电厂从自备发电站的配置、生产工艺流程、工艺特点、环保节能情况以及热、电负荷分配和主要运行指标等方面进行了详细汇报。专家组仔细观察了资料,就相关问题进行了询问了解。随后专家组实地查看了锅炉、汽机运行情况,并对设备经济运行提出了意见和建议。

热电联产是指供热式汽轮发

电机组的蒸汽流既发电又供热的生产方式。经认定的热电联产企业依据国家政策可以享受税收、运行等方面优惠。分公司热电联产机组在通过认定后将享受国家政策优惠,免交农网改造还贷资金等多项费用4000余万元,这是山西分公司积极争取政策优惠、为降低完全成本,促进降本增盈工作所采取的有力措施之一。

# 氧化铝四分厂安排部署烧结法系统复产

本报讯 根据分公司整体部署,12月11日,氧化铝四分厂召开了烧结法系统复产工作会议,安排部署复产各项准备工作。

为确保烧结法系统顺利复产,四分厂成立了由工艺、电器、设备、材料备件、宣传等专业人员组成的复产领导小组,在确保生产安全稳定运行的同时,安排部署了复产推进计划和保障措施,制定出科学、合理的烧结法全面恢

复生产项目书;按照复产需启动的相关设备和工艺流程组织要求,对烧结法一步种分槽、二步种分槽、碳分槽、沉降槽、过滤机及泵类设备需要处理的问题确定了工期、责任人、试车验收人;清理、检修、流程改造各项任务严格按计划稳步推进;要求各科室充分发挥服务保障职能,积极协调和解决问题,为一线生产排忧解难,确保复产工作按步骤顺利完成。(李淑慧 孙佳玲)

# 运输部机务段多项举措确保机车运行

本报讯 为消除冬季低温天气给内燃机车运行带来的不利影响,近日,运输部机务段采取了多项措施,打响了冬季内燃机车安全运行保卫战。

检修车间和运转车间之间开展了“互保互促”活动,检修车间为运输生产提供高标准合格车,运转车间加强自检自修,确保机车不带病作业,确保机车运转周期。针对气候寒冷和实施弹性生产的特点,运转车间重点加强了机车防寒措施,及时更换破损的防寒帘,夜班按要

求对备用机车进行打温作业,确保机车状态良好。机务段针对反复报修的活项成立攻关组,对存在的问题进行技术攻关,坚决消除机车顽症。通过采取相应措施,机务段保持了良好的安全运输生产,机车设备处于良好状态。(丁剑锋)



全面实施结构调整,推进管理改革创新,再造竞争新优势是中铝公司深入学习实践科学发展观,为推进国际化多金属矿业公司发展战略目标而作出的重大决策。这一决策不仅关系到企业的长远发展,更维系着职工的切身利益。熊维平总经理强调,实施结构调整,推进管理改革创新,必须从解放思想、转变观念入手,必须实现三个突破,即:突破过去成功的经验,突破固有的传统,突破自我。

“物竞天择,适者生存”是任何事物都必须遵循的法则。在中铝公司和山西企业多年快速发展的过程中,我们积累了许多成功的经验。但是,随着中铝公司的战略转型,随着行业竞争格局以及市场的变化,过去产生“成功经验”的条件也已发生变化,如果拿以往成功的经验指导企业现在的结构调整、管理改革和经营工作,效果必然产生偏差。也正是基于此,中铝公司决定用三年左右的时间进行一场真正的、以前从没有经历的全方位深度结构调整。这就要求我们要突破过去成功的经验,认真研究形势变化及市场发展规律,结合实际做好结构调整和管理改革创新,再造竞争新优势,这也是我们进一步解放思想,转变观念的具体体现。

不可否认,在企业的发展过程中,我们还或多或少地存在着干部能上不能下,收入能高不能低,人员能进不能出等现象,这些现象直接和间接地制约了企业的发展,削弱了员工的积极性,降低了企业的竞争力。要实现全方位深度结构调整,再造企业竞

争力,就必须对企业长期积累下来和快速发展中来不及解决的问题进行一次重大突破。这就要求我们必须突破固有的传统,按照企业发展的内在规律和市场竞争规律,寻找解决问题的方法和途径,通过实施结构调整和推进管理改革创新,提升员工的积极性,增强企业的竞争力,真正实现管理扁平化,流程高效化,使职能更清晰,设置更合理,管理更有效。

任何改革都是对现有利益格局的调整,所以在改革的过程中必然要面对新矛盾和新问题。如何化解矛盾和问题,保证改革顺利进行,这就要求我们必须实现突破自我。要真正认识和体会到实施结构调整,推进管理改革创新对企业生存与发展,对再造竞争新优势的极端重要性,从而进一步坚定改革的决心和信心,充分调研和掌握竞争对手的情况,正确认识企业存在的优势和劣势,善于和勇于抓住改革的时机,正确把握工作方式方法,积极稳妥地推进企业的管理改革创新和实现结构调整。

只要我们按照中铝公司的部署和要求,解放思想,转变观念,实现三个突破,我们就一定能实现结构调整和管理改革创新的既定目标,就一定能再造竞争新优势,企业也一定能迎来新的发展。

## 解放思想 转变观念 实现“三个突破”

——实施深度结构调整 再造竞争新优势系列评论之三 本报评论员

### 实施结构调整 推进管理创新

# 晋铝华丽建筑科技开发有限公司 调整经营战略三个支撑促发展

本报讯 晋铝华丽建筑科技开发有限公司积极贯彻山西铝厂产品结构调整的相关要求,认真分析研究产品应用范围、生产成本、营销策略,于近日制定了新的发展战略,以“挖掘产品功能,为拓展市场提供支撑;实施低成本竞争战略,为新产品、好产品走向市场提供支撑;实施“3+1”营销策略,全力开拓国内外市场,组建三大市场工程分部,为产品推向市场作技术支撑”为主要措施,为公司拓宽生产经营渠道,为新型节能建筑产品走向更广阔的市场奠定了基础。

华丽公司生产的ASA系列板材现在主要应用于轻型钢结构ASA板镶嵌式集成节能抗震建筑体系中。

2010年,公司将在开展攻关的基础上,把ASA系列板材推向框架结构,在框架结构的内隔墙和外墙维护结构中使用,在原有基础上大力宣传ASA板用于框架结构的优越性。在产品具备优越性能的基础上,公司将实行生产工人收入同产品成本技术联动机制,在考核产品质量、数量、计划完成情况的同时,加大成本考核力度,真正实现物美价廉。在提升产品市场份额上,将开拓并形成以运城、太原为中心的山西本土市场,以西安为中心,宁夏、甘肃为依托的西北市场,以昆明为中心,东川区居民搬迁安置房为依托的西南市场等三个国内市场,同时有条件地开拓中东、东南亚等国外市场。(晋铝资源)

氧化铝二分厂根据生产需要,坚持机关人员上午办公下午劳动或利用休息日参加废料返流程劳动,为持续开展降本增效做贡献。图为机关人员正在参加废料返流程劳动。摄影报道 孙英

# 晋建加强翠溪区建设现场用电管理

本报讯 随着翠溪区工程的全面铺开,在建楼栋不断增多,建筑机械设备用电量也逐渐增加,晋建建设有限公司加大了施工现场临时用电安全管理力度,在确保用电安全的前提下,满足了现场用电需求。晋建公司要求南北两个项目部严格执

行《施工现场临时用电安全技术规范》、《建筑施工安全检查标准》等安全管理规程,同时积极联系运城市电业局申报630千伏变压器,以满足现场建设用电需求。翠溪区南北两个项目部按照“三级配电,两级保护,一机一闸一箱一保护”的原则,抓临时用电管理关口前移,变事后处理为事先控制;实行全方位安全管理,采取全员参与,齐抓共管,一丝不苟,严格要求;建立、健全施工现场临时用电管理网络,落实岗位责任制,现场配备专职电气作业人员,严格实行持证上岗;管理人员进行用电技术交底,施工员对安全检测、电工维修进行详细记录;认真排查电气原器件,确保电气设备合格后再进入施工现场;根据施工项目及工种特点,配备合格的防触电防护用品,督促操作工人正确使用,教育操作人员提高自我保护意识,杜绝违章操作,严禁在无监护人员的情况下带电操作。

据悉,为了满足翠溪区建设需要,河津市供电局、清涧镇供电所受运城市电业局委托,安排专人到翠溪区工程现场实地勘察,增设630千伏变压器的需求将于近期得到解决。(高程)



中铝公司调研组来山西企业调研 (上接第一版) 今后领导班子的工作重心要转变,积极争取地方政府的支持。要“保生存,求发展”,切实加强对标管理,增强责任意识、危机意识,进一步完善思路、细化结构调整方案,切实加强党建和班子建设,做好思想政治工作。四是要加强安全稳定工作。他强调,做好企业的安全稳定工作是国有企业的政治责任,是一把手工程。效益和安全是密切相关的,企业要切实做好全方位的安全管理工作,要将隐患消除在萌芽状态,在实施管理改革创新过程中要实行有情操作,确保企业保持安全稳定的发展大局。

汇报会结束后,调研组一行先后来到氧化铝厂三分厂高压溶出主控室、80万吨氧化铝厂、两亿块粉煤灰砖生产现场、山西铝厂资源展厅、晋铝华丽公司、森第地板生产现场进行调研。在氧化铝三分厂高压溶出主控室,罗建川详细了解了高压溶出改造及生产运行情况,要求做好氧化铝串联法试验,根据市场价格情况,及时调整生产方案。在两亿块粉煤灰砖生产现场,罗建川一行询问了粉煤灰砖的原料、产量、销售、成本、产品性能、质量等情况。罗建川还非常关心节能建筑环保建材产业情况,深入到山西铝厂资源展厅、晋铝华丽公司、森第地板生产现场,详细了解了产品性能、销售、成本等情况,对山西铝厂发展节能建筑环保建材产业给予肯定。

有限公司维修电工代表队、山西关铝集团有限公司钳工代表队获得团体比赛第三名。中铝山西企业代表队12名参赛选手全部取得名次,其中,王建伟、戈乃兵、杨金刚包揽了电焊工比赛前三名,苏波夺得钳工比赛第一名。

大赛对团体前三名和个人前十名进行了表彰奖励。运城市劳动竞赛委员会对获得团体前三名的单位分别授予“五一劳动奖状”、荣记“集体一等功”和“集体二等功”一次。各工种比赛第一名获得由大赛组委会授予的“运城市技术能手”称号,同时由市劳动竞赛委员会授予其“运城市五一劳动奖章”并奖励5000元;各工种第二名和第三名选手获得由大赛组委会授予的“运城市技术能手”称号,同时由市劳动竞赛委员会对其荣记一等功和二等功一次,并分别获得3000元和2000元奖励;第四名至第十名选手获得由市劳动竞赛委员会荣记的三等功一次并获得

500元奖励。与会领导为获奖团体和个人颁发了奖牌、奖章、奖金和获奖证书。荆青莲代表大赛组委会向取得优异成绩的代表队和选手表示祝贺,对中铝山西企业给予大赛的鼎力支持表示感谢,并勉励获奖选手珍惜荣誉,戒骄戒躁,把精湛的技术转化为现实生产力,在自己的岗位上再创佳绩。

大赛期间,马达卡、韩俊科还与王兴旺、荆青莲进行了亲切座谈,就双方共同关心的话题进行了深入的沟通交流。

为了使参赛人员度过愉快的比赛日程,同时展示中铝山西企业职工文化活动的风采,12月17日晚,山西铝厂工会为大赛精心准备了一台“群英荟萃迎春”文艺晚会。荆青莲、董建民、韩俊科、穆羽等领导与参赛人员、企业职工群众欢聚一堂,共同观看了精彩的文艺演出。

筑牢思想防线 促进廉洁从业

# 中铝山西企业开展 2009 年度领导人员廉洁从业评价活动

同时就党风建设和反腐倡廉工作进行检查

本报讯(记者芦莲莲)根据中铝公司党组纪检组要求和《中铝山西企业关于领导人员廉洁从业评价工作的实施办法(试行)》精神,12月14日至18日,中铝山西企业廉洁从业评价工作组相继对企业各二级单位、机关部室领导人员2009年度廉洁从业情况进行了评价,对党风建设和反腐倡廉工作进行了检查。旨在通过此次评价活动,进一步增强企业领导人员政治意

识、责任意识、大局意识和廉洁从业意识,促进企业结构调整和管理改革创新工作。活动采取听取报告、开展民主测评、个别谈话征求意见等方式进行,各二级单位、机关部室领导人员纷纷结合工作职责和分管工作,就执行党风建设和反腐倡廉工作责任情况作了述廉报告。职工代表们从党风建设、反腐倡廉工作、执行党的路线方针、政策和国家法律法规、中纪委八条禁令、执行公

司总部决定、领导干部遵守党纪政纪情况、中铝干部从业廉洁规定、“三重一大”遵守情况、民主管理制度、保护员工合法权益等方面对领导班子进行了测评。各二级单位、机关部室领导人员纷纷表示,将以此次廉洁从业评价为契机,不断增强廉洁从业意识,更加认真履行自身职责,始终做到思想上自省、权力上自重、纪律上自警、生活上自节、言行上自慎,为企业做出更大的贡献。



## 雪天更要防甲流

职工医院感染性疾病科主任 张晋生

近期,我国大部分地区连续出现大风、剧烈降温和雨雪天气。这种天气容易导致伤风、感冒等呼吸系统类疾病的数量大幅增加,有可能会加重目前的流行性感冒和甲型H1N1流感的发生程度。由于大风降温、雨雪天,在家中待的时间长,预防甲型流感要特别注意自我防护和家庭预防。

气温的大幅度下降,使人们的体温调节功能难以迅速的适应,导致免疫力下降,同时由于冬季的感冒病毒的致病力增强,如果防备不善,就容易患上流感。

虽然降雪可以清除空气中的一部分病毒,掩盖地上的病毒,但不利因素也十分明显,一方面天气寒冷,天气越冷越有利于甲流病毒的传播;另一方面大幅降温后人们主要集中在室内活动,人员密集增加。这两点都增加了患流感的几率。

预防甲型流感关键是做好个人防护,绝不能掉以轻心,尤其要加强自我防护和家庭预防意识。每个人都要根据天气添衣御寒,注意保暖;减少到空气不流通的场所活动的时间和机会,尽量减少室内集体活动;老人、儿童和有慢性疾病等易感人群要特别做好预防措施,每天保持室内通风,不去人多的地方,室外活动要戴好口罩,勤洗手,减少受感染几率。

当身体稍感不适,轻度口干、鼻塞时要立即吃药,多喝水,注意休息使病情及时好转。家中如发现流感患者应及时熏醋进行空气消毒,另外,在健康人鼻孔涂抹大蒜液或口服几瓣大蒜也可减少传染。

## 甲流预防面面观

## 对职工医院医疗质量进行检查

本报讯12月15至16日,运城市卫生局检查组对职工医院医疗质量进行了综合检查。

在为期两天的检查中,检查组通过听取汇报、查看资料、现场提问、测验病人满意度等方式,对职工医院的组织管理、技术水平、服务质量、就医环境等方面进行了深入细致地检查。

反馈会上,检查组对职工医院医疗质量综合情况给予充分肯定,认为职工医院管理规范、依法行医,近年来,在提高医疗质量、改善服务态度、改进服务流程、改善就诊环境等方面取得了一定成绩。同时,对不足之处给予了具体指导,为促进医院进一步提高医疗质量起到良好的督促作用。(范军枝)

## 迎元旦 鼓士气 开新局 氧化铝一分厂开展创建学习型党组织书法比赛

本报讯12月18日,氧化铝一分厂开展了“迎元旦、鼓士气、开新局,创建学习型党组织书法比赛”活动。

在企业全体干部员工上下一心,顽强拼搏,降本增效取得阶段成效的形势鼓舞下,分厂倡导党员、干部和全体员工以创建学习型党组织活动为载体,树立“向书本学习,向实践学习,向群众学习”的观念,积极投入分厂生产组织、设备维护、技术创新、降本增效

各项活动中,完成全年各项任务,并拿起手中的笔,书写心中的豪情,书写对企业的祝福,书写美好的未来。

书法比赛分为硬笔书法和毛笔书法。书写以十七届四中全会部分段落、学习实践科学发展观有关论述、《岗位操作规程》、《设备维护规程》《安全操作规程》和古今名言警句等内容为主。截至12月22日,分厂共收到作品90余份。(郭海斌)



进入冬季,昼短夜长,雾霾频发,给铝基地新近安装的“天眼”工程的使用造成不便。近日,东兴物业部维修中心适当调整路灯“上下班”时间(原18:00—次日6:00,变为17:30—次日7:00),并对个别“丧失劳动能力”的路灯进行更换,以满足“天眼”工程对照明的需求,确保充分发挥“天眼”工程功能,让违法犯罪行为无处遁形,为职工家属出行创造有利条件。图为工作人员正在维护喷泉广场五岔路中心塔灯。

摄影报道 王中生

## 如何提高幼儿注意力

时静

注意力是指心理活动对一定对象的选择和集中,如聚精会神、专心致志、注视、倾听。研究表明,孩子不专心,具体表现为:喜欢打断别人谈话或抢答;无法记住所有指示,常发生做错、或者漏掉不完整的情形;语言表达或文字能力较不完整,想到哪说到哪,所以会影响语言及文字组织的能力。

孩子注意力不集中行为,7岁之前是潜伏期,7岁之后是凸现期,6岁之前是最好的有效改正孩子注意力问题的时期,但家长等孩子到7岁以后进入小学时才发现,这时已经错过了最好的纠正时期。在6岁之前有意识的培养孩子的注意力可以从以下几方面入手:

**循序渐进。**应当根据幼儿在敏感期的特点以及幼儿的个体差异去采取与之相适应的具有连贯性的步骤和方法。

**游戏引导。**游戏是幼儿身心发展的需要,通过游戏引导幼儿感受、体验注意的必要性,培养其注意力。

**家园同步。**注意力的培养具有潜在性、反复性的特点,强调紧密配合达成教育的共识,采取同步教育的措施,形成强大合力。

**情绪感染。**创设情境,辅之以形象的语言描绘,体会倾听的感受,引起幼儿注意力的集中。

**意志训练。**与同伴交往的自然环境中反复进行意志训练,即在别人讲故事时注意倾听,谈话时不打断别人。

通过以上方法,可以有效提高幼儿注意力和自身素质,促进幼儿良好个性品质及身心健康的协调发展。



随着西旺物业部的供暖战线延长至曙光、毓秀南小区后,供暖生产就显得越发紧张,在供暖出口压力不断提高的情况下,日益老化的供暖管网承压能力下降,爆管、渗漏现象大幅增加,供暖形势异常严峻。但是,奋战在供暖生产战线上的党员同志们带领广大员工硬是凭借顽强的作风,迎冰雪战严寒,他们用“辛苦我一个,温暖千万家”的服务理念做指导,用“暖气不热不能走”做维修标准,日夜奋战,保障了供暖生产的正常稳定运行,他们用住户家的温暖诠释了党员的责任。

身材纤弱的维修中心材料员侯喜莲,在10月份供暖生产进入倒计时阶段,因病住院做了手术,她一出院就返回工作岗位,脸色蜡黄的她顾不得身体虚弱,便投入到紧张的供暖准备工作当中,她加班加点汇总各工段急需的材料、备件,又跑前跑后报计划、领料、为工作点送料,她总是自己动手装料、卸料,常常累得大汗淋漓,大家劝她有体力活时喊人帮忙,她总是微笑着说:“大家都在忙,我不能给大家添乱,更不能影响供暖准备工作的进程”。作为党小组长的她用实际行动为身边的员工做出了表率。

11月10日,气温骤降,供暖生产提前进行。此时,查漏堵漏、爆管抢修和对住户暖气不热的维修到了高峰期。管一工段段长共产党员石小山带领员工在维修暖气不热时,总是耐心分析不热原因,认真处理不热问题,在整个楼门管道多处堵塞维修时,他们总是细心逐户卸下暖气管道冲洗,多次拆卸、冲洗,再安装、调试。他们的工作服常被墨汁一样黑的水淋湿而结薄薄的冰,连走路都会发

出喳喳声,脸上沾满黑泥,头上冒着白气,就这样反复疏通管道,有时连续工作13个小时不休息。在抢修爆管过程中,有时全身上下都被暖气水浇透,蒸汽憋得喘不上气来,他们顾不得休息、更换衣服,直到抢修结束,才带着工具疲惫地离开,稍微休息后,便又投入到新的维修工作当中。被他们感动的住户在感谢中这

## 严寒之中送温暖

——记西旺物业部供暖战线上的共产党员

刘艳玲 董建勋

样写道——“我们不知道他们的姓名,但他们辛苦工作的情景,敬业的精神,我们都看在眼里,尤其他们那种暖气不热,不能走的工作作风,使我们平时不易感动的心难以平静。”

综合工段胡有立和刘连增两位老师傅已经有二十多年党龄了,虽然已快退休,但自进入供暖阶段以来,就带领班组成员为抢修现场拉送氧气、乙炔瓶,切割管材、用废旧材料焊接控制卡扣,为一场场抢修做服务。在查漏堵漏中,他们仔细巡查暖气管网,不放过一个冒热气的井,为管网正常运行打好了基础。在检修运行设备时,他们不顾年迈,一蹲就是一个多小时,边检修边讲解,精心传授技艺给年轻员工。有人开玩笑说:“都快退休的人了,还这样卖命,是不是想把这把老骨头放在这”?胡师傅却说:“咱是党员,在岗一天就得努力干一天,这样才能对得起党”。朴实的话语道出普通老党员的心声,他们

用言行践行着多年前的入党誓词。

年轻的入党积极分子郭晓平担任管二工段段长,该工段大部分是年轻人,思想活跃战斗力强,郭晓平虽朴实不多言,但他力求工作处处走在先,任务件件完成好,在接到维修任务后,为了抢时间他总是开着自家车拉着工具带着员工奔赴抢修现场,他们常常加班加点超额完成任务,他们是西旺供暖战线上突起的优秀生力军。当笔者问郭晓平开自家车干公家活考虑过得失吗?他笑了:“我用真诚接受党的考验”。

热交换站是供暖生产的心脏,该工段长共产党员单晓昕,对工作是即细心又负责。在供暖设备检修阶段,他把每台设备都仔细检查,又结合去年的运行情况对每台设备的状况进行分析后,把详细情况反馈给检修人员,为有针对性的检修设备提供了完整可靠的资料。在进入供暖生产后,他每天认真巡检设备,查看润滑油情况,检查阀门是否正常开闭,详细记录设备运行状况和参数,带领员工规范操作,按要求调整运行参数,尽心尽力保障供暖生产正常运行。

西旺物业部的供暖生产,在这些普通党员的“我是党员我先干”的先锋模范带头作用下,广大员工共同努力,勇挑重担,确保了供暖生产稳定运行,他们用铮铮铁骨战严寒,为辖区住户输送温暖。



一个党员

一面旗帜



大赛开幕

领导关怀



理论考试



赛件展示

**编者按：**12月16日至18日，运城市首届职工职业技能大赛在中铝山西企业隆重举行，运城市大中型企业及各县区共30个代表队136名选手参加了电焊工、维修电工和钳工三个工种的比赛。此次比赛本着“公开、公平、公正”的比赛原则，把“学技术、比技能、强素质、创一流”的主题贯穿于整个大赛的全过程，搭建了一个公平竞技、共同发展的平台，为参赛选手提供了一次展示自我和学习提高的机会。这次大赛体现了各级领导对技术人才的重视，也充分调动了广大职工学技术强素质的积极性，为培养高素质人才队伍搭建了平台。此次比赛将为企业培养和造就适应新时代发展要求的新型劳动者队伍发挥积极作用，促进全市企业的经营和发展，推动职工素质工程向更高层次迈进。为充分展示此次大赛风采，本版特刊发运城市首届职工职业技能大赛专版，以飨读者。



认真阅卷



焊工风采



电工风采



表彰现场



文艺演出



钳工风采



精彩瞬间

本版图片均由本报记者彭林生提供

## 冬天防哮喘脖子肚子别受寒

随着天气转冷,哮喘患者有所增加。哮喘起病或急或缓,但多数患者发病前有先兆症状。首先,可表现为鼻塞、打喷嚏、流涕、流泪、干咳等呼吸道感染征象。其次,会有连续打喷嚏(可有数十个之多)、流清水样鼻涕等过敏性鼻炎症状。部分患者还可能有胸闷、咽痒、痰量增加而又不易咯出等症状。如果在先兆症状出现时即刻给予吸入性预防治疗,便有可能阻止哮喘的发作。

治疗哮喘常用药物有舒喘灵、喘康速等,患者正确吸入后可在数分钟内起作用。如气喘较明显,也可同时口服茶碱类药物,若应用以上药物后,症状仍不缓解,则应立即到医院进行治疗。同时,要帮助患者找到最适合的体位,最好是让患者坐起来,身体微向前倾,加大新鲜空气吸入量。

人体有两个部位最怕冷——颈部和腹部,哮喘患者要特别注意保护这两个薄弱区域免受风寒。上腹部面积较大,皮肤血管分布较密,体表散热迅速。这个部位一旦受寒,极易发生胃痛、消化不良、腹泻等疾病,这无疑对哮喘病情雪上加霜。

哮喘患者冷天外出时,可穿高领或半高领的衣服,最好围上围巾。运动时要将运动服上的拉链拉起。

(卢喜平摘自《家庭保健报》)

## 哪种豆腐最营养

### 水豆腐

水豆腐的蛋白质含量约为7.2%,特点是质地细嫩,富有弹性,含水量大,味甘而鲜。卤水点的水豆腐含人体所需量的钾、镁等微量元素,老年人更适宜于吃卤水豆腐。

### 豆腐干

豆腐干是豆腐的半干制品,蛋白质含量较高,豆腐干所含的卵磷脂对降低胆固醇,防止血管硬化,预防心血管疾病有很好的效果。豆腐干还含有多种矿物质,能补充钙质,防止因缺钙引起的骨质疏松,促进骨骼发育。

### 冻豆腐

冻豆腐在营养上比水豆腐要差点,蛋白质基本没被破坏,但维生素有损失。新鲜豆腐的营养素种类多达25种,而冻豆腐减少到18种。豆腐冷冻后产生的酸性物质有利于人体脂肪排泄,使体内多余的脂肪减少,是肥胖者减肥的理想食品。

### 内酯豆腐

与传统豆腐相比,内酯豆腐不用卤水和石膏作凝固剂,改用葡萄糖酸内酯作凝固剂,质地细腻,口感水嫩,但没有传统的豆腐有营养。因为,一是其中的大豆含量少,吃起来缺乏豆腐味;二是豆腐的钙和镁主要来自于石膏和卤水,葡萄糖酸内酯凝固剂既不含钙也不含镁,营养价值要低一些。

### 日本豆腐

日本豆腐不含豆腐的营养成分。因为,日本豆腐的原料中没有大豆,它是用鸡蛋制成胶体溶液后凝固制成的“鸡蛋豆腐”。

(杜效灵摘自《家庭医生报》)