

劲旅

内部资料 免费交流

总第 1166 期

2010年1月19日
星期二
农历己丑年十二月初五

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 孙建康

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

郭顺喜深入石灰石矿调研

本报讯 1月18日,山西铝厂党委书记郭顺喜带领党委工作部负责人深入石灰石矿进行调研。(田小珍)

每到一处,郭顺喜都与一线员工亲切交谈,详细了解生产情况。在采矿车间,工作人员向郭顺喜介绍了采矿车间的工作流程。采矿车间通过穿孔、爆破、铲装、破碎、选矿等流程进行露天采矿。在听取了工作人员的介绍后,郭顺喜首先对石灰石矿为氧化铝安全生产、和谐稳定所做出的努力给予充分肯定,他希望石灰石矿全体干部员工在企业结构调整期间要自加压力、进一步解放思想、转变观念,为氧化铝生产提供有利条件。

在采场郭顺喜与一线员工亲切握手,详细询问他们的工作情况,在得知铲装作业人员一年四季都要在艰苦的户外环境下作业时,郭顺喜要求石灰石矿要做好矿区铲装作业人员的劳动保护工作,关心员工的工作、生活,确保员工安全作业。

郭顺喜还先后到选矿场和地质灾害危险区就



图为郭顺喜在云中等排土场现场调研。摄影 本报记者 彭林生

千载难逢日环食 铝城呈现日偏食

本报讯(记者吴建华)1月15日16时37分,千年难遇的超长日环食从云南登陆中国,这次日环食持续11分08秒,是上下1000年时间内最长的一次,下次再想观测要等到3043年。铝城居民虽然与此日环食擦肩而过,但可以观测到壮观的日偏食,并且能看到太阳“带食而落”的奇妙景象。

1月15日15时,家住毓秀11栋1门8号的薛志礼师傅站在自家阳台上拍摄了日偏食的全过程。15时30分,观测到太阳出现初亏,他开始拍摄,15时42分,捕捉到第一个精彩镜头,接着开始间歇性连续拍摄;16时50分天色变暗,16点59分,他拍下了所观测到的食甚;17时30分过后,随着傍晚的临近,太阳慢慢向西沉落,落日余晖洒满天空,铝城呈现“带食日落”的壮美景色。

据了解,此次日环食将于北京时间15日13时13分55秒从中非西部开始,环食带经过印度洋北部、印度极南部、斯里兰卡北部、缅甸,于16时37分从中缅边境云南省瑞丽地区进入我国,16时59分01秒在我国胶东半岛结束。我国云南中部、四川南部、贵州北部、重庆大部、陕西东南部、湖南西北部、湖北大部、河南大部、安徽北部、江苏北部、山东大部可以看到环食,其他地区(除黑龙江极东端)可看到日偏食。



图为铝城日偏食全过程。摄影 薛志礼

岩溶水工程具备投用条件

预计春节前后企业员工将用上“矿泉水”

本报讯(记者张斌)近日,记者从位于天津市天成堡村的二级供水站获悉,天津市龙门集中供水工程一级供水站运行正常,二级供水站即将试车,预计春节前后企业居民将用上优质的岩溶水。

龙门集中供水工程选用的是禹门口位于地下220米的深层岩溶水,将通过三级加压送到天津市部分乡镇,水质优良,水量充足,整个

工程设备自动化程度高,可以有效保证沿途村镇以及企业居民正常用水需求。

晋铝建设有限公司承建的是二级供水站,主要包括两个蓄水池、加压泵房、配电室等基础设施,总蓄水能力为6000立方米。自中标该项工程以来,晋铝建设科学组织,合理安排,精心施工,确保按时、高质量完成项目建设。

多么美丽的遐想?而且先贤又名之为“乞巧节”,以天之星座命名故事的主人翁为“牛郎星”和“织女星”,寄愿以灵巧的双手耕田织布,充满了对劳动的赞美,对人间和谐安宁生活的讴歌。什么“情人节”,比起咱的“七夕”和“乞巧”,我看就是小巫见大巫!再如“九九重阳”,其深意就是“九九为高”,寓意老人“阳盛重返”,健康长寿。唐人诗曰:“年年岁岁花相似,岁岁年年人不同。寄言全盛红颜子,应怜半死白头翁。”这些无不是中华民族尊老敬老、仁礼兴邦优良传统

话说“洋节”

孙建康

处于改革浪潮中的中国人,接受“舶来品”、“赶时髦”成为一种风尚。如果从世界文化大融合的角度,甚或改革开放的初衷来看,并无不可。但问题的症结是它有助于国人特别是年轻一代的盲从跟风,崇拜媚外心理的滋长,盲目认为民族文化陈旧过时,只要是“进口货”,就肯定新鲜时尚,外国的月亮也比中国圆。久之,不但有碍于中华文化的弘扬,更会使民族自尊心 and 自信力得以丧失。

过“洋节”即其中之一例。

现在的“洋节”名目之繁多,数也数不清。什么“圣诞节”、“复活节”、“情人节”、“愚人节”、“万圣节”、“感恩节”、“父亲节”、“母亲节”……真可谓五花八门也,多如牛毛耳!

思之,不外乎以下:一乃媒体的无病呻吟,盲目炒作,充当“媒婆”角色,通过各种载体把“洋节”“船载以入”;二为国人的盲从风和年轻人的好奇心,多数人搞也搞不清,反正随大流,你过我也过,大家凑热闹;三是商业行为,商家为促销赚钱,搭“洋节”之车,活生生把个并不怎的鸡毛蒜皮通过铺天盖地的商业广告折腾得乌烟瘴气而蒙骗无知大赚其钱。

“洋节”果然好?中华果然无?其历史渊源果长?文化底蕴果深乎?非也!欧美文化个性张扬,不知从啥时起赤裸裸地就弄出来个“情人节”。而我中华的“七夕”节何尝不是内涵丰富、深蓄不露的中华民族的“爱情节”?“七月七日长生殿,夜半无人私语时”,“纤云弄巧,飞星传恨……两情若是久长时,又岂在朝朝暮暮?”她给人们留下了

己玩玩罢了,无伤大雅,何必小题大作。差矣,此言!尽管我们现在所处的时代是中西文化大交流期,文化的相互渗透在所难免,但“欲灭其国,先灭其史”的古训言犹在耳。有道是“风俗,国家之急务;教化,天下之大事”,“教化安可慢,风俗安可忽。”以此观之,对“过洋节”之类的些许小事岂可等闲视之!



编者按:一元复始,万象更新

随着结构调整和管理改革创新的推进,目前企业机构设置和中层干部配备已经到位。站在新的起点上,各单位领导班子迅速行动,积极投身生产经营等各项工作中,缜密思考,谋划全局;广大员工信心坚定,干劲十足,中铝山西企业呈现团结奋进、蓬勃发展的良好局面。为展现各单位的新年新气象,进一步鼓舞士气,团结员工,凝心聚力再展新作为,再谋新发展,本报从本期起开辟《开新局谋新篇》栏目,望广大读者予以垂注。

冬已浓,春将至。在山西企业结构调整和管理改革创新大潮中,第二氧化铝厂1300余名员工带着厚积薄发的勇气,踏着昂扬矫健的步伐,阔步迈进新世纪的第11个春天,全体员工信心百倍、干劲十足,为迎接山西分公司第二氧化铝厂的发展厉兵秣马、蓄势待发。

工作理念 凝聚人心揽全局

思路决定出路,理念指导行为。元月8日,在第二氧化铝厂召开的第一次干部大会上,厂长麻树春就宣传引导、营造氛围、狠抓落实等三方面对全体干部提出了“五个认识”、“八讲氛围”、“十个必须”的工作理念。即全体员工进一步统一思想、提高认识,迅速形成生产组织的稳定就是最大的降本,设备事故的减少就是最大的节约,技术指标的优化就是最大的效益,员工安全的保证就是最大的幸福,各项任务的完成就是最大的

政治的共同认识;在全体员工特别是在各级干部中形成讲政治、讲团结、讲学习、讲责任、讲奉献、讲纪律、讲作风、讲形象的良好工作氛围;在各项工作的落实上,真正做到纪律必须严明、制度必须落实、工作必须认真、管理必须加强、职责必须明确、考核必须严格、指标必须优化、费用必须控制、安全必须确保、队伍必须稳定。

党委书记武继安要求党员干部和全体员工

蓄势而发气象新

——写在第二氧化铝厂成立之际

李亚峰

工紧跟形势、转变观念,以最短的时间,实现业务流程的整合、文化理念的融合,形成强势互动、一盘棋思想的良好局面,以实际行动支持企业管理改革创新工作,为第二氧化铝厂的大发展开好头、起好步。

为推动各项工作的有序进行,第二氧化铝厂同时出台了《第二氧化铝厂三会制度工作落实考核管理办法》、《对应科室合署办公相关规定》、《生产材料、备件领用办法》、《劳动纪律及请假制度执行规定》等一系列相关制度,为第二氧化铝厂生产经营的有序开展提供了坚实的制度保证和组织保障。

合署办公 统一运作增合力

面对氧化铝焙烧产量和煤气安全生产以

及进一步降本增效等繁重的工作任务,第二氧化铝厂把安全稳定运行、完成焙烧产量任务、优化重点指标作为当前工作的重中之重。

在管理上,实行统一运作、统一指挥、统一调度,对应科室合署办公,资源共享,真正实现生产资料和人力资源的科学高效利用,达到1+1>2的管理效果;在生产组织上,坚持精心组织、科学调度、超前预测、统筹兼顾,实现安全规范、均

衡稳定、优质高效的生产管理目标;倒排工期,紧盯烧结法复产准备工作不放松,确保分公司全面、顺利恢复高产运行;见缝插针,组织东西区两支检修队伍补缺补漏,顺利完成增开1台焙烧炉和5台煤气发生炉的启动工作,形成3台焙烧炉并开、7至8台发生炉供气的高产势头,为夺取分公司元月开门红创造良好的条件。

千帆竞发 争创一流展作为

文化的融合,智慧的碰撞,必将带来管理的提升。连日来,一场在思想行为、文化理念上的相互借鉴、互相交流学习活动在第二氧化铝厂蔚然成风,各项生产经营工作紧张有序、有条不紊,各条战线上千帆竞发、百舸争流,永创一流的竞争局面正在形成。

在生产技术战线上,调度指挥,政令畅通,执行有力,岗位员工精心操作,认真巡检,各项劳动竞赛蓬勃开展;在设备清理检修战线上,检修车间、生产车间通力协作,密切配合,多次完成了设备抢修任务;各科室与车间积极开展交流学习活动,利用周四基础管理检查时机,机关科室与10个车间、近30个岗位进行沟通交流,理顺工作流程,探讨管理经验,为提升第二氧化铝厂整体管理水平奠定基础;各级干部迅速转变作风,真抓实干,深入一线,服务基层,发挥了模范带头作用。

为了确保3台焙烧炉并开、7至8台煤气发生炉顺利开车,机关科室和生产、检修车间200余名员工主动放弃双休日,奋战在3号焙烧炉现场和煤气生产区域。16日午夜,焙烧一车间、检修车间、生产调度科7名干部员工在刺骨的寒风中,调试3号炉风机,更换油冷器,开盖检查液力偶合器,反复检测调整运转部位震动参数,直到凌晨2点才撤离现场。17日,检修车间、排送车间、造一车间、生产调度科30余名员工在高空管道架上,封堵煤气管道盲板,进行气体置换,严把质量关,确保供气工作万无一失。

金融危机的冲击中,我们变得更加沉着、冷静,更加自信、理智;控亏增盈攻坚战中,我们磨练了意志、强健了体魄,提高了降本增效的本领。在山西企业推进管理改革创新的进程中,第二氧化铝厂全体员工必将蓄势而发,展新作为、树新形象。

开新局谋新篇

保安全 保生产 保稳定

石灰石矿强化安全措施

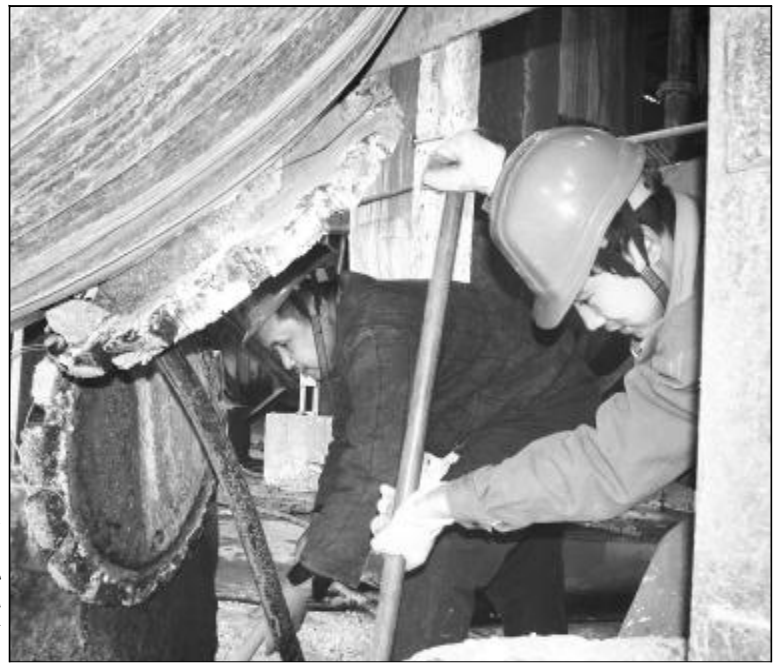
本报讯 1月13日,石灰石矿组织班子成员、职能科室相关人员对全矿各个车间进行了全面细致地安全生产大检查。

为了确保机构调整工作顺利,石矿采取多项措施保安全、保生产、保稳定。石矿加强领导,明确责任,严肃纪

律,把保安全、保生产、保稳定作为当前中心任务来抓;注重加强正面宣传,提高干部员工的大局意识、政治意识和责任意识,使每位员工责任到位、工作质量到位;注重加强思想政治工作,密切关注员工思想动态,坚持思想动态分析调研,确保员工队伍稳定。同时加强设

备维护和生产管理,全面开展隐患排查及冬季“五防”大检查,对发现的隐患及时进行处理,加强夜间巡检力度,确保生产安全稳定运行。

此次检查,加强了操作人员的安全和防范意识,强化了现场安全管理,有效促进了矿山安全、和谐、稳定。(石头)



近日,第一氧化铝厂五车间开展恢复“两大两小脱硅机、叶滤两个分料箱、两个钠渣渣沉降槽、一个钙渣渣沉降槽、三个深度脱硅槽”的清理工作,积极为老系统复产创造条件。图为员工正在清理设备。摄影 孙英 郭海斌

明责任 堵漏洞 严考核

水泥厂优化物料进厂流程

本报讯 近日,水泥厂召集进厂物料过程中检斤、过磅、计量、取样、检验、门卫等重要环节的责任人及岗位人员召开专题会议,对岗位人员进行廉洁教育,制定相关措施,进一步优化物料进厂流程,规范岗位行为。

水泥厂对物料进厂的所有流程进行实地考察,本着科学合理原则,取消重复、繁杂的环节,确保出现问题的可追溯性。根据考察结果,水泥厂制定出台《大宗原燃材料进厂管理考核办法》,认真落实,重点做好检斤监视电脑的保密

工作,专用电脑密码由专人保管,所拍照片要经过相关科室共同核对、审查、确认无误后,方可签字销毁或存档;配合纪检部门定期调取录像资料进行抽查,堵塞漏洞;相关岗位人员定期进行岗位交叉轮换,达到相互监督、相互制约的作用;开通“举报箱”,设立“厂长书记接待日”,配合问卷调查的形式,对各个环节进行检查,发现问题,严肃处理,确保杜绝吃、拿、卡、要、刁难客户、弄虚作假等违纪现象,把好原材料质量关,为高效稳定生产做好保障。(水泥厂)

第二氧化铝厂精心消缺 3号焙烧炉具备高产条件

本报讯 1月16、17日,第二氧化铝厂对3号焙烧炉系统进行全面消缺,主要对3号焙烧炉T11风机进行处理,检查清理T12风机,检查排风机油冷器、液力耦合器等。截至17日11时,3号焙烧炉系统消缺工作全部结束,进入烘炉阶段。目前3号焙烧炉下料顺利,具备高产条件。

此次3号焙烧炉系统检修消缺,是第二氧化铝厂第一次设备检修大会战。为确保3号焙烧炉长时间高效稳定运行,第二氧化铝厂对焙烧炉系统及煤气系统设备运行状况进行全面细致地摸底,召开专题会议对设备存在问题进行分析诊断,制定检修方案。在系统检修中,参战员工并肩作战、相互配合,及

时解决检修中出现的异常情况和技术问题,并抓好阶段质量验收,保证检修程序规范、数据测量精确、安全措施到位、过程控制严格。

为确保顺利打通煤气生产流程,在接到供气任务后,第二氧化铝厂对发生炉、排送机、外网管线等设备设施进行全面点检排查,对检查中发现的问题及时处理,全面恢复发生炉系统、排送机系统、外网管道及3个水系统流程。经过全体员工合力奋战,系统消缺工作高质量完成,为3号焙烧炉投产后稳定高产奠定基础。(孙佳玲 金海波)

躬身致歉与求实态度

张冬明

当读者指出自己就课本中岩石学分类不科学的表述有误时,温家宝总理在网上发表亲笔致歉信,就此事向读者道歉。总理知错就改、勇于纠错的精神,令读者感动。总理与读者表现出的这种求实态度,值得我们学习,更值得我们思考。

只有知错就改,才能干好工作。一个人的能力与学识是有限的,加上客观条件限制,工作上难免会出现这样那样的失误或错误。问题的关键是,有了失误或错误后,是知错就改从中吸取教训,还是不以为然将错就错,这是对失误和错误在认识态度上的分水岭。如果一个领导或一个管理者喜好个人说了算,做事不论错与对,都要基层贯彻执行,否则的话,就认为是丧失威信、失去威严。这种“以我为中心”的工作态度,结果使单位缺少了民主管理氛围,缺少了责任意识,缺少了是非正义,助长了管理者的独断专行。

知错就改,说明领导或管理者善于接纳群众意见,善于尊重群众,也能把自己置身于群众之中。知错就改,就能广开言路,避免谗言,出台的决策就会更完善,落实起来就会更畅通,工作成效就会更明显。知错就改,不仅仅是一种工作方法,一种工作态度,更是一种以人为本管理理念的践行与深入。

只有知错就改,才能成长成熟。一个领导或管理者的主要任务是谋大事、作决策,但其自身的成熟,必须要经过大事小情的锻炼,经过各种场合机会的磨练,经过曲折与顺利的考验。领导干部的成熟,是思想品德与工作能力的共同成熟,只会说话不会办事不行,只会办事不会说话也不行,只懂业务没有政治思想素质更不行,看问题偏激、处理矛盾方法简单也同样不行。领导干部成熟,就能带出一个团队的成熟,就能带动一个单位或一个企业的成熟,如果把“德、能、勤、绩、廉”都铭记在心,辅之以行,一个单位或一个企业的发展就会有真正意义上的又好又快。

只有知错就改,才能创造和谐。建设和谐社会、和谐型企业,这是社会进步与科学发展的要求。那么,和谐从哪里来?知错就改,人人对工作都保持求实态度。如果在工作中不倾听群众的呼声,不考虑群众的诉求,就不可避免地会出现更多的矛盾与工作失误,各项工作的标准也就会随之下降。

知错,需要我们躬身倾听,需要我们保持言路畅通,还需要我们倾心与群众交流。能改,则需要我们有求实的态度,需要我们有认错的气魄,更需要我们有坚持科学发展的信念。躬身致歉与求实态度,如果我们人人好之,人人为之,工作必然和谐,各项事业必然向上,发展目标必然会成为现实。



管理茶座

1月10日17时,检修分厂接到第二氧化铝厂4号焙烧炉平盘减速机更换任务,分厂立即组织人员前往抢修施工。承担更换任务的检修车间业务主办张东民一边组织人员,一边办理施工手续落实现场吊装设施。执行夜班保鏢的钳四班班长李世杰接到通知后,提前到岗,带领班组成员开始施工。

刺骨的西北风肆虐咆哮,现场寒风彻骨。1吨多重的平盘减速机不算大,但在狭小工作面上吊运安装却十分困难。钳四班的同志们利用手拉倒链,借助不同的起吊受力点,使平盘减速机在焙烧炉各种设备间挪腾翻

设备卫士冬夜抢修

杨陆平 张安泽

转。天黑了,天气更冷了,灯光下活跃着的一个个矫健忙碌的身影,似乎没有感觉到天寒地冻,大家心里只想着尽快完成检修任务,坚决不能影响氧化铝生产。

23时,4号焙烧炉平盘减速机更换任务圆满完成。当准备收拾工具时,突然接到80万吨氧化铝厂请求支援更换液滤机气动阀门,大家马不停蹄转战到新的施工现场。80万吨检修现场,气动阀被料管死死

除了阀门。

次日凌晨3点多,液滤机气动阀门成功更换安装,他们带着收拾好的工具,顶着寒风走向车间,继续担负着氧化铝生产保鏢任务。虽然是又冻又饿,但大家心里充满成就感,他们用实际行动履行了设备卫士职责,保证了氧化铝顺利生产。



“成功啦!”

1月13日19时45分,80万吨氧化铝XHS-S4循环水上水管道法兰盘根泄漏被成功堵住后,水电分厂检修员工忍不住鼓掌欢呼。7天的鏖战终于得回报,胜利的喜悦荡漾在现场每个人的脸上。

1月5日,水电分厂员工巡检时发现80万吨氧化铝循环水上水管道出现异常,4台阀门井内全是水,而且水量很大。得知情况后检修人员迅速赶赴事故现场,组织了多台水泵和吸污车同时进行抽水。很快查清了问题:管道内循环水温度变化,法兰回弹力下降、盘根老化,造成法兰面密封不严而发生泄漏。

循环水上

水管道是80万吨氧化铝厂生产的大动脉,停水检修将造成氧化铝停产。“实行带压堵漏,绝不能停产”,水电分厂果断作出决定。循环水上水管道阀门地处7米深的阀门井内,管道内径1.8米,周长6.6米,带压堵漏这么大的设备,分厂从未干过。咨询专业堵漏队,检修一台阀门的费用需要20多万。

怎么办?挑战自我,自己干。

综合检修车间和装备能源科紧急研究最快抢修方案,经过讨论决定采用“扁铁围堵法”。然而,扁铁韧性不够,1月7日,第一次带压堵漏三小时后以失败告终。查资料,咨询兄弟单位,决定采用“钢带围堵法”。1月12日17时,第

二次带压堵漏开始。然而管道周长太长,钢带拉力不够,带压堵漏又一次宣告失败。

困难依然在考验着他们。13日一大早,卢建昌、郭卫东、李宏伟、王建军等“小诸葛”齐聚在综合检修车间点检站,大家拿出了各自的解决方案,经过论证,决定采取自制法兰凸形夹具进行局部堵漏。图纸很快送到了管工班,管工们根据图纸开始自制专用夹具,经过5个小时的连续作战,夹具制作成功,第三次带压堵漏开始了。

王建军将自制带压堵漏夹具迅速套在法兰上,裴俊鹏立即紧固螺栓,其他人员则在旁操作带压堵漏机具,及时往夹具内注入密封胶。法兰不同心,且表面凹凸

不平,带压密封胶在机具密封腔内流动性不好。樊俊又重新加工处理带压堵漏夹具,对法兰面进行优化处理。抢修人员一番上阵,19时45分,漏点被成功堵住,带压堵漏取得胜利。

这次抢修考验的不仅仅是技术水平,更是意志和勇气的较量。三九寒天,在井外连续24小时抽水的几名员工,手指冻得僵硬了,他们坚持着。阀门井里管道回水含碱量达到15%,水喷到脸上火辣辣地疼,他们依然坚持。泄漏被成功堵住了。水电人在节约可观的维修费用的同时,也使分厂管道堵漏技术有了质的飞跃,更为保障氧化铝生产奠定坚实基础。

——水电分厂带压堵漏纪实

● 梁淑梅

应对形势变化 提振职工士气 做好非常时期的车间思想政治工作

王玉明

原氧化铝二分厂四车间是氧化铝烧结法生产系统的主要环节,承担着熟料输送、溶出、赤泥分离的生产任务;是烧结法系统干法和湿法生产的结合部,起着承上启下的重要作用。车间共有职工85名,其中党员20名。2009年,四车间党支部在原分厂党委的正确领导下,紧跟形势变化,及时调整工作思路,积极探索车间体制变革下的思想政治工作途径,营造“身累心不累”的工作氛围,较好地调动了职工的工作积极性和创造性,为生产经营任务的圆满完成和打赢控亏增盈攻坚战提供了强有力的思想组织保证。

一、发挥网络作用,扩大思想政治工作的覆盖面。
面对百年一遇的国际金融危机、行业结构性矛盾和市场竞争加剧的三重压力,企业生存举步维艰,中铝总部和山西分公司采取了一系列非常措施,特别是山西分公司对车间管理体制进行了改革,取消工段一级的管理层,压缩生产岗位人员,精简车间管理人员,实行作业长负责制。四车间职工由133人压缩为85人,其中管理人员为5人,调整后车间的生产任务没有减少,各项管理和生产流程急需再造。与此同时,山西分公司清退了临时用工,清理工作全部由职工承担,卸车皮、化碱、清理等工作异常繁重,职工工作强度加大了,思想不太稳定,各种问题接踵而至,为此,抓实、抓好车间的思想政治工作显得尤为重要。

理顺职工情绪,保生产有序进行是当务之急、刻不容缓,思想政治工作必须跟

上。车间党支部根据形势的变化,及时完善工作网络,建立了以支部书记为组长,主任为副组长,支部委员和作业长为成员的车间思想政治工作领导组;同时在各轮班建立了以作业长为组长,工会小组长为副组长,宣传员、考勤员、安全员为成员的班组思想政治工作小组。结合车间生产的特点和所处的位置,大力提倡“身累心不累”的工作氛围,即在非常时期,以非常的状态和良好的心态,营造和谐的氛围。
二、注重以点带面,增强思想政治工作的感染力。
2009年以来,四车间党支部一是从领导转变观念,改变工作方法入手,实行车间领导每天深入岗位,解决生产难题,与职工谈心交流,把思想政治工作关口前移,及时了解职工想法,解决职工后顾之忧,用责任心和亲和力营造和谐的工作氛围。一年来,家访46人次,病访19人次,谈心72人次。二是通过开展党员谈心教育活动,增进党员思想交流,积极开展批评与自我批评,及时纠正党员思想和工作中存在的问题。三是及时征求党员和职工的意见和建议,充分尊重职工的民主权利,发挥每一名党员的作用,改进工作作风、工作方法,更好地为生产服务。四是把党员、干部的责任区制度落到实处,坚持对责任区职工的思想状况进行每月一排查、分析和化解,发现难

点、热点和疑点问题,及时进行反馈解决,确保了车间职工队伍的稳定。同时,在党员中开展了“我是党员,向我看齐”承诺活动。这极大地激发了党员干部的工作热情,积极参与支部组织的义务献血活动,为职工做出了表率,得到了职工群众的认可。一年来,党员义务献血123人次,带动职工共清理积料1600余方。
三、加强教育引导,增强思想政治工作的针对性。
职工群众中蕴藏着巨大的智慧和创造力。要把职工的智慧 and 创造力凝聚到分厂“降本增效”的目标任务上来,凝聚到山西分公司打赢控亏增盈攻坚战上来,必须要相信职工、依靠职工,让职工有充分的知情权和参与权。车间充分利用职工大会、班前会、黑板报、宣传材料等形式,及时把企业面临的形势任务传达给每一名职工,教育和引导职工树立起“厂兴我荣我富,厂衰我耻我穷”的理念。一年来,车间开展了5次“挖潜增效、控亏增盈”座谈会,开展了“面对严峻形势,我该怎么办”大讨论活动,在岗位职工中开展了“四比四看”竞赛和小改革、合理化建议活动。通过开展活动的开展,使广大职工的责任意识、危机意识、大局意识普遍增强,形成了干部、党员、职工敢于直面危机、背水一战,同企业共渡难关的思想政治工作新格局。

四、培育班组文化,增强思想政治工作的渗透力。
文化建设是企业管理的灵魂,在工作中车间党支部注重培育积极向上、良好的班组文化,用文化潜移默化、规范职工的道德行为和职业行为。在4个轮班中开展了文化创建,如业余时间读书活动、家庭互助等,形成了各自的班组文化理念:甲轮班为上标准岗,干精品活;乙轮班为永远兢兢业业,永远如履薄冰;丙轮班为立足岗位,加强学习,团结协作,不断创新;丁轮班为乐于奉献、勇于挑战、善于协调、勇于承担。通过班组文化创建使职工的责任心得到了进一步提高,敬业精神得以增强,班组成员克服人员少、劳动强度大、环境差等困难,积极参与到清理积料,环境治理,修旧利废,化碱和卸车皮等项工作中。
在山西分公司组织的2009年职工技能大赛中,车间有3名同志获得较好的成绩;2009年车间共采纳职工的合理化建议60余条,先后实施了降低分级机溢流堰的改造;增设洗液两次冲刷粗沙的流程;采购小取样缸与取样筒匹配,大大提高了进料固比做样的准确性。在烧结法进行低A/S、低Nc溶出工业试验,一粗AO浓度由115—125g/l提高到120—130g/l的情况下,重点考核指标一粗AO浓度、一粗Nc浓度连续5个月均达到山西分公司第二阶段考核目标,使指标得到进一步优化,工艺流程得到进一步完善。同时,分离沉槽运行周期达到62天,比计划运行周期超出100%。为原分厂生产的稳定运行和控亏增盈工作做出了积极贡献。

四、培育班组文化,增强思想政治工作的渗透力。

文化建设是企业管理的灵魂,在工作中车间党支部注重培育积极向上、良好的班组文化,用文化潜移默化、规范职工的道德行为和职业行为。在4个轮班中开展了文化创建,如业余时间读书活动、家庭互助等,形成了各自的班组文化理念:甲轮班为上标准岗,干精品活;乙轮班为永远兢兢业业,永远如履薄冰;丙轮班为立足岗位,加强学习,团结协作,不断创新;丁轮班为乐于奉献、勇于挑战、善于协调、勇于承担。通过班组文化创建使职工的责任心得到了进一步提高,敬业精神得以增强,班组成员克服人员少、劳动强度大、环境差等困难,积极参与到清理积料,环境治理,修旧利废,化碱和卸车皮等项工作中。

在山西分公司组织的2009年职工技能大赛中,车间有3名同志获得较好的成绩;2009年车间共采纳职工的合理化建议60余条,先后实施了降低分级机溢流堰的改造;增设洗液两次冲刷粗沙的流程;采购小取样缸与取样筒匹配,大大提高了进料固比做样的准确性。在烧结法进行低A/S、低Nc溶出工业试验,一粗AO浓度由115—125g/l提高到120—130g/l的情况下,重点考核指标一粗AO浓度、一粗Nc浓度连续5个月均达到山西分公司第二阶段考核目标,使指标得到进一步优化,工艺流程得到进一步完善。同时,分离沉槽运行周期达到62天,比计划运行周期超出100%。为原分厂生产的稳定运行和控亏增盈工作做出了积极贡献。

工作研究

第二氧化铝厂 开展各岗位交流学习活动

本报讯1月14日,第二氧化铝厂组织机关各科室主管及各车间负责人对10个车间近30个岗位进行了交流学习。

新成立的第二氧化铝厂管理区域增大,工作责任加重。每到一岗位,大家都认真听取区域负责人对本岗位生产任务、工艺流程及设备运行状况的详细介绍,并围绕设备、生产、安全及基础管理等方面的问题进行交流探讨。通过相互交流学习和沟通了解,旨在进一步取长补短,优势互补,为尽快掌握岗位情况,实施统一管理奠定基础。(张昕 孙佳玲)

1月15日晚上7点到家时我突然发现钱包丢了,里面装有一部手机、一大串钥匙和现金等,我和父亲抱着试一试的态度拨打手机,竟然有人接通了,并且告诉我:他捡到钱包,还在路上等着呢。

我和父亲喜出望外,连忙赶过去。寒风中,一位40多岁的中年男子站在黑夜中焦急地等待,我一看,手里拿的正是我丢失的钱包,赶紧道谢,他却叮嘱我看有没有少了东西。原来他在路上捡到钱包后,看都没有看包里有什,就一直原地等着失主回来,听见手机响声后,才打开包接了电话。钱包里什么都没少,想到他衣着单薄在寒风中等那么久,我内心的感激真是无法言表。想给他买东西表示谢意,他却摆摆手走了,连姓名都不告诉我。

后来经多方打听,才知道这位好心人就是热电厂检修车间职工李建舟。他的行为就像是冬天里的一把火,温暖着我的心!李师傅这种拾金不昧的优秀品质值得我们学习和弘扬,特借贵报一角,以表谢意。

感谢拾金不昧的好心人

田云莉

职工医院救治患者获好评

本报讯1月16日上午,职工医院门前鞭炮齐鸣,患者及家属满怀感激之情,将一大红感谢信送至职工医院普外科医护人员的手中。

患者,陈某,24岁,主因刀刺伤腹部,于2009年12月28日被家人送到职工医院就诊。来时患者病情危急,小肠从腹壁伤口胀出,腹主动脉破裂(有2cm长破口),肠系膜下静脉破裂(有1.3cm长破口),失血性休克,血压测不到。职工医院高度重视,立即组织抢救,经过7个多小时的手术治疗,患者脱离生命危险,但由于患者大量失血、长时间休克,相继出现急性肾功能衰竭、肝功能损害、心功能不全等症状。

普外科成立抢救小组,密切观察患者病情变化,及时给予透析、强心、利尿、保肝等对症处理,在普外科医护人员的精心护理下,患者于2010年1月7日起病情逐渐稳定,可下地活动,饮食恢复正常。日前,患者已痊愈出院。

近年来,



图为患者为医护人员送上感谢信。

职工医院不断加强内涵建设,提升管理水平,全院医护人员努力学习业务知识,勇于探索,使常见病诊治水平及处理高危和复杂手术的综合能力得到进一步提高。(文/图 范军枝)

本报讯 新年伊始,万象更新。生活服务中心党委成立后,在推动学习型党组织建设方面有了“新动作”,即开设党员博客。要求党员开办个人读书学习博客,并组建博客圈,实现相互链接,形成中心、科室(车间)、个人三级网络学习系统。

生活服务中心党委将以创建学习型党组织为载体,树立新的学习理念,构筑多元化学学习平台,完善学习长效机制,营造良好的学习氛围。中心党委将逐步把党员博客建成日常信息的发布平台、党建党务的公开平台、时事政治的宣传平台、党员干部的交流平台。通过建立党员个人博客,让党员在自己的博客上撰写工作日记、记录心得体会、发表个人见解,达到个人学习日读千字,月读一书,季写一文,年学一技的目的,使党员干部逐步养成阅读、思考、交流的习惯。截至目前生活服务中心已有20余名党员开办了个人博客。(王中生)

促进学习型党组织建设 生活服务中心党员纷纷“开博”

征稿启事

年,真的不再吸引我们了吗?

我国春节,一般是从祭灶揭开序幕的。腊月二十三至二十九要先后祭灶、扫尘、吃灶糖、接玉皇、赶乱岁、洗浴、过小除夕,腊月三十这天要贴门神、贴春联、守岁、吃年夜饭,大年初一的早上开始拜年,放开门炮仗,这样新的一年就热热闹闹的开始了。而近年来,随着社会的发展和不断开放,许多人却逐渐感到春节不再像以前那么吸引人,觉得年的味道越来越淡了。

陶教授认为,随着社会的发展,人们的生活节奏明显加快,文化生活方式也比以前丰富了,这些确实都可能冲击春节,使得诞生于农耕时代的一些传统仪式不再适于现代社会。当然,春节有些习俗或者仪式可能不再适应现代社会的发展,那是个民俗更新的问题,但春节的主题和精髓永远都不会过时。

著名的民俗学者、中央民族大学民俗文化研究中心主任陶立教授说,现在物质生活越来越丰富了,大家觉得过年没意思,肯定不是因为物质方面有什么欠缺,而恰恰是因为精神上没有得到充分的满足。在我们民族的记忆中,春节是最重要、最热闹的节日,它包含了天文历法、民间信仰、婚丧嫁娶、衣食住行等种种文化现象。现在,春节失去了许多它原有的文化内涵,所以大家就感到年味淡了,心理上有一种不满足感。

年的味道越来越淡了,您是否也有同感呢?随着经济的发展、社会的进步,以后的春节还会不会是中国人的最期待,最隆重的节日?有人认为年味变淡是传统文化的丧失,有人觉得年味变淡是社会的进步。那么,年味淡去,我们是漠然置之,还是积极主动地去做些什么?欢迎广大读者各抒己见,进行探讨。



“执子之手，与子偕老。”和妻携手已走过了人生的大半，从当年年轻的臂膀相挽，到现在的蹒跚相扶，越发让我怀念昔日的浪漫。



我把日记当作信

● 武建祥

记得毕业刚参加工作，那时我们夫妻一度两地分居，聚少离多的日子，全靠书信传递思念之情。后来我调回铝厂，虽然生活中多了一份家庭团聚的温馨，却少了一份书信表达的浪漫。毕竟天天柴米油盐酱醋茶，家庭生活的日益平淡，渐渐淹没了夫妻生活的诗情画意。

对妻深切的爱，随着时光的流逝，慢慢融化在日常生活的点点滴滴中。其实我有许多话想对妻说，却不知如何表达；比如妻劳累了想抚慰一下，妻生日时想浪漫一回，情人节那天亦想送她一束红色的玫瑰代表心意，可这份感情，却总是深埋心中。而妻子呢，虽不喜把爱时常挂在嘴边，却愿意在心底里深锁着那份对我的爱，默默地关心我，照顾我。闲下来她会偶尔翻开我写的日记或文章，细细品读。

平日里我喜欢写日记，一是为记录每天的生活经历或有关事宜；二是工作之余为打发闲暇时光，随意的写些感想体会。自从发现妻爱看我的日记或文章后，我就想，何不将日记当作信，把我想说而不好意思说出来的话写出来，让妻像年轻时一样，不时收到我对她滚烫的爱意？

我们的工资都不高，花钱的地方很多，柴米油盐，水电煤气，还有孩子上学费用，生活费用，尤其是我生病后，需要巨额的医药费……繁忙的工作，沉重的家务，常常压得妻喘不过气来。为了省钱，几年了，她不曾买过一件像样的衣服，

更不曾买过什么化妆品。常年的辛劳，让她显得非常的憔悴，看上去，妻比她的同龄人要老一些。

我在心里对自己说，等孩子们都大了，家里情况就会好些的，妻就不会那么的辛苦了。慢慢的，我用更多的业余时间搞创作，我的文章也越写越好，经常在《劲旅》上发表，同时也得到了同事和朋友们的夸奖，我写的《身居福中》道出了我对妻辛苦付出的感激，写出了平庸的我，不能给妻荣华富贵的愧疚之心，亦表达了我对妻的忠贞之爱。也有描绘陪妻休闲的浪漫，如此这般，日记就像一位忠诚的信使，不时地传递着我对妻的绵绵爱意。偶尔妻会看看我写的文章，她虽不会点评什么，但从她对我的态度来看，愈来愈好，分明是收到了我的爱。

近来一段时间，我发现妻越来越关心我了，并且比年轻时更注重我的形象仪表。每每出门，穿什么上衣，搭配什么裤子，她都要亲自过问，就连走路也会给我提出新的要求，妻子的关爱让我感动不已，不禁去问她，为什么对我这么好？她说，因为我仿佛看见了年轻时的你。

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉”。细细想来，我实在不是一个称职的好丈夫，内心有愧于妻。但我仍要感激我妻，是她让我身居福中。“世间有风情万种，我仍然情有独钟”，我爱我妻，“永远那个永远，我要伴随她！”

日记啊！你见证了我对妻的爱。



人生感悟

武宝明诗两首

平遥杂咏

2009年仲秋，余借书平遥，夜半闻风雨阑珊，时伴雷电，不免忧心。不意平明，霞光已破云而出，至午，浮云尽扫，碧天如洗，不觉大喜，因赋短章以记。

梦中雷雨骤，隔窗闻滴檐。拥被盼昼温，披衣觉夜寒。晓日穿乱云，秋风洗碧天。

独谢上苍意，犹念行路难！

客舍望月

2009年中秋之夜赋于平遥十五中秋夜，皎皎复团团。情知分明月，难向平遥圆。妻女问归期，阖家望望眼。中天光耀时，两地仰头看。

文坛诗苑

那些可爱的同事们

● 苗培英

我的同事们性格迥异却各有各的可爱。因为有了他们，每天工作，都让人充满了热情，充满了期待……

先说说我们的“红花”，她戴副眼镜，走起路来弱不禁风，但东北人的豪爽，在她的性情中可谓流露的淋漓尽致。她可是我们班的“开心果”，说起话来眉飞色舞，声情并茂，常常引得大家伙笑得前仰后合，她的脑袋里总装着那么多有趣的事情，只要有她在，班里总是笑声不断。

“万事通”杜社，别看他总是一副睡不醒的模样，聊起天来，两眼炯炯有神，国际国内形势、铝城大事小情，甚至天上飞的，地上跑的，没有他不知道的，无论你聊什么他都能接上茬。所以想知道些什么事，就找他打听吧。

“大个子”身材魁梧，声音醇厚，一看就是个不会耍心眼的实在人。他人极勤快，在班上只要有空，打扫休息室、烧水忙个不停。谁的岗位上有事，他都会二话不说满怀热情的去帮忙，我们班谁有了事都找他。



接下来的这位，我们称他为“司机”。他是一个典型的热心肠，自己酷爱玩，也喜欢带着大家玩。春天来了，他开着车，今天带着人踏青，明天带着人买蜂蜜、挖野菜，后天又可能帮同事搬家呢。谁家有红白喜事找他帮忙，他总是随叫随到。

“蝈蝈”写得一手好字，是班里的“笔杆子”，所有的记录本被他记得整整齐齐、有条不紊。外表看上去严肃刻板，其实很有冷幽默的天分，冷不丁冒出一句话，能让大家笑半天。

最后说到的是我们的班头。他平日里话不多，却是我们班的主心骨。只要有他在，班上遇到再头疼的事都能迎刃而解。同时呢，他也是我们的“管家婆”，谁家的父亲病了，谁家的孩子升学了，他该看望的看望，该照顾的照顾，让大家觉得心里很温暖。

在这样的班组长，日子谈不上精彩，却很实在，偶有争吵但很和谐。时间在流逝，感情却在慢慢积累。这个大家庭，真是给大家带来不少温暖呢！



黄河岸边 摄影 薛致礼

前两天回老家参加了一个婚宴。刚一进村就听见“叮叮——咣，叮叮——咣，叮咣，叮咣，叮叮——咣”扭秧歌的鼓点声。心里思忖着：这还没到正月，这么早就开始排练闹社火的节目了？

说到闹社火，我还真敬佩我们村的人。我们村虽小，好热闹的人却不少，每年正月十五闹社火，全村男女全出动，老少齐上阵，可以说连村“搅”（参与）。用村里人的话讲，闹就要闹他个样样（样子，即成功）。记得每到正月十五那天，外村人早早地就把村里每个巷子围得水泄不通。热闹的开始走巷，前面用六匹枣红高头大马来回开道，如不这样，文艺大军就无法行进。可见热闹的值得人们去观看和欣赏，四邻八村的人们都

称我们小徐村是个“文艺村。”听着那熟悉的节拍，带着满心的狐疑，进了村才知道，原来是秧歌队前来为婚礼助兴的。

红脸蛋，红对襟，红腰绸，红缎裤，红鞋子，一群“妙龄”少女正在穿插变换着队形，前走后退，左扭右摆，上来下去，激情地表演着。队形虽然显得有点凌乱，动作做得也有点别扭，但每个人都认真地认真，那么地尽情，那么地张扬……

“这帮小媳妇扭得还像那么一回事。”我由衷地赞叹着。“什么大媳妇小媳妇的，你仔细看看我是谁？”

“哎呀，原来是狗蛋花妈（婶子）你啊。”

“你再看看，这是你前巷的伍子姨，那是你后院的六六姨。你看我们这帮‘小媳妇’还‘小’吗？”说着，她还做了

山丹丹花开红艳艳

● 清风

一个花开的动作造型。做这个造型的时候，可以说“动作优美，姿势难看。”但狗蛋花妈毫不在乎我对她的评价，还眉飞色舞的告诉我说：“我们的老年秧歌队还有一个很好听的名字”。我戏谑说：“该不是叫老太太迪斯科。”“你太小瞧我们老太婆了。别看我们斗大的字不识一个，可我们的名字还挺时髦的。”狗蛋花妈卖了一个关子才告诉我说叫：“山丹丹花开红艳艳。”

好久不曾回老家了，没想到十五闹社火的传统节目，提前融入了人们的日常生活中，而且，原来是年前新娶小媳妇的专利，现在也被“娘”字辈慢慢地“挤占和享用”了。从这一反常但却很合乎现实情理的现象中，我看到了农村人物质生活的日渐丰实，精神文化生活也逐渐地丰富了起来。

“叮叮——咣，叮叮——咣，叮咣，叮咣，叮叮——咣”，婶子们又一轮表演开始了。看着随风翩翩起舞的朵朵“红”，还真像那花开的山丹丹。

愿山丹丹花开，越开越红，越开越艳。这是我对她们的祝愿，更是对普天下所有她们的期盼……



生活手记

写在虎年来临之际

● 王海雷

如白驹过隙，2010年已悄然而至。回望2009，太多的感慨融盈心间，想写点东西来表达思绪，可是万千感怀却不知如何下笔，真有点剪不断理还乱的味道。我想，既然理不清，那就用近期所看到的影视作品或文章表示一些感想吧！

关于《2012》。周末，一个人坐在电脑前百无聊赖，打开某电影网看了一场近期的热门大片《2012》。影片构思奇特，场面宏大，情景逼真，撼人心魄。此片可以强烈地激发对地球寿命的担忧，对人生价值的重新思考，对朋友亲情的无限眷念。你会感叹，在大自然的灾难面前，人类是如此的渺小、孤独和无助。其实，在现实生活中，在地球没有毁灭的情况下，同样还会有许多人在孤独无助中。我深刻地感受到，作为一个人，一定要珍惜生命，善待亲朋，关心社会，积极进取。明白了这些理，则是世界之福、地球之福！

关于痛苦与成功。无意中看到一篇小文章，题目叫《痛苦的价值》，讲述了一个小孩，帮助一只正在痛苦地躬着背准备破壳的蝉扒下了蝉壳，蝉感激小孩减轻了自己的痛苦，小孩也觉得自己做了一件好事，可是他却不知道毁掉了蝉飞翔的梦想。其实，成长的过程中痛苦是必须的过程，绕过了痛苦也就绕过了成功。现实生活中，我们经常会遇到各种各样的痛苦，我们会迫切地希望亲人的呵护、朋友的关心或是领导的关注，有时候伸过来的一只手就像一座坚实的桥。但是，我们应该清醒地认识到，很多时候我们都只能自己独自面对困境，就像一个人置身荒漠之中。现实告诉我们：在没有人可指望的时候，你就是自己最大的救星！

关于《蜗居》。不可否认，《蜗居》是一部现实、残酷的作品，它用真实剥开了房奴和低收入群体痛苦的外衣。有人还收集了其中的许多精彩语录争相传述，有人觉得它过于真实和直白让人心寒，有人为现实让人看不到希望深感悲凉，甚至有人建议将这部电视剧封杀。我看这部剧的最关键是触及了几个深刻的命题，一是拼命奋斗到底为了什么，二是人生的价值到底是什么，三是过于现实的生活教会了我们什么，四是我们到底应该用什么样的方式改变自己的命运。有一句歌词为：月儿弯弯照九州，几家欢乐几家愁。无论是社会人生还是万事万物，都不可能是绝对平等的，每一个欢乐和每一份哀愁都会有一定的理由，关键是如何驾驭和把握自己的人生，无论何时何地何种境况都不能迷失自己，精神上永远也不能“蜗居”。我想还是套用前苏联作家高尔基的一句话吧：一个人在痛苦的时候一定要坚强，一个人在幸福的时候一定要谨慎！

想说的，似乎还有很多很多，好在时光老人对万众都是平等的，我们还有漫长的时间去思考、去感受，让我们在牛年即逝虎年将至之际感恩吧：感谢时间，感谢生活，感谢生命！



下漫笔

银色花第671期

最大限度地培养和保护孩子的自信心

班上新转来的女孩，由于基础较差，单元测试考了倒数第一名。上课时，她不敢接触老师的目光，回答问题细声细气像蚊子叫。

老师发现她声音虽然很低，但朗诵课文很流利，很有感情。老师把孩子请到办公室，对她说：“老师发现听你朗诵课文真是一种享受，你愿意每天来办公室给老师读一刻钟课文吗？”

孩子使劲地点头，于是老师找了篇文章让她读。读完后，老师由衷地说：“太好了，读得这么深情，你真的很有朗诵天分，要是声音再高一点点就更好了。”

孩子大受鼓舞，蹦蹦跳跳地出去了。第二天，她又来朗读，果然声音高了许多，老师大加赞赏。第三天，老师问：“明天你敢当着全班同学的面站起来大声朗读吗？”“敢，”女孩朗声回答。

第四天，女孩果然勇敢地站起来朗诵了课文，声情并茂，同学们都很惊讶，老师带着大家鼓掌。女孩一天天活泼起来，成绩有了飞跃，朋友也多了起来。

——孩子的自信无论对孩子的学习还是一生的发展，都至关重要。作为老师，应最大限度地培养和保护孩子的自信心。

让学生敢说『我不懂』

我去听一位教师的课，课讲完了，老师问学生：“听懂了吗？”“听懂了！”同学们齐声回答。“还有谁不懂请举手。”全班静悄悄的，一位学生的手稍稍伸了一下很快就缩回去了。细心的老师还是发现了，他温和地说：“你哪里不懂，没关系，讲出来。”孩子怯怯地站起来叙述着，老师一边鼓励孩子大声点儿，一边走过去俯下身听，很耐心地又讲了一遍，最后对这位学生说：“请坐，以后要注意听讲。”

下课后，我把老师和这位学生请进了办公室。学生小声说：“校长，我以后上课一定要用心听讲。”我对他说：“孩子，今天请你来是要表扬你，你敢说真话，不懂就问，这是很了不起的，今后要理直气壮地问，不懂就把手高高地举起，你说对吗？”这位学生惊奇地看着我，又看了看老师。老师点了点头，孩子高兴地飞奔而出。这位老师若有所思地说：“我还以为自己很耐心呢！现在明白了，学生好不容易敢举手说不懂的勇气，却被我‘今后上课要用心听讲’永远地吓回去了，他以后一定会加入全班‘听懂了’的行列。”

——我们要求老师首先教会学生说“我不会”、“我不懂”、“我有不同想法”；在发展学生个性方面，我们鼓励学生要敢于发表不同意见，敢于表现自我。