

孝矿举行调厂离退休员工“迎春”座谈

本报讯 元月17日,孝义铝矿在一招会议室举行调厂离退休员工“迎春”座谈会。孝义铝矿党委负责人、离退休相关人员和三十多名为孝义铝矿“发展做出突出贡献的离退休老干部,欢聚一堂,共商矿山建设大计。

孝义铝矿党委负责人首先向老同志们拜年,恭贺新春,对他们为矿山建设所做出的突出贡献表示感谢,同时向老同志们通报了孝义铝矿2005年工作完成情况以及2006年的发展思路。

孝义铝矿党委希望离退休老干部一如既往地关心和支持孝义铝矿各项事业的发展,为把孝义铝矿建设成为一流铝山贡献自己的力量。

参加会议的老同志畅所欲言,他们对孝义铝矿近年来的快速发展感到鼓舞和骄傲,对今后的美好发展前景寄予厚望,对党政班子一年来取得的成绩给予充分的肯定和赞誉,并对孝义铝矿今后改革改制、生存发展等方面提出了诚恳的建议和意见。

(任卫红)

编者按 中组部、国资委党委和中铝公司党组分别就加强和改进企业党建工作出台了具体指导《意见》,山西铝厂党委就此下发了通知。近一个月来,各二级党委就如何加强和改进新形势下的企业基层党建工作纷纷组织不同形式的学习讨论、征求意见。检修分厂党委召开专题会议,在全面学习的基础上,要求科以上干部联系实际,各抒己见,为切实加强分厂党建工作献计献策,现将部分建议和意见予以摘编,仅供参考。

营提供政治保证,最重要一点是基层领导要重视企业党建工作,即把企业党建工作放在与企业生产同等重要的地位,将软指标硬化,加大考核力度,书记承担主要责任,主任承担连带责任,这样必将促进企业基层党建工作。

杨占康 基层党支部要积极把党员培养成多面手,使党组织成为党员学术技术、提高技术能力的“推动者”。每个党员不但在本职工作中能力要突出,还要有其他技能;在基层党支部的日常工作中,要给党员提供参与车间、班组的议

25、参保人员哪些行为属于违规行为,如何处理?

参保员工有下列行为之一的,除如数追回医疗费外,对责任人处以5—10倍医疗费罚款:

- (一)冒名就医或将员工医疗卡转借他人使用的;
- (二)伪造、涂改处方、费用单据等凭证的;
- (三)虚报冒领医疗费。

26、定点医疗机构及其工作人员哪些行为属于违规行为,如何处理?

定点医疗机构及其工作人员有下列行为之一的,除如数追回医疗费外,扣发负责人和直接责任人奖金,并给予行政处分;中铝山西企业社会保险部根据与定点医疗机构协议中的有关条款,追究医院的违约责任。

(一)故意给冒名就医者开处方、诊治的。

(二)将非参保人员的医疗费列入基本医疗保险基金支付范围的。

(三)将非基本医疗保险项目支付的费用列入基本医疗保险基金支付范围的。

(四)违反基本医疗保险用药规定,不按规定限量开药、搭车开药、串换药品的。

(五)违反收费规定,擅自提高收费标准,增加收费项目,不执行药品价格规定的。

(六)不严格执行诊疗常规和操作规范,不坚持出入院标准,重复做大型设备检查的;采用病人挂名住院或将病人住进特殊病房,并将费用列入基本医疗保险基金支付范围的。

(七)违反基本医疗保险管理制度的规定的其它行为。



1、生活有规律 安排好好自己的作息时间,早睡早起,尽量不要熬夜,这有利于血压稳定。

2、适当运动 在血压控制正常范围以后,可以适当运动,但不宜剧烈运动,尤其是血压控制不良的情况下更应注意,以免诱发心脑血管等急性并发症。同时,活动要有规律和定时,活动方式及活动量也要相对固定。

3、睡眠要充足 保持充足的睡眠,有利于高血压的恢复。对失眠的高血压患者,可以坚持睡前练气功或打太极拳,使精神松弛,对入睡有利。

4、养成良好的饮食习惯 三餐要有节制,提倡“食性半饱无乏味,酒至三分莫过频”,宜低盐低脂高蛋白营养饮食,多吃水果等富含维生素高的食品,以素食为主。

5、服药要按时 高血压患者必须接受正规综合治疗,高血压患者的治疗不光是控制血压,还要控制诱发和加重高血压的各类因素发生,如:血脂高要降血脂,血糖高要降血糖。并按医嘱服药,做到按时、有规律、长期坚持。

6、劳逸要结合 高血压病人应

避免过于劳累,体力劳动后应注意充分休息,脑力劳动后应注意精神松弛。

7、关心自己的血压 最好每天都了解自己的血压,定期检测,并做好记录,随时观察血压动态变化。如家中患有高血压病史患者,有糖尿病病史患者,更应注意做好预防工作。

8、稳定情绪 遇事平常心对待,勿暴喜暴怒,避免情绪的波动。

9、降压要达标 家中要备有血压计,最好用符合国际标准(AAMI)的全自动电子血压计测量。一般高血压人群<140/90mmHg,糖尿病或肾病高血压患者<130/80mmHg,老年收缩压<150mmHg。

10、治疗要个体化 因性别、年龄、基础病或伴随病不同,以及每个人对药物反应不同,应在专业医生指导下,选择对自己

最有效、副作用最小的药物,这是最关键的一条。

(丁静 史会贞)



健康指南

学习贯彻两个《意见》 求真务实抓好落实

苏家强 基层党组织是党的全部工作和战斗力的基础。如何加强机关党支部建设,通过学习两个《意见》,应从三个方面抓起:一是抓好制度建设,严格制度落实,党员考核要经常化、公开化,利用党员活动园地开展思想交流;二是一名党员就是一面旗帜,机关科室的党员要主动与科员结对子,尤其是科室的党员干部要主动与科员交流思想,在科室中树立良好的党员形象;三是在建设和谐企业、实现和谐双赢的同时,联系到企业党的建设,机关科室应从人文和谐和工作和谐两个方面入手,积极开展构建和谐科室活动。

孟祥杰 党员要有出众的业务技能。党员的先锋模范作用是实实在在的,体现在具体工作当中。作为基层党员,常年工作在一线,既要遇到困难能冲上去,还要碰到问题能解决得了;苦、脏、累的活动,别人干不了的有技术难度的活也能干。否则只会出力流汗,只能被称为实在。必须要有较强的业务技能,成为能人,才能让员工信服,才能真正树立起共产党员的形象。

赵小娟 加强和改进企业党的建设,提高党员素质,发挥党组织的政治核心作用,为企业生产经

济会议及重要事情优先知情权,以提高党员荣誉感、责任感。

杜永家 作为基层党委,要适应市场经济的发展思路。在有可能的情况下,划拨专项费用,由基层党支部根据每个人工作的业绩和先锋模范作用发挥的程度等进行考评。作为基层党支部,要坚持经常组织党员、党员积极分子等开展一些有意义的活动,增强党性观念,提高党员的自身素质,发挥战斗堡垒作用。

郭万庆 如何让务工人员在我们所从事的岗位上享受党的阳光沐浴?这是我们所思考的问题,作为一名务工人员的管理干部,我认为应从以下几点开展工作:对长期务工人员进行摸底,掌握其中的党员分布状况,吸收他们当中的党员参加所在支部的组织生活,拉近他们与党组织的距离,对其中做出了突出贡献的党员同样给予激励,让他们也感受到党组织的温暖,更加激发他们为企业奉献的热情;对那些政治思想觉悟高,技术水平好,品行端正、符合党员标准的务工人员作为培养对象,按照程序接纳其走进党的门。

防治高血压十大法宝

健康指南

共产党员先进性是党的先进性的具体体现,是实现党的领导的基本条件,是密切党群关系的现实基础。能否保持党员先进性,在党内关系到党的品质和战斗力,在党外影响着党的形象和凝聚力,对提高党的执政能力、巩固党的执政地位、完成党的执政使命至关重要。

那么,什么是企业共产党员的先进性呢?通过开展保持共产党员先进性教育活动,我认为,企业共产党员先进性应该表现在党员个人或群体在企业改革发展稳定和完成生产经营建设任务中,认真学习、身体力行“三个代表”重要思想,在政治信仰、理论素养、思想观念、组织纪律、工作作风、奉献精神、联系员工、廉洁自律等方面履行一般员工所不能履行的行为,做到了在平时工作中能够看得出来,在关键时刻能够站得出来,在危急时刻能够豁得出来,充分发挥了先锋模范作用。

保持共产党员先进性是一个不断认识、提高的过程。在新形势新任务面前,企业党组织要围绕企业生产经营建设中心工作,在具体实践活动中不断探索提高党员队伍素质的有效途径。

(一)加强理想信念教育,为共产党员保持先进性提供精神支柱

理想信念是人们战胜艰难险阻的精神支柱,开创伟大事业的力量源泉。我们党之所以能够在艰难困苦的条件下走向胜利,就是因为我们有远大理想,有马克思主义信仰,有共产主义信念。坚定理想信念

需要我们脚踏实地从现在做起,从自身工作做起。国有企业共产党员的先进性就是要体现在不断地增强使命感,把理想信念建立在企业的发展方向上,建立在实现企业的奋斗目标上,使国有企业在市场经济大潮中永远立于不败之地。

在理想信念教育上,要以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容,紧密联系企业工作大局,针对不同时期企业的发展目

标,大力开展理想信念教育活动,靠共产党员的先进性行为把全体员工的理想信念统一到企业的大目标上来。当前,我们就要通过各种形式大张旗鼓地在4833名共产党员中树立“争做一流企业”的宏伟目标和坚定信念,依靠党员的先锋模范作用,带领全体员工众志成城、合力拼搏、做大做强我们中铝山西企业。

(二)强化党员教育管理,为共产党员保持先进性提供组织保证

一个党员就是一个个体,组合起来又是一个群体。作为个体,其先进性既要靠自身的努力,也离不开外部的环境和条件。作为群体,就更需要外部整体的管理和教育了。所以,坚持对党员的教育和管理,不断提高党员群体的素质和水平,是党的建设的一项重要任务。为此,应重点抓好以下工作:

一抓思想建设。当前和今后一个时期要把重点放在坚持用邓小平理论和“三个代表”重要思想武装党员头脑,用党章规范党员言行,使其不断增强贯彻执行党的路线方针政策的自觉性和坚定性;二抓组织工作质量。认真落实好两个《意见》,不断加强和改进党组织的活动方式和方法,在与时俱进中不断创新;三抓发展党员工作。按照“十六”字方针,严格标准和程序,严把入

口关,确保新党员质量,为共产党员保持先进性奠定基础;四抓主题实践活动。围绕中心工作组织党员大力开展“党员责任区”、“党员示范岗”、“党员攻关组”等活动,在实践中不断增强党员的党性锻炼。

(三)建立长效工作机制,为共产党员保持先进性提供制度保证

先进性教育活动是一次集中学习教育活动,是党的建设一项阶段性的重点工作。在集中力量解决突出问题的同时,着眼长远,建立长效工作机制,努力探索建立使全体党员长期受教育、永葆先进性的常抓不懈的工作机制。

建立长期受教育的学习工作机制。要使党员的思想政治觉悟高于一般员工,业务技能高于一般员工,工作业绩高于一般员工,就必须建立健全相对应的“日常学习、三会一课、干部中心组学习、电化教

浅谈保持共产党员先进性的基本途径

王俊杰

育、学历教育、专业技术培训、外派学习交流”等制度,引导党员紧密联系实际,针对性地研究解决生产疑难问题,努力把学习成果转化为自主创新的硕果。

建立服务员群众的工作机制。要深化党员责任区活动,发挥先锋模范作用,完成生产任务走在前;要开展“技术创新”竞赛,营造自主创新活动氛围,学习业务知识走在前;要开展员工“结对子”活动,关心员工生活帮在前,做到疑时有人解、平时有人慰、难时有人帮,为员工群众做出表率。

建立关心激励党员的工作机制。在完善目标管理机制的同时,一是健全党员进步激励机制,靠典型激励,使大家学有榜样,赶有目标;靠荣誉激励,开展“争优创先”活动,创建先进党组织,争当优秀党员;靠物质激励,为党员创造良好的工作环境,切实为党员解决实际问题。二是健全党员民主评议机制,每年组织一次先进性评议,以增强党员党性,提高党员素质。

综上所述,只有保持共产党员先进性,党的建设的先进性才会有坚实的基础。为此,在新的历史条件下,我们企业的每个共产党员都要自觉践行“三个代表”重要思想,坚定共产主义远大理想,立足岗位,奋发进取,开拓创新,无私奉献,誓为中铝山西企业的改革发展稳定而尽职尽责,才能永葆共产党员的先进性。



政工园地