

传统的
新春佳节即
将来临,在
辞旧迎新的
喜庆中,倘
若吃喝玩乐
不当,易导
致疾病突发,
乐极生悲,
所以防病治
病也是节日
一大主题。

急性肠
胃炎:一些
人贪一时口
福,使肠胃
负荷过重,
导致功能紊
乱或病毒细
菌感染,出
现呕吐、腹
痛、腹泻症
状。

节日期间病「八防」

胰腺炎
突发:吃进
大量的高脂
肪、高蛋白
的食物,引
起胰腺异乎
寻常的大量
分泌胰腺,
造成胰管内
压力增高。
再加上饮酒
量的增多,
促使胃和十
二指肠球部
水肿,导致
胆道口括约
肌痉挛,胰
管梗阻,引
起胰腺炎突
发。

口角生
疮发炎:节
日期间,抽
烟、饮酒、
大量吃瓜子
等香甜食物,
许多人出现
口角生疮,
口腔粘膜溃
烂,舌头起
泡,咽干咽
痛,大便秘
结等不适症
状。

(下转
二、三版中
缝)

(上接
一、四版中
缝)所以,应
多吃些水
果、蔬菜等。
急性酒精中
毒:有些人在
节日里大量
饮酒、醉酒,
若每
100毫升血
液中酒精浓
度达400至
500微克
时,可致呼
吸、循环衰
竭而死亡。

防治心
血管疾病:
操劳过度或
欢乐放纵无
度,有些中
老年人,由
于暴饮暴
食,情绪激
动,心脏负
荷加重,易
诱发心脏病
或心肌梗
塞、脑溢血
等。

防感冒
也重要:春
节是亲朋好友
聚会的日
子,家家客
人不断,走
亲访友,但
感冒患者最
好在家休
息,这样既
有利于康复
也可避免将
病传给他
人。

视力急
剧下降:据
临床统计,
每逢春节过
后,很多人
特别是少年
儿童视力急
剧下降。由
于看电视、
录像、VCD
或玩游戏
机,且持续
长时间处于
紧张状态,
出现痉挛,
导致视网膜
出血损伤神
经。

气管异
物:春节期
间,孩子们
吃豆子、花
生、糖果、泡
泡糖等,特
别是在跑
动、跳跃、嬉
笑中吃以上
食物或口含
玩具,容易
使异物进入
气管,出现
呛咳、憋气、
面色青紫等
症状,威胁
孩子的生命
安全。