

王濛 从边陲小城走上奥运冠军领奖台

这是一个令人心潮澎湃的早晨。北京时间2月16日4时46分，一袭红色战袍的中国姑娘王口优美的身姿如一道彩虹第一个越过终点线，以近乎完美的表现夺得都灵冬奥会短道速滑女子500米金牌。

在祖国北疆的黑龙江省七台河市，无数双眼睛通过电视荧屏见证了这期待已久的辉煌时刻。那里是小将王口的家乡，一个仅有86万人、很不起眼的煤炭城市。那里有疼爱她的爸爸妈妈，并不阔气的家里永远为她保留着一个让她想起来就感觉温馨的房间。那里有童年的玩伴，有昔日的队友。那里有许许多多她不认识的邻里乡亲，他们

在遥远的家乡为自己的女儿加油，为自己的女儿骄傲。

七台河市经济不发达，城市闭塞。但是那里是国家短道速滑事业的后备人才基地，曾经培养出了张杰、杨扬等一批优秀体育人才，她们让七台河这个城市的名字响亮起来。但并不是所有的人都了解，少年王口的第一堂冰屏上课，是在城郊一条小河自然封冻的冰面上完成的。甚至不会有人相信，培育出了多位世界名将的七台河市，至今仍没有一座室内训练馆。冬季，教练员和运动员们顶风冒雪、早出晚归在户外冰场上训练；夏天，他们自创一套自行车长途训练方法，经常每天拉练200公里以上。“在体

育行业受到拜金主义思想强烈冲击的今天，七台河市体育工作者们甘于寂寞、不畏艰辛，一心一意地做好基础工作。”七台河市体育局副局长滕玉君说，“我们要给国家输送更多像王口这样的优秀体育人才。”

“那时候，队员们穿着冰鞋在露天冰场上一练就是几个小时，许多小队员在训练结束时冻得连冰鞋都脱不下来，教练就一个个把我们背回寝室。”回忆起这些往事，王口的一位队友动情地说。站在世界最高领奖台上的王口忘情地跳跃，笑靥如花。对一个运动员来说，能有如此的巅峰时刻，所有的艰辛、所有的磨难算得了什么呢？

(摘自“新华社”)

中国未来五到十年是汽车进家庭高峰期

汽车正以不可阻挡之势迅速进入中国家庭。预计未来5到10年里，中国每年增加驾驶员将超过580万人。

中国交通专家们26日在此间结束的机动车驾驶员培训管理规定宣贯会议上分析认为，中国从“自行车社会”走向汽车社会只是时间早晚的问题。专家们说，按照国际惯例，国民收入每增加1%，机动车拥有量就会增加1.02%到1.95%，人均国民收入达到1000至2000美元时，小汽车拥有量增长就会

进入高峰期。交通部公路局副局长徐亚华说，机动车驾驶员培训市场潜力巨大。据初步统计，仅去年全国新增机动车驾驶员培训机构近1300所，预计今年全国驾驶员培训机构将突破7000所。

专家们指出，当今世界很多国家，特别是发达国家都已进入汽车社会。随着中国经济的持续快速发展，人们生活水平的提高，汽车保有量将飞速增长，中国也正在迎来汽车社会。

(摘自“中青在线”)

英国环境署2月23日警告，该国东部和南部地区面临近1个世纪以来的最严重旱灾，建议南部的自来水公司从下月起采取禁止外接胶皮管的措施，节约用水，以防止到夏季被迫采取更极端的节水措施。

英国面临世纪大旱

英国大部地区刚经过一个异常干旱的暖冬，而且是连续第二个干旱暖冬，东部和南部降水尤其

稀少。环境署说，从2004年10月到今年1月的15

个月中，东部和南部度过了1921年以来最干旱的一段时期。

(摘自“中青在线”)

老人春天生活五忌

冬去春来，万物复苏，给生活添了无穷乐趣，但也给人们带来了不少疾病。为了健康长寿，建议老年人切记春季生活五忌。

一忌睡眠过多 春天人易犯困，有些老年人有睡懒觉的习惯。中医认为久卧伤气。睡眠过多，无病也会躺出病来。因为久卧会造成新陈代谢能力下降，营养障碍，气血运行不畅，筋脉僵硬不舒，身体亏损虚弱。因此，老年人在春天要早睡早起，既要保证充足睡眠，又要防止睡眠过多，一般每天睡八小时即可。

二忌懒于活动 春光明媚，正是老年人走出家门参加健身活动的大好时光。常到户外活动，可以尽情地呼吸新鲜空气，荡涤体内污气，增强心肺功能；还能舒适地沐浴和煦阳光，杀死皮肤上的细菌、病毒，增强机体的免疫力。

三忌衣着不当 春天气候多变，忽寒忽暖。在一天中，气候会有朝春凉、白昼暖、午夜寒的变化。因此，老年人不要过早地脱掉棉衣，而应适当地“捂”一段时间以便身体各个部位能够适应，这样可以防止受凉感冒，从而免除诱发肺炎、肺气肿、肺心病的危险。

四忌生冷食品 在春天，老人要注意饮食调理，宜多吃富有营养而又容易消化的清淡食物，不吃或少吃生冷食品，以免刺激胃肠引发疾病。胃寒者早晚喝点姜糖水，有御寒和防治感冒的双重作用。

五忌四处大串门 春天是呼吸道传染病的多发季节，老年人由于免疫力差，容易感染，在疾病流行期间，老年人不要频繁出入商场、影剧院等人多的公共场所。每天用淡盐水漱口，或吃几瓣生蒜，或在室内熏醋，均有预防呼吸道传染病的良效。

(张亚海选自《人民网》)

闻醋喝醋

有人认为感冒了闻醋喝醋就能痊愈，以至于感冒了不吃药。专家认为，喝醋闻醋不可取。醋的确有消毒杀菌的作用，抑制有害细菌的繁殖，但是长期喝醋，会对自己的胃粘膜有损伤，引起胃痛、恶心、呕吐，甚至引发急性胃炎。

洗头汗

发生流感时，往往会引起发热，而发热时不能捂着，否则会导致四肢抽搐甚至休克。

蹦蹦跳跳

感冒发烧时，人体代谢加强，能量消耗增加，再加之食欲不振，抵抗力下降，在这种情况下，如再剧烈活动，势必加大体内能量消耗，使抵抗力更弱，不利于感冒的治疗。

洗桑拿

在平时，桑拿浴确实能让人强壮起来。但当感冒的第一症状表现出来时，如果再洗桑拿浴就已经晚了。洗桑拿浴的冷热交替反而会削弱机体对感冒病毒的抵抗力。

喝姜糖水

不分清感冒是什么原因造成的，就盲目地喝姜糖水驱寒治感冒，是讳疾忌医。喝姜糖水治疗风寒还

治疗感冒八大误区

是可行的。因此，当人们患感冒时，不宜盲目喝姜糖水。

喝酒祛寒

感冒时喝酒会加重粘膜血管扩张充血，使呼吸道的分泌物增多，病情进一步加重。

(摘自“新华网”)

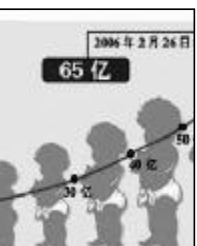
美国人口普查局国际项目中心作出推算

2月26日上午8时16分：全球人口达65亿

北京时间2月26日上午8时16分(美国东部时间25日晚7时16分)，全球人口达到65亿。这是美国人口普查局国际项目中心作出的推算。

美国人口普查局下属国际项目中心还预计，2012年10月，全球人口将达到70亿，2050年全球人口将增长至90亿。

20世纪地球人口增长的速度是惊人的。统计数据显示：全球人口于1999年6月已达到60亿，较20世纪初时高出2.5倍，是1960年全球人口的2倍。世界人口从50亿增长到60亿，只花了12年时间，这比之



前任何一个十亿倍数的增长速度都要快。不过，随着妇女生育率的下降，21世纪全球人口的增长速度已经放慢。

人口增长率在全球各地并不平均。如今，世界上平均每秒钟就有4.4个孩子出生，但新生儿人口57%在亚洲，26%在非洲，9%在南美，5%在欧洲，3%在北美，不到1%在大洋洲。

目前世界上人口最多的5个国家依次为：中国(13亿)、印度(11亿)、美国(2.97亿)、印尼(2.23亿)和巴西(1.81亿)。(摘自《新民晚报》)

“从目前情况分析，我国大范围暴发禽流感的可能性还不能排除，但发病后把疫情控制在疫点上的能力正逐步

去年我国共扑杀家禽2257.12万只

农业部部长说，我国大范围暴发禽流感的可能性还不能排除。增强。”农业部部长杜青林25日在十届全国人大常委会第二十次会议汇报当前农业和农村工

作情况时作此表示。据介绍，2005年全国共发生31起家禽高致病性禽流感疫情，1起候鸟疫情，涉及13个省份、32

个县(市、区)；发病家禽共计1631万只，死亡15.46万只，扑杀2257.12万只。(摘自《新民晚报》)

二十岁到六十岁的男人与车的变迁

20岁的男人——奥拓车。说车它是车，可是不叫座；狭窄的车体，似乎很是局促，就像这个年龄的男人，心中有无数的梦想，不知如何去实现。

25岁的男人——面包车。这个年龄除了为糊口的面包奔波外，还极力张扬自己能获得面包的能力。

30岁的男人——捷达车。有了轿车的模样，却没有轿车的惬意。在颠簸不断的路途上也有不错的表现。

35岁的男人——奔驰车。除了具备速度外，驾驶的感觉已经接近惬意的极致。这个年龄的男人，可以手拉着自己的孩子，在清晨里嬉戏，也可以和亲密的爱人制造情人节的浪漫。

40岁的男人——福特车。事业初具规模，位置已然确定；这个年龄的男人要时不时地板起面孔。可爱的青春不在，张杨的火红远离，惟有黑色的福特是这个阶段男人的写照。

45岁的男人——奥迪车。平民之家也可能拥有幸福，就如这款车子的稳定大气，在20万元、30万元的价格里，不是极品，也非庸品。细品其味，有15年陈酿的味道，有状元红的韵味。那种感觉，有女人们最欣赏的深沉和平静。

50岁的男人——宝马车。成功的男人们在雍容华贵之外，也有惟我独尊的品

质，此时看山不是山，看水不是水，这是他们生活中唯一的缺憾。

60岁以上的男人——老爷车。在家庭里有足够的品牌效应。为了推销自己陈年的经验，他们变得愈发啰嗦。在这个感觉漫长的时间里，那些整日奔波在外的年轻人，如果能多陪陪孤独的老爷车，老爷车的发动机也能发出震耳欲聋的声音。

(黄艳玲摘自《山西法制报》)



英雄妈妈北极熊掌下救出幼子

41岁的莉迪亚住在加拿大魁北克西北部的伊武吉维克，本月初早些时候，莉迪亚带着她的两个儿子外出散步。忽然她听到一群孩子在大声尖叫，莉迪亚扭头一看，只见一只大约700磅的北极熊站在她7岁大的小儿子面前，好像正在打量着怎么开始它的晚餐。

莉迪亚不顾一切冲到北极熊和自己的儿子中间，开始照着北极熊又踢又打。北极熊突然一掌打到她的

脸上，将她击得仰倒在地。熊顺势扑到她的背上，可是莉迪亚毫不示弱，她像骑自行车一样双腿不停地蹬踏，北极熊找机会又给了她一掌，把她打得滚向一边。接着北极熊又向她追了过来。

附近村民闻讯找来了步枪，对空中放了几枪示警，引开北极熊的注意力，然后瞄准它开了四枪，打死了这只北极熊。

(摘自“中青在线”)

