

# 勃旅

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

2007年9月25日

星期二

农历丁亥年八月十五

山西省连续性内部资料  
准印证第 B172 号

总第 939 期

总编辑 孙建康

## 加强党建重实效 基层干部进课堂 中铝山西企业党支部书记 政工科长培训班开班

本报讯 为进一步加强中铝山西企业基层党建工作,9月23日,中铝山西企业党支部书记、政工科长培训班在培训中心开班。山西铝厂党委书记郭顺喜,党委副书记兼纪委书记周吉明以及党群部门负责人,各基层党委、总支书记,直属支部书记,政工科长参加了开班仪式。



图为培训现场。摄影本报记者 彭林生

郭顺喜作了动员讲话。他说,这次培训班也是一个研讨班,培训为山西企业各基层党支部书记提供了一次学习、讨论、相互交流沟通的平台。他要求培训班要做到组织好、学习讨论好和总结交流好,把这次培训作为提升业务素质的启动器和加速器。他还希望学员们认真学习党的理论知识,掌握学习、工作方法,做到理论联系实际,学习要解放思想,跟上新形势,对学习工作效果要进行自我评估,善于自我调整,在学习和工作中牢牢把握工作目标,确保完成《党章》赋予我们的基本职能和任务,真正使党建工作融入到生产经营和改革发展中。郭顺喜最后要求学员们要注重学习效果,在学习过程中

要积极树立典型,善于发现亮点,要靠典型引路,及时总结推广。

周吉明主持仪式并作了讲话,他希望学员们要按照培训班的总体安排,集中精力,认真学习,深入思考,努力提升业务素质和能力,真正起到办班的作用,为推进中铝山西企业党建工作做出新的贡献。

据悉,参加本次培训的170余名学员来自中铝山西企业基层党支部和政工科,培训为期三天。培训内容包括党支部建设、党内公文写作、基层工会工作和企业文化建设及企业思想政治工作等十几个方面。培训班还将进行先进党支部经验交流,并分班进行讨论和考试。(田小珍 朱高峰)

## 中国质量认证中心监督审核组来中铝山西分公司复评审核

本报讯 9月20日,中国质量认证中心监督审核组来中铝山西分公司就三大管理体系运行情况进行复评审核。上午,在会议中心召开了三大管理体系审评首次会议。监督审核组组长孙昭元,审核组九位专家成员,中铝山西企业协会会长、山西分公司总经理马达卡,中铝山西企业协会委员、山西铝厂党委书记郭顺喜,山西分公司副总经理薛亮民、裴卫东以及山西分公司各二级单位党政一把手、各相关部门负责人参加了会议。

会上,孙昭元组长向与会人员介绍了本次三大管理体系复评审核的具体内容和审核方法。他说,审核组将围绕三大管

理体系运行的整体情况,根据审核要求,对山西分公司各单位进行复评审核。审核内容主要包括,查阅资料和现场检查。他希望通过本次审核,进一步完善和改进中铝山西分公司三大管理体系的运行状况。

马达卡在讲话中指出,三大管理体系的推广和运行是提高企业自身管理水平的重要途径。他希望通过专家组的复评审核,促进山西分公司三大管理体系有效运行。同时,他还希望山西分公司各单位积极配合工作,确保本次复评审核顺利进行。

据了解,专家组将分为五个小组对山西分公司各单位进行复评审核,为期三天。(田小珍 李宇辉)

本报讯 近日,中铝山西分公司下发《关于进一步加强安全管理工作的通知》,要求从劳动防护用品规范穿戴的具体细节抓起,发挥干部的带头示范作用,提高广大员工对安全管理工作的认识,不断改进安全生产工作绩效,确保安全生产的良好态势。

通知规定,所有人员进入分公司生产现场,必须按规定穿戴好劳动防护用品。包括安全帽、工作服、工作鞋、防护眼镜等。所有副科级以上干部必须带头规范劳动防护用品穿戴。对违反规定的,发现第一次,给予停职检查的处分,并在山西分公司范围内通报;发现第二次,直接给予解聘或免职处分。分公司安全环保部及总经理办公室设立举报电话,接受员工举报。(张瑞)

细处着手抓安全 领导干部作示范

### 中铝山西分公司严格劳动防护用品穿戴

本报讯 近日,中国铝业山西分公司组织在深圳召开了2007年氧化铝客户座谈会。18家客户代表以及中国铝业股份有限公司营销部副总经理杨新,山西分公司副总经理卫栋庭,山西分公司销售部、生产运行部、物配中心和太原铁路局相关人员参加了会议。

卫栋庭致欢迎词。一年来,山西分公司销售工作围绕做强做优的目标,强化合同管理,规范业务流程,加强内部建设,提高服务质量,氧化铝生产销售保持了良好的发展态势。他希望与会代表对氧化铝质量、计量、运输、销售服务等方面提出宝贵意见,促使山西分公司氧化铝产品不断改进,提高用户满意度。

与会代表踊跃发言,普遍认为山西分公司重合同、守信用,售后服务及时到位,希望今后能在产品质量和铁路运输方面得到进一步提高。

最后杨新在讲话中指出,召开客户座谈会的目的是为了增加相互了解、相互信任和理解,探讨多种合作方式,共同抵御市场风险,实现双赢。今后将在产品质量和铁路运输方面及时加以改进,提高服务质量,满足客户需求,为供需双方创造更加良好的合作环境。(销售部)

让客户满意 创销售佳绩

### 中铝山西分公司召开氧化铝客户座谈会

深入领会中铝公司首次团代会精神

积极投身企业建设发挥生力军作用

## 山西铝厂团委传达贯彻中铝公司首次团代会精神

本报讯 (记者 吴建华)9月24日,山西铝厂团委在办公楼四楼会议室召开传达贯彻共青团中国铝业公司第一次代表大会精神专题会议,会议传达了中铝公司党组书记、总经理肖亚庆,共青团中央书记处书记王晓,中央企业团工委书记赵钊,中国铝业公司党组成员、副总经理吕友清等4位领导的讲话精神和中国铝业公司第一次团代会工作报告,介绍了共青团中国铝业公司第一次代表大会的整体情况。山西铝厂党委副书记兼纪委书记周吉明应邀出席会议,来自中铝山西企业近百名专兼职团干参加了会议。

9月18日至19日,共青团中国铝业公司第一次代表大会在北京召开,大会回顾总结了公司成立以来共青团和青年工作取得的成绩和经验,讨论并提出了今后一个时期公司共青团和青年工作的目标任务和总体思路;选举产生了共青团中国铝业公司第一届委员会。

肖亚庆在讲话中阐述了共青团和青年工作的重要性,对加强和改进中铝公司共青团和青年工作提出明确要求,对广大团员和青年、各级团组织和团干部提出殷切希望。他指出,公司党组认真贯彻落实中央提出的“走出去”战略,根据国际国内有色金属行业发展形势和公司发展现状,站在维护国家安全的战略高度,根据国民经济发展需要,做出了逐步使中铝公司由单一铝金属专业性矿业公司向多金属国际化矿业公司转型的战略定位。未来几年内,中铝公司将构建以铝为主的轻金属、以铜为主的重金属、以优势矿产品为主的稀有稀土三大主业,成为内有凝聚力和创新能力、外有竞争力和影响力的多金属国际化矿业公司,实现“一流企业、百年老店、和谐中铝”的战略目

标。他强调,公司实现了又好又快发展,也为广大青年报效国家、奉献事业、实现理想提供了广阔的空间和难得的机遇。

肖亚庆要求公司各级团组织要积极探索、把握规律,不断开创共青团和青年工作的新局面。尤其要设计好基层一线青年员工的职业生涯,激励他们奉献青春、发挥作用。他强调,只有充分调动广大团员青年的积极性,发挥青年的特长,公司才能有更大的发展。他要求各级党的组织要站在事关国家、事关事业发展的战略高度,充分认识加强企业共青团和青年工作的重要性,进一步加强各级党组织对共青团工作的领导。要求各级行政组织大力支持共青团工作,将共青团工作当作企业生产经营中的一项重要工作抓好抓实,充分发挥团员青年的生力军作用,为中铝公司不断发展增添新的力量。

王晓站在全国的高度,就切实做好青年职工思想政治工作等方面提出了具体要求;赵钊结合中央企业的实际,从坚持青年工作融入中心、服务大局等方面提出了明确要求。吕友清对中国铝业公司第一届团委工作提出希望。

就如何贯彻落实中铝公司首次团代会精神,山西铝厂团委要求,各级团组织要认真学习、深刻领会、广泛宣传,提高广大团员青年的思想认识,以中铝公司首次团代会为契机,促进各项工作再上新台阶,以实际行动为完成各项任务做贡献。同时,按照报告中提出的任务,结合本单位实际,制定具体措施,将团的各项工作融入到中铝公司整体工作思路中。

周吉明要求广大团员青年传达好、学习好、落实好中铝公司首次团代会精神,开创企业共青团和青年工作新局面;积极发挥生力军作用,为企业生产经营任务的全面完成贡献应有的力量。

公司全体共青团员、青年同志们:

共青团中国铝业公司第一次代表大会的胜利召开,又一次奏响了我们建功立业的壮美旋律;公司党组、团中央和中央企业团工委领导的殷切希望,进一步指引了我们成长成才的青春航程。近年来,公司党组坚持以科学发展观为指导,审时度势、科学决策,公司全体干部职工励精图治、创新求强,公司生产经营、改革发展完成了具有里程碑意义的历史性跨越,在“创建一流企业、打造百年老店、构建和谐中铝”的道路上迈

进步的文明,努力成为品德高尚、意志顽强的新一代,奠定职业生涯成功的基石。

奉献青春才智、探求科学新知,做自主创新的主力军。企业发展呼唤创新,创新引领企业前进。我们要紧跟公司发展步伐,敢于在技术创新中争当先锋、在服务创新中勇挑重担、在管理创新中寻求突破,在自主创新实践中焕发知识的无穷威力,努力成为视野开阔、知识丰富的新一代,努力成为自主创新、打造企业核心竞争力的主力军。

## 共创佳绩 共铸和谐

——共青团中国铝业公司第一次代表大会倡议书

出了坚实步伐。青春航程期待新的跨越,壮美旋律指引新的步伐。值此共青团中国铝业公司第一次代表大会闭幕之际,我们谨向公司全体团员青年发出如下倡议:

放飞青春理想、肩负时代重任,做科学发展的实践者。公司生产经营和改革发展的实践,为广大团员青年展示才华、实现理想提供了广阔的舞台。我们一定要珍惜宝贵的历史机遇,全面贯彻落实科学发展观,把自身成长融入公司发展的强大洪流,把成就事业的宏伟志向转化为立足本职的刻苦实践,努力成为理想远大、信念坚定的新一代,创造出无愧于时代的青春业绩。

展现青春风采、绽放先进光芒,做构建和谐先锋。构建和谐中铝的时代洪流对团员青年提出了更高的要求。我们要积极践行社会主义荣辱观,体现共青团员先进性,积极倡导和示范和谐

激扬青春活力、抢抓历史机遇,做艰苦创业的排头兵。近年来,公司发展环境明显优化、综合实力大幅提升、决策和运作水平显著提高,但在构建多金属国际化矿业公司的进程中,我们还会遇到很多困难和挑战,还需要更多的艰苦创业实践。让我们将自己的人生历程与中铝公司的发展进程紧密相连,努力成为开拓进取、艰苦创业的新一代,在中铝公司的发展进程中留下美好的青春记忆。

逢盛会英杰满堂,遇良机誓立新功。让我们凝聚在共青团的旗帜下,按照公司党组指引的方向,齐心协力、求实创新,弹奏出让青春伴中铝前行的时代强音,用拼搏进取的奋斗成就中铝公司更大的辉煌!

共青团中国铝业公司  
第一次代表大会全体代表  
2007年9月19日

“十一五”以来,全国上下加强了节能减排工作,国务院发布了加强节能工作的决定,制定了促进节能减排的一系列政策措施,但节能减排面临的形势仍然十分严峻。节能减排,国有企业责任重大,义不容辞。中铝山西企业领导层高瞻远瞩,把节能减排工作作为企业发展的第一要务,水电分厂紧跟形势,积极响应,各施工单位紧密配合,这一切为节能减排工作注入了源源活水。

水电分厂在此项工作中,勇当排头兵,责任在肩,责无旁贷,为此分厂成立了节能减排领导小组和各专业工作小组,结合实际制定了一系列管理措施和技术措施。

为了提高水资源的利用效率和供水水质,水电分厂坚持以“科学合理分质供排水”为原则,以最大限度地节约新水为目标,确立了从传统的末端治理转变为从源头控制、综合治理的工作思路,把废水作为资源看待,积极探索水资源的循环、循序利用途径,杜绝浪费和乱排乱放现象,利用新技术、新工艺,提高再生水水质,实现废水资源化。

为进一步完善分公司计量表计,水电分厂组织对全厂用水户的计量情况进行普查,对表计损坏和无计量表的表计,安排对其进行表计维修和加装计量表,做到户户有计量。分厂对各单位排水口进行普查、编号,确定各用水单位外排监测口及外排水监测部门,定期对排水口取样化验,对排水水质指标进行监测管理,及时掌握用户排水情况。制定节水减排管理专项考核办法,对用户用水指标完成情况 & 排水水质进行考核,加大不合格水排放考核力度,提高用户为下道工序提供合格水的意

识。

同时,分厂在岗位人员短缺的情况下,抽调 20 名生产技术骨干组成工作督查组,采取管理、技术等一系列有力措施,对山西企业内部、外部用水进行大规模治理整顿和技术改造,为建立企业节水减排长效机制做了大量有益的工作。在大家夜以继日的努力下,仅半个月时间,检查问题 80 多项,其中不合理用水 70 多项,不合理排水 5 项,对不合理的用水排水都提出了整改建议,其中 2 项建议已被分公司采纳。在检查的同时,督察组对氧化铝厂区内单位的新水进水管管径、位置进行了排查,核实分厂图纸存在的问题并修订,绘制各单位用水排水管网图,基本查清了用户内部用水点的水源及排水去向,建立了一套完整的水系统图纸资料,为理顺供水排水流程奠定了基础。

随着节能减排项目的实施,围绕生活、工业两污站的改造项目全面铺开,为保证项目按时完工,水电分厂各专业课室加大现场指导力度,采取有效措施,为施工项目提供设备、安全、技术保障。在七、八月份施工高峰期,分厂专业科室每天检查一次,及时发现问题,及时整改。通过各项有效措施,项目施工进度得到有效提高,现场安全隐患和习惯性违章行为大大减少,各项施工安全有序进行,为污水达标顺利通过环保部门的验收提供了保障。

节水减排是中铝山西企业实现可持续发展的必由之路,任重而道远。水电分厂将在分公司的正确领导下,全面贯彻落实科学发展观,为建设“节约型”、“环境友好型”企业,实现中铝山西企业又好又快发展做出更大的贡献。

## 为有源头活水来

水电分厂节水减排工作侧记  
● 李垣



近日,在生活废水站达标排放改造中,水电分厂电气检修车间克服重重困难,挖坑、立杆、架钢角线等,目前已敷设电缆 600 余米,提前完成 SBR 池复叶推流曝气机的电源安装,为生活废水站达标排放改造提供有力保障。图为小分队正在拉电缆。

摄影报道 王冬梅

在山西分公司节水减排的 18 个子项中,水电分厂直接参与实施的项目就有 13 项,而这 13 项其中大部分在排水车间内实施。对于参战干部职工来说,可谓重任在肩,责任重于泰山。针对这一情况,车间上下高度重视,积极配合,对各子项进行了全过程监督,确保了所有工程保质保量按时完成。特别是在试车阶段,车间主任魏连发带领车间技术人员及班组长昼夜坚守在施工现场,面对新设备、新工艺,他们虚心向有关技术人员请教,积极掌握第一

手资料,保证了试车的成功,为 8 月 4 日实现生活污水及生产废水达标排放做出了努力。

在整个过程中,还涌现出了许多感人的事迹:陈立业,排水车间运行副主任,从 7 月 10 日废水治理项目开工之日起,既是分公司项目指挥部的成员,又是生产一线的主管。他的爱人刘志敏也同在项目指挥部,由于工作任务重,时间紧,对放假在家的孩子根本顾不上照顾,经常是昼夜工作在各个施工现场,只能为孩子准备好方便食品。实在没办法,他夜

行 500 公里把孩子送回了老家,第二天八点准时赶到工作第一线……他们夫妇的事迹,在分厂节水减排工作中传为佳话。

工业站、生活站面对新的设备,新的运行方式,他们学中干,干中学,特别是两站室外设备较多,且非常分散,每个班下来,他们就要走上几公里,多少回,她们一个班下来,从来就没有坐下来休息过,也从来没有叫过苦,叫过累。尤其是工业站站长晁文生,更是几天几夜不回家,奔波在各个岗位之间,及时排除问题,调整方式,保证了正常运行。

在试运行阶段,为了及时掌握第一手资料,化验室全班 7 位女同志临时实行了两班两倒,每班工作 12 小时,对两站的各种数据每 2 小时或 1 小时取样一次,不间断化验,为合理调整运行方式提供依据。

作为排水人,他们有信心有决心在今后的工作中,精心操作,合理调整,为山西企业生活污水和生产废水的达标外排长周期稳定运行做出应有的贡献。

### 编者按:

水电分厂承担着山西分公司供电、供水、通讯及生产污水处理回收和排放任务,生产及经营管理点多、面广、战线长。当前,企业节能减排工作到了关键时期。水电分厂是山西企业节水减排的主力单位,分厂在分公司统一领导下,深入贯彻落实中铝公司和山西企业节能减排动员会精神,把节水减排作为企业节约资源、挖潜增效、实现可持续发展的战略目标。为了实现工业废水零排放目标,提高废水循环利用率,分公司新上 18 项节水减排项目,水电分厂首当其冲成为节水减排项目实施的主战场,分厂克服时间紧,任务重等不利因素,抓住机遇,迎难而上,加大技术改造力度,细化摸底,研究制定改造方案,不断调整运行方式,在稳定现有生产环保设备设施运行的前提下,确保了改造项目按时施工及投用,为山西企业循环利用水资源,实现污水零排放目标发挥积极作用。

## 责任重于泰山

——排水车间节水减排工作小记

● 尹萍

在水电分厂综合检修车间,提起张春娟,没有不称赞的。在山西分公司节水减排初期,她被抽调到废水处理项目组,负责对生活污水处理站改造后的指标达标工作。

从 7 月初张春娟被抽调到废水处理项目组开始,就没有了白天和晚上,天天工作在现场。她是学机械专业的,起初对污水处理一窍不通,但

是为把这项工作做好,她四处借水处理方面的书,不懂就问,不懂就学。生活污水很脏很臭,但是她没有嫌脏,不断的取样,根据污水的颜色、气味、沉淀等判断污水处理的情况。污水中的 COD 是否合格,这是一项非常难以控制的指标,8 月 4 日,厂家工艺技术人员撤离了现场,COD 合格与否,全靠她在现场琢磨,在 8 月 5 日至 8 月底,有 2 次 COD 不合格,她在现场一呆就是 3

天 3 夜,第 2 次她在现场呆了 3 天 2 夜。通过不断的试验,不断地调整曝气时间,终于使 COD 合格。

污水经过 SBR 工艺后,COD 得到大大降低,但是悬浮物还必须通过过滤器过滤后才能合格。她天天在过滤器旁,不断地操作,不断地发现问题,不断的和厂家联系,发现问题及时处理,从 8 月 4 日至 4 日至今,没有因为过滤器而影响水处理的悬浮物。

污水处理工艺的运行需要众多控制参数的合理调控,张春娟通过不断的学习和实践,总结出一套适合我企业生活污水站的污水处理工艺,保证了企业污水处理达标排放。目前生活站每天处理生活污水 13000m<sup>3</sup>,出水化学需氧量 COD<100mg/L,悬浮物 SS<70mg/L,达到了污水排放标准。

## 在污水处理中学习成长

——记综合检修车间技术员张春娟

● 李垣

## 水源车间强化措施节水效果显著

本报讯 为贯彻中铝年中工作会议精神,做好节水减排工作,水电分厂水源车间,从改善工艺流程入手,合理调整供水方式,节水效果显著。车间通过对工频泵进行变频改造,由原来的节流调节变为变速调节,为合理控制供水压力提供了保障;

同时调整运行方式,缩短生活供水高峰期,调低生活低峰期压力;车间还加强外围的日常点巡检,封堵蓄水池溢流口,全面排查管网、阀门及供水设备设施,杜绝跑、冒、滴、漏现象发生。八月份新水统计报表分析显示:全月总供水水量 315.7371 万吨,较去年同期节约 57.1272 万吨,节约新水水源费、电费共计 131.4319 万元。

(段选伟 张淑珍)



## 抢修在午夜时分

● 梁淑梅

8 月 14 日晚上 12 时,夜深人静,劳累了一天的人们已相继进入了甜美的梦乡,然而,在 15 号路生活污水提升泵房,却是一派忙碌。

当日下午 15 号路生活污水提升泵房启闭机出现故障,需要及时抢修。由于白天生活污水的排放量太大,只能在晚上 12 点以后排放量减小后才

能实施检修。抢修在午夜 12 时开始了,管三班的检修人员,腰上系好安全带,身上挂好绳子被慢慢下放到启闭机所在地——7 米深的污水池内,尽管此时污水排量很小,但是,池内的污水仍有 1 米多深,散发出阵阵的臭气,熏得人直恶心,他们丝毫不为所动,经过 4 个多小时的努力,启闭机故障排除了。深夜里,只有漫天的星星在不停地眨着眼睛,目送管三班的员工带着一身的疲倦走在回家的路上。

作为通信服务单位,为确保企业节水减排总体目标实现,水电分厂电讯车间积极组织,制定具体措施,加强对现场用水的检查力度,用实际行动为节能减排工作顺利进行保驾护航,确保通信畅通。

7 月 11 日上午,112 值班人员接到用户申告,工程公司及工业污水站的电话不通。维护人员迅速赶到现场,仔细检查,发现 100 对主干通信电缆被节能减排项目组施工队挖断。车间迅速做出安排,检修人员头顶烈日,汗

## 节能减排中的『通信兵』

● 崔红梅

流浃背,一鼓作气,顺利完成抢修任务。此次抢修共更换电缆 60 余米,接续 200 对线。

7 月 31 日下午,接到用户申告,又是节能减排施工现场的通信电缆被挖断。车间检修班人员二话没说,积极投入到抢修现场,用最短的时间保障了用户电话畅通。

节能减排工作是企业的大事,更是每名企业员工的大事,在这种时间紧、任务重的形势下,在节能减排工作中,电讯人充分展示了“通信兵”的风采。

# 黄河电器签订外部用户大额订单

设备产值 100 万元

本报讯 近日,黄河电器设备有限公司签订第一笔外部用户大额订单,设备产值 100 万元,这是黄河电器股份制改造后承担的一次性为外部客户提供高压柜数量最大的产销合同。订货单位是运城上佳公司,黄河电器设备有限公司将为其提供先进的综合自动化控制系统,于 9 月底交货,控制柜用于山西永恒工贸炼钢项目安装工程。

今年上半年,山西铝基地内部市场和天津地区业务量大幅减少,黄河电器设备有限公司生产经营遇到严峻挑战,公司管理层积极采取措施,从挑战中发现机遇,在危急中寻求转机,以扩大产品销售的外向度。目前,产品销售市场扩大到了临汾、乡宁、夏县,有的还远销到重庆。

截至 8 月底,黄河电器设备有限公司外部销售完成 200 万元,外部销量达到去年同期的 1.5 倍。

(史毅朱高峰)



★ 9 月份,一分厂对分厂范围内“重点”、“要害”部位建立档案,以车间为单位建立治保组织机构,制定安全管理制度和措施,防止节日和长假期间企业财产损失。(张四生)

★ 近日,二分厂三车间在熟料窑系统开展岗位质量争先活动,力争将每班每台窑的黄料时间控制在 30 分钟内,全月熟料窑平均下料量突破 78m<sup>3</sup>/h,为下道工序生产奠定良好基础。(李晓霞)

★ 日前,三分厂蒸发车间确定每周为义务奉献日,要求员工在完成本职工作后,义务打扫现场卫生、擦洗设备,通过活动的开展,促进车间管理工作再上新台阶。(赵军红)

★ 近日,四分厂焙烧一车间党支部结合九月份 1 号焙烧炉大修 40 天,焙烧产量任务紧张的实际,在全体党员中开展了党员“四有”活动,激发党员工作热情,促进生产任务完成。(张昕)

★ 近日,热电厂管道车间对电收尘、干灰站等主要岗位进行安全、设备卫生综合大检查,查出各类问题 20 余项并下发整改通知单限期整改,确保节日期间生产安全稳定运行。(张雪敏)

★ 在质量月活动中,运输部加大对氧化铝罐车检查力度;保证全天 24 小时翻车机不空台;加快车辆的周转;对成品站料仓出口口进行了修补和更换;同时开展线路检查维护,确保车辆畅通无阻。(崔桂林尹峰)

★ 9 月 18 日,物配中心对国庆节期间安全工作进行部署,要求节前中心各科进行安全自查并做好节日值班安排;节日期间中心重点加强危险点的现场安全检查,确保节日期间生产安全。(秦春雨)

★ 近日,煤气分厂下发思想状况调查表,本着了解现状、倾听职工心声,查找问题症结,制定改善措施的宗旨,对职工反映的热点、难点问题逐一解决,使员工感受到组织的温暖。(王继刚)

★ 检修分厂制氧站认真推行“6S”管理,日前将“仪表指示值范围标识”的创意成果运用到日常生产中,使员工观察、记录各种仪表数据变得简单、快捷、准确。(赵淑莉)

★ 近日,西旺物业部计划经营科收费自动化管理软件项目正式投用。此项目采用电子方式对朝霞区住户的水、电、暖进行收费自动化计算,能更准确地掌握收费管理的各

种数据,提高物业部的收费管理水平。(薛红霞)

★ 日前,孝义铝矿党委在各支部和全体党员中开展“以实际行动和优异成绩迎接党的十七大胜利召开”的主题实践活动。活动以“六个一”为主要内容,教育、引导和督促全体党员立足岗位,确保矿山的正常生产经营。(马仁建刘德存)

★ 9 月 13 日,朝霞小学教师薛玉玲不慎将装有建行卡、购物卡、现金和准考证的钱包丢失,后被龙门铝业有公司员工傅晓霞拾到并千方百计将钱包归还失主,这种拾金不昧的精神值得我们学习。(朝霞)

★ 9 月 18 日,离退休管理服务中心举办张建成同志舍己救人先进事迹报告会,号召全体党员干部职工要向张建成同志学习,掀起“学英雄、树新风、见行动”的热潮,为中铝山西企业的发展、为构建和谐企业做贡献。(离退休管理服务中心)

★ 9 月 17 日,天津市旅游局“假日旅游工作安全检查组”到晋铝民生旅行社,重点对旅游安全工作落实情况进行检查。晋铝民生旅行社基础工作扎实到位,旅游安全制度健全,旅行社投保责任险达 100%,各项工作受到检查组肯定。(民生)



9 月 23 日,80 万吨氧化铝厂三车间党支部组织全体党员、入党积极分子对溶出四系列稀地坪料进行义务清理,经过 4 个小时的奋战共清理积泥 15m<sup>3</sup>,改善了稀地坪的环境面貌,节约了清理费用,保障了生产的顺利运行。  
摄影报道 赵君

# 河津市公安局 铝基地派出所 通告

铝基地广大居民:

为贯彻《中华人民共和国居民身份证法》,根据省公安厅及运城市公安局关于换发第二代居民身份证的安排部署,2006 年全面启动换发第二代居民身份证工作。第二代居民身份证作为国家法定证件和公民身份号码的法定载体,具备机器阅读检验和计算机联网查询的功能,能够实现信息共享,加强社会管理。根据有关通知,第一代身份证将于 2008 年作废。为方便广大干部职工家属,现将有关具体事宜通知如下:

一、办理二代身份证范围及具体要求:

1、常住户口在铝基地派出所年满 16 周岁即 1991 年 12 月 31 日以前出生的辖区居民,年满 14 周岁由监护人申请也可以申领身份证。

2、居民前来办理身份证时,本人携带《居民户口簿》,原居民身份证(申领除外)。

3、居民照相时,要做到“五不”:不着浅色上衣和衬衫;不化浓妆;不戴耳环;不着制服;不染怪异颜色的头发,经常戴眼镜的,照相时换戴眼镜框。

二、工作流程:

1、核对照相:根据上级规定,在所内设置的网络照相点拍照。对由于外因造成面部有临时性印记的(火罐、伤疤等),可暂缓办理,等印记消失后再来办理。

2、办证受理:对于住址变更的,携带住房通知单及复印件;学历变更的,携带毕业证及复印件;打印《居民身份证登记表》。

3、签字交费:《居民身份证登记表》,由本人核对签字、交费、制证。根据规定初次换领每人交费 20 元,丢失补领 40 元。

三、取证周期

根据上级规定从受理之日起领取身份证,期限 3 个月,因省制证中心数量过大,可能有延期。领取新证时,必须交回原证。

四、其他

1、2006 年换发二代证以来,有部分居民疏忽了办理程序,照相后未能履行受理程序,实际等于没有办证,这些居民应记准照相日期,尽快办理受理制证。

2、为了给我辖区外出求学、经商、打工居民过节返乡提供便利,特定于十月二日办证一天。

3、根据有关通知精神,为了加快集中办理换发第二代居民身份证,决定从 9 月 17 日起至十一月底,所有户籍手续周一、周三集中办理。

4、对至今未申领换领二代身份证的居民,应及时前来办理,十一月底暂停办证,过期不候,后果自负。

特此通知

河津市公安局铝基地派出所  
2007 年 9 月 20 日

物资配送中心燃料检验科主要负责中铝山西分公司煤炭的接运、检验入库和出库工作。今年以来他们克服煤炭市场紧张等重重困难,从大局出发,树立一盘棋思想,认真落实“严、细、实、新、恒、齐”的管理理念,严格质量检验、加强环节控制,保证了各类煤炭的供应,在确保生产稳定运行的同时,尽全力降低了煤耗成本。

## 服务生产强化管理

面对煤炭市场紧张,中铝山西分公司几次出现煤炭库存下降、生产受影响的严峻形势,燃料检验科自加压力,强化管理,积极做好延伸服务,在确保路车停时的同时,确保了进厂煤炭质量。

“质量是物配生命线”。为严把煤炭质量关,他们本着公开、公平、公正的原则,规范检验程序,杜绝换假行为和劣质煤炭进厂,对不合格的煤炭坚决予以清除煤场;为节约费用,保证铁路畅通,树立分公司良好的对外形象,燃料检验科从大局出发,想方设法及时组织卸车,减少车辆停时,加快路车周转。他们克服车辆到达不均、社会人力成本上升、要求卸车时间短等困难,在社会人力不足的情况下,多次组织员工卸车,保证了分公司路车在厂停时,不仅减少了路车停时费用的发生,也为分公司铁路运输的畅通做出了积极的贡献。同时,面对煤炭市场紧张、煤炭进厂困难、老系统库存减少的局面,为保证生产供应,他们组织人员,24 小时值

班,进行了倒运和“清底”工作(“清底”即将煤场周边的可用煤进行清理聚堆后用于生产)。8 月份,清理可用煤近 7 万吨,为缓解煤炭库存紧张做出了积极贡献。不仅如此,他们还积极配合生产,做好雨天上煤工作,保证了热电煤炭的正常供应。

8 月份,燃料检验科按照分公司和物资配送中心的要求,成立烧成煤延伸服务组,24 小时现场轮班作业,深入到氧化铝一分厂翻车机工段、皮带廊和南北堆场取料口,氧化铝

二分厂三车间大窑、煤磨机下料口等岗位进行回访和现场用煤情况跟踪,摸情况找问题,积极与生产单位沟通协作,解决问题,改善了煤质,促进了三车间熟料窑稳定运转。

## 服务客户以情感人

燃料检验科自成立以来,强化服务职能,坚持“服务零缺陷”的理念,深入开展了“满意在物配”等活动,做到了以情感人、服务客户。

在 3 月份物资配送中心开展“无借口月”活动中,燃料检验科深入贯彻落实中心提出的“六不让”(不让领导安排的工作在我手中延误、不让应传递的业务在我手里

积压、不让任何差错在我手中发生、不让各种陋习在我身上出现、不让客户在我这里受到冷落、不让中心形象因我受到影响)和“五个一工程”(自觉做到一张笑脸、一声问候、一个请字、一把椅子、一杯热茶),虚心征询用户意见,及时改进工作中存在的问题,力求客户和用户双满意。一煤场在煤车多的情况下,放弃中午休息,延长工作时间,减少客户运输费用的发生;二煤场在班长的带领下,不怕脏、苦、累,及时卸车,并将各种煤堆场按照标准规范整理,做到了料完场清。

为安全生产,他们在安全活动月中,将写有“为了您和他人的安全,请配合我们的工作,遵守下列制度……”的安全提示单发送到每一位司机手中,提醒他们时刻注意安全;并把安全工作编写成快板,派专人利用车辆待检或卸车人员休息的间隙进行现场表演,将安全宣教内容以轻松活泼的方式传达给了每个人,让大家在轻松中感受到了安全的重要,营造了和谐的安全氛围。

## 奉献岗位无怨无悔

每天早上 7 点 30 分到岗,8 点钟开完晨会,到煤场指挥卸车,晚上 9 点多钟空车回完皮后,拖着疲惫的身子往家赶,这就是

燃料检验科员工的工作时刻表。在采访中,一位员工开玩笑地说:“我们属于两头不见太阳的人群,老婆说我们把家当成了宾馆。”一年 360 天,他们有 300 天都在现场,没有节假日和星期天的概念,什么时候工作需要,什么时候到现场,无论刮风下雨,无论白天黑夜。

为保证火车及时卸车,他们积极组织协调人员,做到随叫随到;为提高重车的周转率,他们从大局出发,做好服务工作。煤车多的情况就加班加点,减少压车排队;客户车辆出现故障,他们积极想办法帮助处理;遇到纠纷矛盾他们耐心解释,取得谅解。6 月中旬,由于线路检修造成停电,无法正常过磅,客户司机中有人产生烦躁情绪,燃料检验科员工为他们买饭送水,及时沟通,用心解释,感动了客户。一位司机师傅当场表示:“煤场人待我们像家人一样,无论多远多难我都愿意送。”

每天穿梭在煤场各个角落,负责指挥车辆进入、检验煤质,燃料检验科的员工常常是一脸的煤灰。晴天,他们要经受太阳的暴晒;雨天,他们是一脚的泥泞;刮风的时候,扬起的煤渣让人睁不开眼睛;雪天,在雪地里一站就是一天,冻得手脚跟猫咬一样疼痛……但他们从不讲条件,不讲困难,在分公司和物资配送中心的正确领导下,不断开拓进取,以顽强的毅力、务实的作风,为全面完成分公司生产经营任务做出了应有的贡献。

# 开拓进取奏凯歌

——记物资配送中心燃料检验科

● 吴建华 王丽华

平老师就住在我母亲家楼上，可我却很少见到她。

那天在楼下，我见到了平老师，还是那样慈祥的笑容，还是那种激励的口吻，而她那花白的头发和略显弯曲的腰身却在诉说着岁月的沧桑。我忽然想起一句话“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。

平老师是我初中三年的班主任，高中时期的语文老师，记得第一次见到她时，她留着一头整齐的短发，衣服非常干净整洁，那种文人的气质让我对她的敬意油然而生。

平老师对教学很有研究，早在80年代就倡导寓教于乐，快乐教学法。她教会了我们课前预习、上课带着问题认真听讲、课后复习巩固的学习

方法；她引导我们互相批改、鉴赏其他同学的作文；她带着我们与朱自清“一起”欣赏荷塘月色的美景；她让我们展开丰富的想象，憧憬二十年后的美好生活，她的课堂上总是充满了欢声笑语。她让我们爱上了语文课，爱上了散文，爱上了写作，更爱上了她。

平老师对学生有一种特殊的感情，她爱她的每一个学生。记得那年有一个同学因为一件小事离家出走了，她知道后非常着急，马上安排同学们分头去找。后来，当她见到那个疲惫不堪、又黑又脏的学生时，心疼地哭了……为了不让任何一个学生落下课，她利用中午休息的时间到逃学的同学家里去家访，了解情

况，帮助解决困难，让那个同学重新回到了教室。每到假期，她总是把我们叫到她家里，义务为我们辅导功课，借给我们好书看。我们毕业时，她专门学习了照相技术，拿着自己家的照相机给我们照相留念。看着她有些笨拙地操作着相机，忙前忙后为我们照相的样子，我的眼睛湿润了……

记得那时电视上正在热播《十六岁的花季》，我觉得平老师其实就是那位可亲可敬的童老师的化身。学习中，她领着我们进入文学的殿堂；生活中，她象母亲一样呵护着我们；成长的道路上，她象个向导给我们指引着正确的方向。她总说我们是成长的小树苗，而她就是拿着斧子随时准备砍掉我们“斜枝”的那个人，她要让我们向着远

大的目标直挺而上！

岁月流逝，多少人事如过眼烟云，而唯一留在心底的，是平老师对我们的谆谆教诲。每逢春节，我和同学们总要结伴到平老师家去坐坐，一起吃她削的苹果，她剥的糖，她专门为男同学准备的烟，一起讲述我们的变化，一起憧憬更加美好的未来。

有一首诗是这样写的：师恩如海 / 我们就是航行在大海中的小船 / 在您的怀抱中快乐地前进 / 师恩如海 / 我们就是嬉戏在大海边的少年 / 随手捡几只贝壳 / 已经够我们 / 用一生去珍藏。

师恩如海，我将用一生去珍藏。

## 师恩如海

● 王娟

## 分享爱的雨露

● 杨晓辉

禾苗的生长离不开土地，孩子的成长离不开父母；禾苗的生长需要雨水的滋润，孩子的成长需要爱的雨露。

为了孩子能茁壮成长，父母倾其所有，全力付出，不求回报，父母给予我们的爱世界上最无私、伟大的爱。“养儿才知父母恩”，直到为人妻、为人母，我才真正体会到在艰苦的环境中，拉扯我们几个长大成人的父母有多么的不容易。

记得小时候家里穷，每天只能吃玉米面、黑面馒头，而白面馒头非等到清明、中秋、过年的时候才能吃到，而且数量有限，因此能吃一次白面馒头是非常奢侈的。每到那时，母亲总是让我们吃白面馒头解馋，我们也只顾自己高兴全然不顾母亲吃什么，而她自己却总是吃黑面馒头。在一个寒冬腊月天，我发高烧，父亲外出，是母亲半夜背我到几里远的村卫生所打针，等回来她已是气喘吁吁。做衣服、纳鞋底、割麦子、摘棉花，母亲样样都能干，勤快、热情、节俭、坚韧是母亲最大的特点。在日复一日、年复一年的琐碎生活细节中，母亲言传身教，教给我勤俭持家、踏实做人的道理，使我拥有乐观、积极的心态。

一直以来，养家的重担全压在父亲的肩上，即便再难再苦父亲也独自一人承受，从不向我们倒“苦水”。在那个物质匮乏的年代，为维持生计，父亲上山

砍柴、种地、种菜，样样都干。在我上中专期间，父亲每次打电话总是关切地问我：“那里离家远，钱不够我再给你寄去，别在外面受委屈”。其实，当时一个月300元的生活费已经相当不错了，而且当时母亲有病，父亲的艰难程度可想而知。直到后来，我上了班，家里的情况才有所好转。父亲性格耿直，从来不苟言笑，从他的身上，我看到了他的坚强、果敢。是父亲教会我：遇到困难只要迎头上，一切都会好起来。

从父母身上我们得到了太多太多，而回报却很少很少。字字句句表达不尽对父母的感恩之情，父母啊，我的双亲，我在心里默默地为你们祈福：祝你们健康长寿！



我已年逾花甲，人生的路已走过了大半程。六十多年来所遇到应当感恩的事许许多多，但最令我难忘的是在我圆大学之梦曲折而漫长的历程中，所遇到值得感恩的几个人。

从小学到中学我一直被老师和同学认为是品学兼优的学生，我自己也对未来充满了憧憬。上初中时，正值三年困难时期，因家庭极端贫困而被迫辍学。从此，生产队多了一名割草娃，我少年时代的大学梦，就这样被贫困无情地粉碎了。但我却暗下决心，立志要自强不息，努力自学，等待时机再圆我的大学梦。

1965年我应征入伍，后又转业到包头钢铁公司。工作之余，我认真学习自己所酷爱的文史知识。1976年6月，我被单位推荐上了“七、二一”工人大学。但好景不长，7月28日发生的唐山大地震，使学校被迫停课，我的大学梦第二次破灭了。

粉碎“四人帮”后，圆梦的机会再次来临。1977年恢复高考，我本想再次一搏，但因家庭变故带来了沉重的经济负担，经过反复的思想斗争，最终我还是忍痛放弃了报考机会。从此，我对再圆大学梦已不抱什么希望了。

山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村。就在我几乎绝望时，幸运再次降临到我的头上。包头钢铁学院受自治区党委委托，创办带薪脱产学习大专班，在呼、包二市的在职干部中，通过考试择优录取。在单位领导曹汝垠的支持下，一周后我走进了大学的考场。

苍天不负有心人。凭着扎实的文科专业知识，我以优异的成绩通过了考试。当接到录取通知书时，我的眼睛湿润了，我的大学梦终于要圆了！此时我打心眼儿感谢自治区党委给了我这样一个机会，更感谢全力支持我的曹汝垠老领导。

“那是我小时候，常坐在父亲肩头，父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛……”每当听到这首歌，心里总会不由自主地震荡，想起您，因为，我就是您心里永远也放不下的儿子。

很小的时候，您就教我读书识字，当别的小孩子还在满大街疯跑的时候，我就已经开始练习书法和背诵古诗了。所以，我一直都比别的小孩子懂得更多，也更受老师的喜欢。记得小时候妈妈给我讲，由于她奶水不足，您每天去好几里地外的农场给我买鲜牛奶喝。为了保持新鲜，您每天就这样十几公里奔波，有一次您去给我买奶，掉进了冰窟窿；还有一次您带着姐姐，在回来的路上碰到了狼，在相互对峙了几个小时后，幸好附近村民来了才得以脱险。八岁那年，得了一场大病，是您背着我每天往医生家里跑，您还怕我挨不过这一年，特意去山神庙里求了一支签。至今，我仍然还能感受到在您背上那种感觉，很舒适、很温暖……

我从初一就开始住校，您却很少过问我在学校的生活，很少来学校看望我。但是我希望我从小就学会自立，学会照顾自己。我小时候特别调皮，老翻过别人的墙壁，损坏别人的果树，打别人家的孩子。让您知道了，您狠狠把我骂了几顿，还动手打了我几次。俗话说打是疼、骂是爱，我知道这是您疼我爱我，是恨铁不成钢的举动。每次

我从学校捧着奖状回来，您总是不太在意地对我说：“你太骄傲自满了，在年级里你只是暂时排在前面，但是在整个学校和周围几个学校里，你就排不了前面”。我知道您心里其实是高兴的，是怕我骄傲不再努力了。是您慢慢教会了我做人不能骄傲自满，要踏踏实实。

再后来，我参加工作上班了，是您让我知道，跌倒了要爬起来继续向前走；是您让我知道，做人就要有责任心；是您让我知道，不管路有多崎岖，路边一定还有自己没有看到的风景；是您让我知道，即使面临狂风暴雨，也要坚持下去，因为阳光总在风雨后……

您从来没有向我诉过苦，我只知道在烈日下，田地里有您的影子，风雨中总有您的脚印。虽然，我从来没有看到您的眼泪，可是我知道，您的汗水、您的眼泪，早已化为爱，渗入我的心底。您额上那一道道沟壑，是淘气的我给“磨蹭”出来的；您头上的缕缕银丝，是调皮的我偷偷地给您“漂染”的。可是，我却未曾在您病倒的时候好好陪伴您，借口单位不好请假，甚至，我吝啬得从来没有对您说过一句感激的话。而您，从来没有怪我，还找借口为我开脱，还尽心尽力为我着想……

我有一个愿望，希望时间能够在下一秒钟停下来，这样您就会永远年轻。

下辈子，我还做您的儿子，我不会让您再为我劳累奔波，不会让您再为我牵肠挂肚，我要好好孝敬您，直到永远永远……

## 下辈子，我还做您的儿子

● 郭广华

## 感恩歌 (歌词)

● 刘德存

父母	社会
浩浩尘世间，	人人送温暖，
远古到今天，	爱意洒心房，
人人都是父母养。	同心协力闯难关，
历经沧桑，不畏苦难，	科学技术谱新章。
日夜操劳，无悔无怨。	衣食住行，生活甘甜，
笑看儿女，茁壮成长。	电视书刊，旅游观光。
皱纹满脸，白发苍苍。	桩桩件件，件件桩桩，
人生百善孝为先，	离开他人，举步维艰。
养育之恩重如山。	大家无私做贡献，
	社会前景更乐观。
自然	祖国
宇宙大无边，	祖国好河山，
地球好家园，	传统美名扬，
生机勃勃万物长，	中华儿女千千万，
春夏秋冬四季转。	母亲怀抱育栋梁。
空气阳光，高山海洋，	种族遗传，价值观念，
森林矿藏，鸟语花香。	生活基础，文化修养。
无偿享用，美丽自然。	爱国情结，意志坚强，
人类生存，幸福安康。	团结互助，勤劳勇敢。
生态环境要保护。	肩挑重担腰不弯，
和谐相处万代欢。	报效祖国永向前。

## 梦圆之后当感恩

● 马和忠

进入大学后，我便全身心地投入到学习中，在知识的大海里遨游。在总结一年大学生活时，我的一首感怀诗在学院报刊上发表了。诗曰：“星转斗移又一年，潜心功课敢偷闲，扬帆意欲穷学海，快马志图遍书山。涉海方知云涯远，登山始信地天宽，临渊嗟叹济何事，结网虚怀用力攀”。

人常说好事多磨，人生的道路总是充满了曲折。正当我潜心学习之时，一次意外又使我的大学学业几天夭折。1984年6月的一天，代表山西铝厂到包头去调人的柴玉田找到了我，问我愿不愿意调到山西铝厂。说心里话，家中尚有倚门而望的老父和年幼待教的子女，调回家乡工作，是我多年来的夙愿。在这之前，我也曾几次努力，都因曹汝垠领导善意劝阻而未果。而今，亚洲第一大铝厂调人，一下子使我陷入了两难选择。如果调回去，就可能使学业中断，如果这次不走，一旦失去机会将遗憾终生。在这关键时刻又是曹汝垠领导支持了我，他让我立即到劳资科办调动手续。暑假期间，我怀着忐忑不安的心情，调回到山西铝厂。当我提出继续到钢院学习一年毕业后再到单位上

班的请求时，接收我的王来前矿长、彭金生书记和郭定稳处长给予了坚决的支持，一年后，我的大学梦终于画上了一个圆满的句号。

我的大学梦圆得虽然有点迟，但对我来说毕竟是完成了一段高等教育，使自身各方面的素质得到了一个明显提升，使后半生的工作学习和做人受益匪浅，我最终能圆大学梦，应当感恩每一个给予我无私帮助的人。

知恩当报，如今我的恩人曹汝垠、王来前二位老前辈已经作古，我祝他们安息；彭金生、郭定稳二位领导尚健在，我祝他们健康长寿。而对于养育和培养我的党组织的恩惠却是永远报不完的，只有以晚年的余热贡献社会，为国家、为企业的发展尽一点微薄之力，直到生命的终结。

## 人生十五条

1人最悲哀的,并不是昨天失去得太多,而是沉浸于昨天的悲哀之中。

2人最愚蠢的,并不是没有发现眼前的陷阱,而是第二次又掉了进去。

3人最寂寞的,并不是想等的人还没有来,而是这个人已从心里走了出去。

4人最无聊的,并不是随便拨通一个电话号码,而是别人拨错时,他还一直地说下去。

5人最卑鄙的,并不是点燃了一根导火索,而是想看到爆炸后的效果。

6人最可恨的,并不是他拔掉了一棵树,而是没有埋掉树下的坑。

7人最可笑的,并不是端起了别人的茶杯,而是把自己的杯子端给别人。

8人最肮脏的,并不是出卖了自己的肉体,而是出卖了自己的灵魂。

9人最痛苦的,并不是没有得到一个所爱的人,而是所爱的人一生没有得到幸福。

10人最幸福的,并不是终于得到了一束花,而是永远被花包围着。

11人最快乐的,并不是别人给你带来了快乐,而是你给别人带去了快乐。

12人最聪明的,并不是捡起了别人还没捡到的东西,而是别人捡到了你不想捡的东西。

13人最富有的,并不是拥有一座金山,而是拥有一座金山买不到的东西。

14人最高尚的,并不是别人还记着他的好处,而是自己忘了给予别人的好处。

15人最伟大的,并不是创造了这个世界,而是创造了这个世界的人。

(卢喜平摘自《广州日报》)

## 孩子咳嗽请对号入座

冷空气刺激性咳嗽特点:刺激性干咳。痰液清淡,不发热,没有呼吸急促和其他伴随症状。处理:经常带孩子到户外活动,进行耐寒锻炼,增强其体质。

过敏性咳嗽特点:持续或反复发作的剧烈咳嗽,多呈阵发性发作,活动或哭闹时加重,夜间比白天严重。痰液稀薄,呼吸急促。处理:家庭成员中有哮喘等过敏病史者应及早就医,明确诊断。

流感引发的咳嗽特点:咳嗽有逐渐加重趋势,痰由少至多。呼吸道分泌物增多,常伴有38℃以上高热,可持续一周;高热时咳嗽伴呼吸急促,精神较差。处理:疑似流感,应立即就医,明确诊断。

普通感冒引起的咳嗽特点:多为一声一声的刺激性咳嗽,无痰,不分白天黑夜。嗜睡,流鼻涕,有时可伴随发热,体温多数不超过38℃,精神差,食欲不振。出汗退热后其他不适症状消失,咳嗽仍可持续3~5天。处理:多喝温开水,亦可喝姜汁水或葱头水;不要滥用抗生素。

气管炎导致的咳嗽特点:早期为轻度干咳,以后转为湿性咳嗽,可咳出黄色脓痰。早期有感冒症状,如发热、打喷嚏。处理:根据医生意见选用抗生素,以免发展为肺炎。

(杜效灵摘自《生活与健康》)